

Sexualité

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 24

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

PORNOGRAPHIE

Choquante ou stimulante?



«J'ai découvert que mon mari visionnait des sites pornos sur internet et je ne sais pas quoi

penser. J'ai toujours trouvé cela dégradant et je ne comprends pas le plaisir à les regarder. Que puis-je faire?»

Nadine, Genève, 58 ans



Antoinette Liechti Maccarone, psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute Imago pour couples et sexologue clinicienne à Genève.

Chère Nadine,

Aujourd'hui internet donne accès à toute une série d'informations qui par le passé auraient été beaucoup moins accessibles, notamment à la pornographie. Il s'agit dans un premier temps de faire quelques nuances importantes. Dans l'industrie cinématographique qui met en scène la sexualité, on fait la différence entre les films érotiques, où la génitalité est suggérée mais pas montrée explicitement, et les films pornographiques, où elle est directement montrée de près et de façon répétitive. C'est une différence de taille puisque les premiers permettent à l'imaginaire de combler ce qui est insinué alors que les deuxièmes ne le permettent pas.

Il est aussi important de savoir que dans l'industrie du porno, il y a de tout. Vous voyez ce milieu comme dégradant et dans certains contextes, c'est malheureusement le cas. Cependant il y a aussi des personnes et des milieux qui en font leur métier avec une certaine satisfaction et dans le respect des personnes impliquées.

Augmenter l'excitation

Une personne, homme ou femme, peut regarder ces films pour différentes raisons. Certains «tombent dessus» par hasard, et par curiosité les regardent et parfois reviennent, car ce qu'ils ont vu a réveillé une excitation sexuelle. De plus, le sentiment de faire quelque chose en cachette peut en augmenter l'excitation. La nouveauté et l'interdit sont connus pour être des aphrodisiaques. Par ailleurs, la vision est une source de stimulation sexuelle importante chez beaucoup de monde, un peu plus chez les hommes qui de par leur anatomie ont souvent appris à s'exciter en associant la vue à la montée de leur excitation. Cependant, dès le moment où vous fermez les yeux et vous laissez aller à votre imaginaire érotique, ce sont des images qui apparaissent. Cette source d'excitation est donc présente chez nous tous, bien qu'investie différemment.

Chercher à se rassurer

Il se peut que votre mari ait besoin d'un peu plus de stimulations pour nourrir sa propre excitation. En effet, certains hommes sentant la qua-

lité de leur érection diminuer (ce qui est un processus normal à partir de 40 ans avec le vieillissement des artères péniennes) vont essayer de se rassurer en ayant recours

à des films porno. Souvent les images ne sont là que pour commencer à s'exciter, mais parfois cette «réassurance», à force d'être répétée, devient une accoutumance (voir une addiction car on ne peut plus s'en passer et on passe des heures à le faire). Il serait bon de pouvoir en parler calmement avec lui en évitant à tout prix d'entrer dans les reproches et la stigmatisation. Essayez d'abord de comprendre quel est le besoin derrière cette activité: curiosité, stimulation, réassurance?

Cela peut ouvrir le dialogue sur la façon dont se passe votre sexualité à deux: est-elle régulière ou rare, satisfaisante ou décevante, créative ou routinière, riche ou pauvre? Regardez comment transformer ensemble cette découverte que vous avez faite en une occasion pour partager votre intimité différemment et peut-être explorer du nouveau dans votre sexualité. Peut-être qu'il y a aussi des aspects que vous pourriez trouver excitants – probablement plus dans le registre des films érotiques ou, si les images vous gênent, dans la lecture à deux de livres érotiques. Bien entendu, tout cela dans un climat de complicité et de respect des limites de chacun.

