

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 16

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

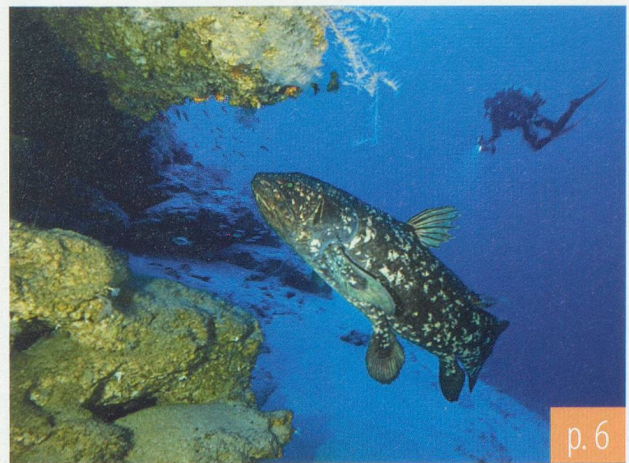
<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

REPORTAGE**Rencontre avec un fossile vivant**

L'exploit est unique. Laurent Ballesta et les Chaux-de-Fonniers, Cédric et Yanik Gentil, ont plongé à plus de 100 mètres pour filmer le coelacanthe.



Laurent Ballesta/Andromède collection

p. 6

12

DOSSIER**Où trouver l'amour?**

Seule après 50 ans? Envie d'avoir un compagnon pour partager les bons moments de l'existence? Ce n'est pas toujours facile... Suivez nos conseils!

Bien dans son âge

28

BIEN DANS SON CORPS**L'ayurvéda équilibre corps et esprit**

Née en Inde il y a plus de deux millénaires, cette «science de la vie» est plus puissante que la médecine chinoise.



DR

p. 28

31

SANTÉ**Testez votre cerveau!**

Les défaillances de la mémoire, cela peut arriver à tout le monde. Pas forcément inquiétant, mais il vaut la peine de faire un bilan.

Envie d'évasion

56

THÉÂTRE**Les pépites de la rentrée**

La saison des spectacles reprend. Vevey attend *Le roi s'amuse* de Victor Hugo, alors que Monthey a décroché une merveille d'une troupe belge, *La Tragédie comique*.



E. Lemonenko

p. 62

62

VOYAGE**Les parfums épicés du Sri Lanka**

L'ancienne Ceylan est le troisième producteur mondial de thé. Et l'île exhale aussi des odeurs de cannelle, muscade, girofle et citronnelle. Découverte.

Le cahier futé

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
Les risques
d'un héritage
- 41 Phytothérapie
- 43 Santé Ménopause:
comment passer le cap
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité

**Les** rubriques

- 54 Spectacles
- 59 Livres
La bande à Loulou
- 61 Gastronomie
Risotto Carnaroli
aux herbes
- 66 Les Jeux
4 pages de réflexion
et d'amusement
- 72 Les Annonces
Pratiques
et efficaces
- 78 Le Club
362 billets gratuits.
- 82 Le quatre-heures
En compagnie
de Nicole Métral
et sa tribu

Couverture: J.-A. Luque