

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 14

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

8 CASTING
A vous de voter

Qui seront les Miss et Mister *Généralions Plus* 2010? Il vous appartient désormais de désigner les vainqueurs parmi nos 24 finalistes.



Layla Baraké

p. 8

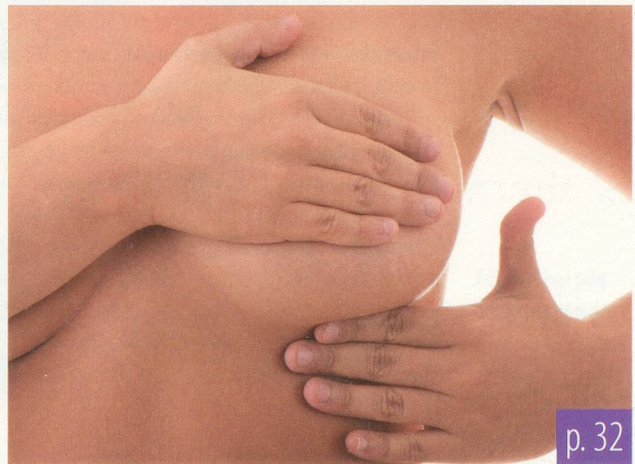
24 SANTÉ
Une assiette arc-en-ciel

Après les vitamines et les oligoéléments, les nutritionnistes conseillent de composer aussi avec les couleurs des légumes. Leurs pigments seraient précieux.

Bien dans son âge

28 CANCER DU SEIN
Une thérapie innovante

Une seule irradiation contre une trentaine normalement, c'est le nouveau traitement qui débarque en Suisse romande. Les résultats sont prometteurs.



P. Marcinski

p. 32

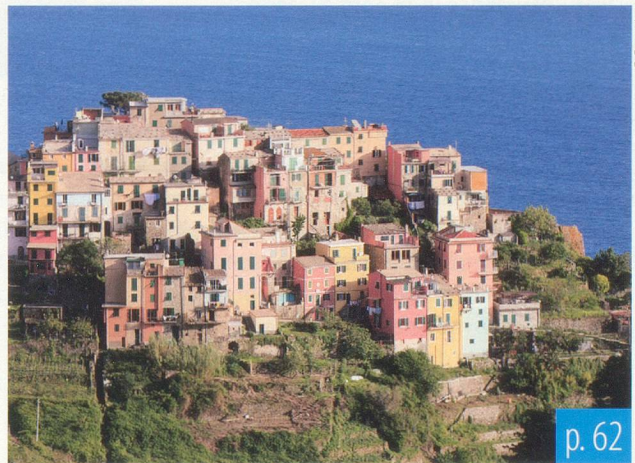
32 CHIROLOGIE
Des mains qui en disent long

Pas de foulard rouge ni de grosses créoles: les dépositaires de cette discipline ne prédisent pas l'avenir en regardant nos mains. Ils y lisent notre manière de vivre.

Envie d'évasion

50 ESCAPADE
Dans les pas de Monet

En marge d'une prochaine exposition, *Généralions Plus* vous invite en Normandie pour découvrir les toiles et les paysages qui les ont inspirées.



G. Panosian

p. 62

62 VOYAGE
Les Cinque Terre, une pure merveille

Des millions de touristes se pressent chaque année dans cette région bénie des dieux. Peu d'automobiles ici. Pour découvrir ces villages authentiques, il faut marcher.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent Investir dans l'art, une question de passion
- 41 Phytothérapie
- 43 Trucs et astuces
- 44 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité



Les rubriques

- 56 Spectacle Daniel Lavoie dans son jardin
- 59 Livres
- 61 Gastronomie Spaghettis aux sot-l'y-laisse
- 66 Les Jeux 4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 Les Annonces Pratiques et efficaces
- 78 Le Club 170 billets gratuits.
- 82 Le quatre-heures En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: DR