Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2010)
Heft: 15

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gare à **l'anorexie tardive**

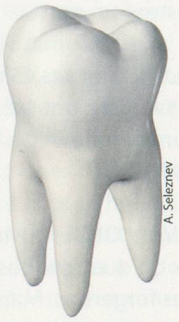
Ce sont les Etats-Unis qui tirent le signal d'alarme et ont baptisé le phénomène *Desperate Housewives Syndrome*, inspiré du célèbre feuilleton. Les médecins notent une recrudescence de l'anorexie chez les femmes ayant atteint le cap de la ménopause. En effet, de plus en plus de quinquagénaires se laissent influencer par la mode et refusent de prendre du poids pour garder le contrôle d'une illusoire jeunesse. Les conséquences sont toutefois plus lourdes à cet âge. La tolérance à la dénutrition est moins bonne, le risque de malaises augmente sans parler des problèmes d'ostéoporose. Enfin, le résultat n'est même pas à la hauteur de leurs espérances. Chez une ado qui maigrit, la peau est tonique et se retend, ce qui n'est plus le cas passé un certain âge.

PLUS DE

7 millions

d'Européens souffrent de démence, un nombre qui sera multiplié par deux d'ici à 2025.

Une dent qui s'accroche


A. Selezniev

Darwin avait tort. Non pas sur sa théorie de l'évolution, mais par rapport à son pronostic sur les dents de sagesse. Notre troisième molaire n'est pas un organe en voie de disparition. La formule dentaire (3 paires de molaires, 2 de prémolaires, 1 de canines et 2 d'incisives) est la même pour tous les catarhiniens, à savoir la famille qui regroupe l'homme et les singes de l'ancien monde. Or, cette formule n'a pas été modifiée depuis 40 millions d'années et ce ne sont pas quelques siècles de nourriture moderne qui vont y changer quelque chose.

Pas de colle dans le steak!

Après une discussion acharnée, le Parlement européen a refusé l'usage d'une «colle» permettant d'agglomérer des morceaux de viande pour reconstituer des produits carnés. D'origine bovine ou porcine, l'enzyme «thrombine» était pourtant farouchement défendue par plusieurs députés. Un des membres de la commission chargée d'étudier ce projet a même affirmé que son combat était dans l'intérêt des consommateurs puisqu'il «s'agit de mettre sur le marché des produits moins chers issus de morceaux de viande bas de gamme». Mais la majorité ne l'a pas entendu de cette oreille. «Un steak est un steak, un jambon est un jambon», a martelé le social-démocrate allemand Jo Leinen. Ajoutons pour la fine bouche que l'innocuité de la thrombine pour la santé du consommateur n'a pas suffisamment été démontrée, notamment en raison du risque accru de contamination des produits par des bactéries.

Un vaccin **contre l'asthme**

L'espoir est réel. Les chercheurs de l'Institut Pasteur ont réussi à empêcher l'apparition de crises d'asthme chez les souris. Le vaccin répondant au doux nom de BCG EFD prévient pendant trois ou quatre mois l'hyperréactivité des bronches en présence d'un allergène. Il peut être renouvelé grâce à des injections. Reste maintenant à confirmer ces résultats chez l'homme.

Fruits et légumes aiment la chaleur

On croyait que fruits et légumes devaient être conservés au frigo pour garder le maximum de leurs vertus. Tout faux, selon des chercheuses de l'Université d'Oklahoma (Etats-Unis). Après de nombreux tests comparatifs, elles ont constaté que les pastèques, bananes, pêches, tomates, aubergines, kiwis et autres délices de l'été offraient plus d'antioxydants lorsqu'ils étaient stockés à l'extérieur. Cela s'expliquerait par le fait que les produits de la terre continueraient à fabriquer des nutriments même une fois récoltés. Or, ce processus serait ralenti par le froid du réfrigérateur. Attention toutefois à ne pas acheter de trop grosses quantités pour ne pas se retrouver avec des aliments ratatinés et pourris.