

Trucs et astuces

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 23

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Photos: Picsfive, Suponev Vladimir, Anson0618, Vereshchagin Dmitry, Mycola et Nikuz



Adieu, les poils de chat et de chien!

Ras le bol de ramasser partout les poils de votre compagnon à quatre pattes? Une manière efficace et sans douleur pour lui consiste à passer une brosse avec feuilles adhésives sur son corps. Les poils prêts à tomber y adhèrent, tandis que les poils enracinés ne sont pas touchés.



Dévisser sans peine une ampoule

Il faut être prévoyant. Si vous tournez les rainures du culot de l'ampoule sur un pain de savon avant de la visser, elle sera beaucoup plus facile à enlever le jour où elle rendra l'âme.

Vade retro, vino satanas



Vous étiez invité à dîner chez des amis et vous n'avez pas pu détacher de votre chemise le vin que votre voisine de table a renversé par mégarde. De retour chez vous, il suffit de la laisser tremper dans du liquide lave-glace pour automobile, pendant quelques heures. Lavez-la ensuite avec beaucoup d'autres vêtements, histoire que ça frotte. Mais attention, cette astuce n'est valable que pour du linge blanc.



Ils couinent et ça vous agace?

Qui n'a jamais eu les nerfs mis à rude épreuve par le grincement de ses essuie-glaces en action? Pour les empêcher de couiner, il suffit de les frotter à l'aide d'un linge imbibé d'alcool à friction.

Un savon contre les crampes nocturnes

Encore un truc pour lutter contre ces douleurs soudaines et violentes qui vous réveillent en pleine nuit.

Il nous est donné par un lecteur qui a pratiqué pendant vingt ans la course à pied. Cette recette de sportif, infaillible paraît-il, consiste à placer une savonnette neuve sous les draps. Et dès que le mollet se tend, il faut l'appliquer à l'endroit douloureux pendant une bonne minute. Selon plusieurs sources scientifiques, le contact n'est même pas nécessaire. L'explication tient au fait que le savon est notamment élaboré à base de potasse. Dans les crampes

nocturnes dues à un déficit en potassium intracellulaire, les ions de potassium issus de la potasse pénètrent la peau et se fixent dans les cellules musculaires.



Chaussures mouillées = pieds froids



Pour sécher rapidement des souliers ayant pris l'eau, il suffit de placer à l'intérieur du papier journal roulé en boule, étant donné que le papier absorbe l'eau, donc l'humidité. Renouvelez l'opération si nécessaire.