

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 25

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES
On l'appelle Huguette

A bientôt 69 ans, Marion Game accède au statut de vedette grâce à la série télévisée *Scènes de ménages*. Une sacrée récompense pour cette comédienne pleine d'énergie.

12

TÉMOIGNAGE
Célébrer la retraite

Josette et Gérard Rabaey étaient esclaves de leur travail. Ils ont parfaitement su négocier leur reconversion. Pour fêter leur nouvelle vie, ils ont pris la route.

Bien dans son âge

30

SANTÉ
Incontinence, l'espoir est permis

Sujet encore tabou, ce problème touche une femme sur deux après la ménopause. Heureusement, les traitements sont de plus en plus efficaces.

32

BIEN-ÊTRE
En immersion avec le watsu

Pratiqué en eau chaude, ce massage invite à un abandon total pour évacuer le stress, en toute confiance avec un praticien.

Envie d'évasion

52

MARIONNETTISTES SUR LE TARD
Heureux comme jamais

A Genève, les membres de la compagnie Farfelune ont retrouvé une âme de gosse pour donner du plaisir aux plus jeunes.

60

VOYAGE
Sous le soleil de Cuba

Figé depuis la révolution castriste, le temps s'est arrêté sur l'île des Caraïbes. Entre mélancolie et joie de vivre, les visiteurs ne peuvent que tomber sous le charme.

Le cahier futé

- 38 **Vos droits**
- 39 **Votre argent**
Que faire avec son prêt hypothécaire?
- 41 **Santé**
- 43 **Pro Senectute**
- 45 **Sexualité**
Comment se sentir à nouveau désirable?



Wolodja Jentsch



Wolodja Jentsch



Kamira

Les rubriques

- 53 **Les Raymondises**
- 57 **Livres**
François Jolidon
- 59 **Gastronomie**
Clafoutis de cerises de Bernard Ravet
- 64 **Les Jeux**
4 pages de réflexion et d'amusement
- 70 **Les annonces**
Pratiques et efficaces
- 76 **Le Club**
176 billets gratuits
- 82 **Le quatre-heures**
En compagnie de Nicole Métral et de sa tribu

Couverture: Cécile Rogue/M6