

# Sexualité

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 14

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# «Une opération de la prostate me RENDRA-T-ELLE IMPUISSANT?»



**Antoinette Liechti Maccarone**, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute Imago pour couples et sexologue clinicienne à Genève.

*Mon médecin m'a dit que je dois me faire opérer de la prostate. J'ai peur de ne plus pouvoir avoir de rapports sexuels après.*

**Lucien, 61 ans**

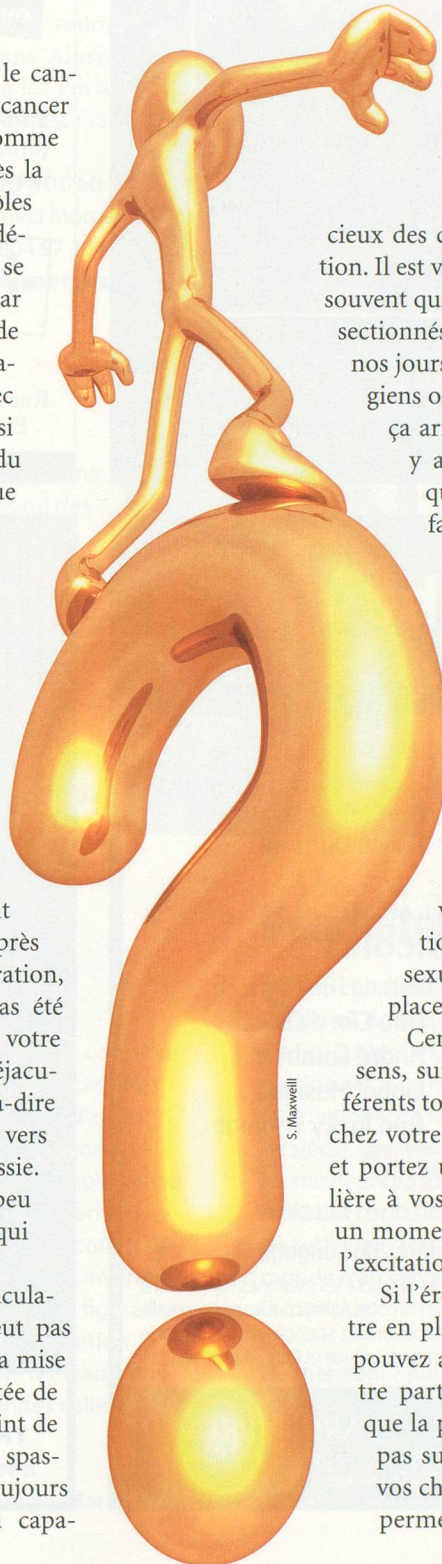
**Cher Lucien,**

Votre médecin est prudent car le cancer de la prostate est le premier cancer chez l'homme et il touche 1 homme sur 8. Il est donc important dès la soixantaine de faire des contrôles réguliers chez l'urologue. L'adénome de la prostate peut déjà se manifester dès la quarantaine par des signes tels que: diminution de la force du jet urinaire, augmentation de la fréquence urinaire avec une sensation d'urgence, ainsi que par une augmentation du taux de PSA (antigène spécifique de la prostate).

## Capacité maintenue

Les traitements peuvent avoir un impact sur la fonction sexuelle, notamment après une chirurgie avec ablation totale de la prostate. Juste après l'opération, il y a des effets secondaires transitoires, comme des troubles de l'érection ou une incontinence urinaire, généralement ces symptômes disparaissent après quelque temps. Si lors de l'opération, les nerfs de l'érection n'ont pas été touchés, vous conservez toute votre capacité érectile. Néanmoins, l'éjaculation devient rétrograde, c'est-à-dire qu'au lieu de projeter le sperme vers l'extérieur, il reflue dans la vessie. Parfois il y a quand même un peu de liquide des glandes urétrales qui est émis.

Le fait qu'il n'y ait pas d'éjaculation visible à l'extérieur, ne veut pas dire qu'il n'y ait pas de plaisir. La mise en place de l'érection et la montée de l'excitation pour atteindre le point de non-retour et l'orgasme avec les spasmes qui l'accompagnent sont toujours présents. Pour un homme, la capa-



S. Maxwell

cité de pouvoir avoir une bonne érection fait partie de sa carte d'identité, c'est donc normal que vous soyez soucieux des conséquences de cette opération. Il est vrai que par le passé, il arrivait souvent que les nerfs de l'érection soient sectionnés durant la chirurgie, or ne nos jours, c'est plutôt rare (les chirurgiens ont bien compris l'enjeu) et, si ça arrive, c'est souvent parce qu'il y a beaucoup de métastases et qu'il s'agit d'un choix de santé face à un cancer.

## Se détendre avant tout

Rappelez-vous aussi que l'anxiété est un facteur qui n'aide pas à la mise en place de l'érection, et ce même lorsque vous êtes en parfaite santé! Plus vous vous centrez sur cette difficulté, moins vous allez créer des conditions favorables à l'excitation sexuelle et donc à la mise en place de l'érection.

Centrez-vous plutôt sur vos sens, sur vos sensations, sur les différents touchers, sur ce qui vous excite chez votre partenaire, pensez à bouger et portez une attention toute particulière à vos préliminaires afin de créer un moment de plaisir favorisant ainsi l'excitation sexuelle.

Si l'érection a de la peine à se mettre en place, ne dramatisez pas, vous pouvez aussi donner du plaisir à votre partenaire par d'autres moyens que la pénétration. En ne focalisant pas sur la panne, vous augmentez vos chances de vous détendre et de permettre ainsi une érection!