

# Sexualité

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2010)**

Heft 16

PDF erstellt am: **17.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# «Apprendre à partager, PLUTÔT QUE MARCHANDER»



**Antoinette Liechti Maccarone**, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute Imago pour couples et sexologue clinicienne à Genève.

«Nous avons tous envie de caresses et besoin de recevoir des réponses érotiques. Mais ce contexte peut tomber "malade" à l'insu des intéressés et les blesser si l'échange se réduit à un banal troc.»

**Bernard, Villeneuve (VD)**

**Cher Bernard,**

Le désir d'amour est un désir qui ne vieillit pas et nous rêvons de pouvoir le vivre le plus longtemps possible avec quelqu'un, que ce soit à travers notre cœur ou notre corps. Cependant, le sentiment amoureux et la relation évoluent et ne sont pas donnés une fois pour toutes.

Nous devons les entretenir comme on le ferait avec un jardin: l'arroser lorsqu'il a soif, lui mettre de l'engrais, enlever les mauvaises herbes, le protéger du gel. A chaque saison, il y a un soin spécifique et cela au niveau affectif, corporel et érotique. Sans oublier que nos besoins ne sont pas forcément les mêmes que ceux de notre partenaire. Si, comme vous dites, le contexte tombe malade à l'insu des intéressés, c'est peut-être que ces derniers ont oublié de prêter attention à ce qui se passait à bas bruit dans leur relation. Souvent «le coup de tonnerre dans un ciel bleu» a été précédé de nuages annonciateurs que nous avons préféré ne pas voir. Ne dit-on pas que l'amour rend aveugle?

En amour, le marchandage ne marche pas à long terme. A la longue, la seule logique du donnant-donnant peut devenir blessante, voire même destructrice car les gestes se vident de leur sens, de leur charge affective positive, pour être remplacés par une lutte de pouvoir et des comptes d'épiciers. Toucher son partenaire comme on touche un meuble, dans un geste qui n'est pas habité, dans un but d'obtenir quelque chose (un cadeau, la paix, de l'attention, etc.) est malheureusement assez fréquent.

## «Je me sens comme un jouet pour lui»

Lorsque cette dynamique s'installe dans un couple, ce qui est décrit est souvent un sentiment de vide, d'éloignement, de désamour. Au contraire de nous nourrir, le marchandage nous laisse sur notre faim car l'autre et nous-mêmes devenons des objets plutôt que des sujets. En consultation, les mots qui reviennent

pour décrire cela sont: «Je fais l'amour à une planche (ou pire à un cadavre)», «il/elle n'est pas présent avec moi», «je me sens comme un jouet/un objet pour lui/elle», «je passe à la casserole et me laisse faire comme ça je serai tranquille pour un temps». Toutes ces remarques témoignent combien c'est douloureux; et ça l'est autant pour l'un que pour l'autre.

Dans une relation au long cours, sortir de la logique du prendre, de l'avoir pour entrer dans celle du donner, de l'être, est un travail au quotidien, car rien n'est acquis définitivement. Plutôt que de marchander, il s'agit d'échanger, de partager et parfois de donner inconditionnellement (donner sans une attente de réciprocité), d'apprendre à être véritablement présent à l'autre en

tant qu'autre et pas comme un prolongement de nous-mêmes, et cela à la fois dans nos cœurs, nos corps et nos esprits.

