

# Le Jungfrauoch met l'Europe à nos pieds

Autor(en): **Rein, Frédéric**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 13

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-832092>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Le Jungfraujoch met l'Europe à nos pieds

Unique et impressionnant. La plus haute gare ferrovière d'Europe est dans l'Oberland bernois. Vue imprenable sur les Alpes garantie et plongée nostalgique dans l'univers des pionniers du chemin de fer.



**L**e souffle se fait court. Au sens propre, puisque l'on se retrouve tout de même à 3571 mètres d'altitude une fois sur la terrasse d'observation du Sphinx, mais surtout au sens figuré, tant le paysage est saisissant. En contrebas, au pied même du Jungfrauoch, prennent naissance les 22 kilomètres du glacier d'Aletsch, le plus long d'Europe. Ce fleuve de glace serpente entre les sommets des innombrables montagnes saupoudrées de neige et porte notre regard vers cet horizon où les cimes bleutées se fondent dans le ciel.

Devant ces 4000 mètres qui nous entourent, le sens des proportions nous abandonne progressivement, tout comme celui de la réalité. Au loin s'étendent les sommets français des Vosges et les plus hauts reliefs de la Forêt-Noire allemande. De part et d'autre, la Jungfrau (4158 mètres) et le Mönch (4107 mètres), comparables à deux cerbères qui nous escorteraient.

Pas étonnant que cette région des Alpes bernoises ait été classée site du Patrimoine mondial de l'UNESCO en 2001. Ce décor féérique baigne notre imagination de ses paysages sublimes que l'on croirait rêvés. Le temps semble s'être arrêté à jamais...

### Sept kilomètres de tunnel

Mais l'impression est trompeuse. Car ce territoire de haute montagne, l'un des plus spectaculaires au monde, tire petit à petit sa révérence face au réchauffement climatique qui met son existence en péril. La région de la Jungfrau représente d'ailleurs le seul endroit de Suisse à être répertorié dans le guide des «500 places à voir avant qu'elles ne disparaissent» (*Frommer's 500 Places to See Before They Disappear*), la Bible d'un tourisme nommé «de la fin des temps» – «doomsday tourism» – qui fait des joyaux naturels condamnés à une disparition prochaine ses lieux de villégiature.

Située sur la commune de Lauterbrunnen, la station de Wengen est connue dans le monde entier. Elle accueille chaque hiver une des deux plus prestigieuses descentes de la Coupe du monde de ski, le Lauberhorn.

Cependant, la raison de monter sur le Jungfrauoch tient davantage à son inoubliable présence qu'à son éventuelle disparition! Et la montée en train rouge à crémaillère fait partie intégrante de ce voyage atypique. Vestige de l'histoire des pionniers des chemins de fer de montagne, il a été mis en service en 1912, après 16 ans de travaux. On le prend à la Petite Scheidegg. Il nous mène à la station du glacier de l'Eiger, au pied de sa célèbre face nord, où se trouve un chenil de chiens de traîneau et un restaurant. Ensuite, on pénètre dans le tunnel de l'Eiger, depuis lequel on peut admirer la mer de glace au travers de fenêtres panoramiques encadrées dans la roche. A chaque station, une pause de cinq minutes, comme si l'on voulait nous obliger à faire des paliers d'acclimatation avant de toucher au sublime!

Après quelque deux heures quinze et près de 12 kilomètres

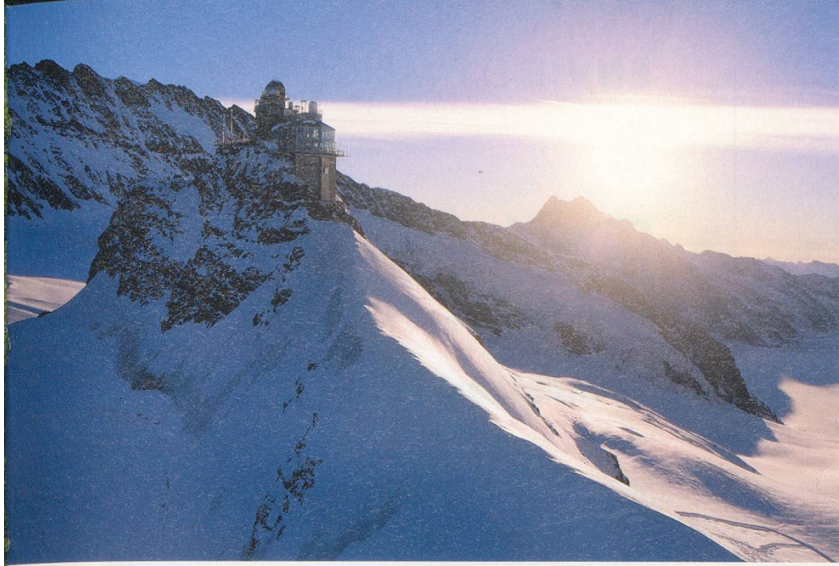
– dont 7 dans un tunnel foré à même l'Eiger et le Mönch – on arrive à l'éperon rocheux du Jungfrauoch. Terminus, tout le monde descend dans la gare (souterraine) du Jungfrauoch – Top of Europe, la plus élevée du Vieux Continent avec ses 3454 mètres!

