

Santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 20

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Comment conserver UN SOURIRE ÉCLATANT?

«Entre deux rendez-vous chez le dentiste, je souhaite blanchir mes dents avec une pâte commercialisée à cet effet. Quelles sont les précautions à prendre?» **Lisette, Cormondrèche (NE)**



Claire-Hélène Chalus
pharmacienne responsable



Pour avoir un beau sourire, la couleur de la denture est parfois importante. Le dentiste et le pharmacien peuvent vous aider à obtenir l'effet désiré. Le blanchiment dentaire, ou plutôt éclaircissement dentaire, permet de modifier légèrement la teinte des dents. Ces techniques sont réservées aux dents et aux gencives saines, n'ayant jamais eu de carie. En effet, les dents déjà soignées peuvent être infiltrées par les produits au niveau de la jonction obturation/dent, ce qui peut provoquer une nécrose de la dent.

Un produit comme le Depurdent permet un nettoyage optimal de la surface dentaire, grâce à son action de polissage. Cette pâte contient de la pierre ponce à granulation fine qui possède une action abrasive. C'est un produit complètement naturel, c'est-à-dire sans agents blanchissants chimiques, ni enzymes, ni agents conservateurs. Selon la nécessité, il peut être utilisé une à deux fois par semaine.

Un vernis sur la surface

En ce qui concerne la technique de blanchiment externe, il existe plusieurs produits sur le marché qui agissent sur la surface des dents. Parmi ceux-ci, les dentifrices blanchissants peuvent avoir un léger effet de blanchiment sur les dents pendant la période d'utilisation. Ce sont des produits contenant de l'eau oxygénée, dont l'action décolore le pigment des dents. Ils sont utilisables avec peu de risques. On peut obtenir le gain d'une teinte par rapport à la couleur de ses dents avant traitement. La possibilité d'appliquer un vernis sur la surface de la dent

existe également. Cette technique permet d'obtenir en quelques secondes un effet blanc naturel. Mais attention! Le film en surface ne résiste pas: il ne restera en place que jusqu'au prochain repas. Il faut donc renouveler l'application.

Et les recettes de grand-mère...

Le bicarbonate de soude et l'eau oxygénée peuvent avoir une action blanchissante, mais aussi anti-tartre et anti-plaque dentaire. Il faut néanmoins être prudent, car la gencive peut s'irriter en cas d'utilisation prolongée.

L'acidité du citron permet de réduire le tartre, mais il peut également dissoudre l'émail à long terme. L'utilisation doit donc être limitée à deux fois par semaine. Après ce soin, il est conseillé de passer un morceau de pomme pour rendre les dents lisses, tout en déposant une fine protection naturelle en surface.

Café et thé à éviter

Il est sans doute important de rappeler que, pendant la période de traitement blanchissant, la consommation de café ou de thé est à éviter. Ces boissons peuvent en effet entraîner des colorations. Et au cas où un fumeur souhaite éclaircir ses dents jaunies par le tabac, il devra de préférence arrêter de fumer au préalable. Dans le cas contraire, il prendra le risque de voir les colorations revenir de manière encore plus importante. Avec tous ces conseils, il ne vous reste plus qu'à croquer la vie à pleines dents...