

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 13

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

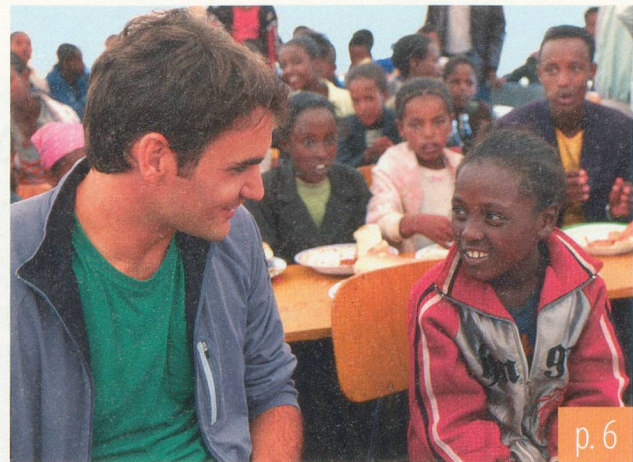
Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
As de cœur

Roger Federer est le plus grand tennisman de tous les temps. Il est aussi le champion des plus démunis à qui il vient en aide grâce à sa fondation.



14 DOSSIER
Comment éviter les arnaqueurs

Les faiseurs de secret et guérisseurs sont de plus en plus sollicités, y compris dans les hôpitaux. Attention de ne pas tomber entre les mains de charlatans.

Bien dans son âge

32 COSMÉTIQUES
Crèmes anti-âge efficaces. Ça existe?

Chaque marque affirme avoir trouvé le nouveau composant miracle. Mais au bout du compte, les produits efficaces ne sont pas forcément les plus révolutionnaires.

36 SANTÉ
Implants à prix réduits

Budapest est la nouvelle capitale européenne du tourisme dentaire. De plus en plus de Suisses vont s'y faire soigner. Reportage dans une clinique spécialisée.



Envie d'évasion

58 ESCAPADE
Sur le toit de l'Europe

Pas besoin de traverser les frontières pour admirer des 4000 mètres. Rendez vous à Grindelwald et grimpez à la Jungfrau où se trouve la plus haute gare du continent.



72 DÉCO
Vive les tableaux végétaux

Terminé les aquarelles, peintures à l'huile et autres photos. La dernière mode est aux décorations florales accrochées aux murs. Faciles à composer soi-même et à entretenir.

Le cahier futé

- 46 Vos droits
- 47 Votre argent Acheter ou louer en ville?
- 49 Trucs et astuces
- 50 Vétérinaire
- 51 Phytothérapie
- 53 Pro Senectute Alzheimer, un répit pour les familles
- 55 Sexualité



Les rubriques

- 75 Livres
- 77 Gastronomie Gambas aux légumes sauté, huile de citronnelle
- 82 Les Jeux 4 pages de réflexion et d'amusement
- 88 Les Annonces Pratiques et efficaces
- 91 Le Club 130 billets gratuits.
- Voyages Découvrez le pays amish
- 98 Le quatre-heures En compagnie de Nicole Métral et sa tribu