Que faire une fois arrivé? Prendre évidemment l'ascenseur pour se rendre sur le belvédère du Sphinx afin d'y découvrir l'Europe à ses pieds. Une autre activité, plus proche du divertissement, consiste à aller au palais de glace. Dans cette immense salle creusée à 20 mètres sous le glacier, des sculpteurs ont prêté vie à la glace. Des personnes et des animaux du monde entier, tantôt tirés de légendes, de contes ou du milieu de l'art, y sont représentés. Un travail de précision qui ne parvient toutefois pas à faire oublier l'inégalable beauté de l'art brut présent à l'extérieur. Alors pourquoi ne pas aller manger un



Photos Swisstourism





La vue depuis la terrasse de l'observatoire du Sphinx est tout simplement incomparable.

aussi décider de faire une randonnée guidée de deux jours allant du Jungfrauoch jusqu'à Fiescheralp, en Valais, via le glacier d'Aletsch\*.

**La haute altitude sous le regard du Sphinx**

Grâce à la présence d'une station de météo et de recherches, vous pourrez également découvrir, dans l'observatoire Sphinx, une exposition scientifique dédiée aux Alpes de haute altitude. On y trouve un appareil qui enregistre le rayonnement cosmique, ainsi que diverses tables permettant de mieux comprendre les travaux entrepris dans les domaines de l'astronomie, de l'astrophysique et de la géophysique. Par le biais de prises de vues microscopiques et de divers appareils utilisés pour mesurer le comportement de la glace, on se familiarise avec la neige et les glaciers.

Mais comme toutes les bonnes choses ont une fin, il sera alors temps de quitter ce haut lieu du tourisme helvétique! De reprendre le petit train qui nous ramène, un peu changés, vers la réalité, là où l'on n'a plus forcément le recul nécessaire pour voir à quel point notre nature est belle...

Frédéric Rein

Pour le plus grand plaisir des touristes, les fêtes folkloriques ont toujours leur place dans les alpages. Quoi de plus spectaculaire que le lancer de drapeaux sur un fond de montagnes ?

\* Plus d'infos auprès de Grindelwald Tourisme, au 033/854 12 12 ou sur [www.grindelwald.ch](http://www.grindelwald.ch).

morceau tout en continuant à profiter de la vue? Deux possibilités: le self-service ou le restaurant Crystal. Dans ce paysage de carte postale made in Switzerland, la fondue paraît s'imposer!

Après, on peut opter pour une petite balade digestive dans les neiges éternelles des sentiers balisés du plateau du Jungfrauoch. Les plus sportifs, capables de marcher 5 à 6 heures par jour, pourront

**Conseils pratiques**

**Quand s'y rendre?** C'est ouvert toute l'année et chaque saison à son charme. En revanche, les mois de juillet et d'août sont pris d'assaut par les touristes.

**Combien coûte le train à crémaillère?** 109 francs l'aller-retour depuis la station de la Petite Scheidegg. Si l'on prend le train à Interlaken Ost, il faudra déboursier, jusqu'au Jungfrauoch, 181 francs aller-retour pour un plein tarif en 2<sup>e</sup> classe.

**Doit-on réserver le train?** Non, à moins de s'y rendre avec un groupe de plus de dix personnes.

**Existe-t-il un forfait?** L'excursion peut naturellement se faire dans la journée. Mais pour ceux qui décident de dormir dans la région, Interlaken Tou-

rismus, qui fête cette année ses 100 ans, propose une offre forfaitaire comprenant le train pour le Jungfrauoch et une ou deux nuits à l'hôtel. Pour plus de renseignements: [www.interlaken.ch](http://www.interlaken.ch) ou au 033/826.53.01.

**Y a-t-il des restrictions en matière de santé?**

Il est conseillé aux personnes ayant des problèmes de santé (tout particulièrement cardiaques et pulmonaires) de se renseigner préalablement auprès de leur médecin.

**Que faut-il prendre avec soi?** Un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire, sans oublier des habits chauds et de bonnes chaussures, puisque même en été, l'air est frais!

F. R.

**LE CLUB LECTEURS**

Partez en excursion avec *Généralions Plus*. Voir notre offre en page 97.