

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 15

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps**6** **CONFIDENCES**
Après l'âge d'or

Personne n'a oublié Johnny Clegg, le Zoulou blanc. Avant ses concerts romands, il se confie sur l'Afrique du Sud et l'après-Mandela. Entre désabusement et espoirs.

20 **VACANCES FUTÉES**
Les charmes discrets du Nord vaudois

Et si on parlait cet été... tout près de chez nous. Visites culturelles, plages de sable, grottes et randonnées, la région est séduisante à souhait.

Bien dans son âge**30** **SANTÉ**
Vaincre les inflammations

Découverte capitale! Les travaux du professeur lausannois Jürg Tschopp sont susceptibles de venir à bout de multiples maladies, notamment le diabète.

34 **JARDINAGE**
Astuce pour les parents âgés

Semer, planter, travailler la terre sans se faire mal au dos... un EMS lausannois a résolu l'équation tout simplement avec des bacs surélevés. Encore fallait-il y penser!

Envie d'évasion**50** **ESCAPADE**
L'Andalousie et le génie maure

Des siècles d'occupation musulmane ont fait la richesse architecturale de Grenade, Cordoue et Séville. Un héritage culturel à découvrir et apprécier sans modération.

58 **EXPOSITION**
Nicolas de Staël, «le prince foudroyé»

Cet immense artiste a connu une carrière fulgurante, avant de se donner la mort. Décryptage de son style entre abstrait et figuratif pour mieux apprécier ses œuvres.

Le cahier futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent** Gérer un chômage tardif
- 41 **Vétérinaire**
- 42 **Trucs et astuces**
- 43 **Santé**
- 44 **Phytothérapie**
- 45 **Pro Senectute**
- 47 **Sexualité**

**Les** rubriques

- 54 **Spectacle**
Les Brigades du Tigre en plein air, ça décoiffe!
- 57 **Musique**
Rock et opéra à l'affiche des arènes d'Avenches
- 63 **Livres**
- 65 **Gastronomie**
Soupe froide à la ratatouille
- 72 **Les Annonces**
Pratiques et efficaces
- 77 **Le Club**
228 billets gratuits.
- 82 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu