

# Quel avenir pour la phytothérapie?

Autor(en): **A.Z.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 26

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-831963>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Quel avenir pour la phytothérapie?

**L**e point de vue du Pr Kurt Hostettmann, le plus grand spécialiste suisse de plantes médicinales. Après une carrière universitaire entre Lausanne et Genève, ce docteur en chimie enseigne en Afrique du Sud et en Thaïlande et donne des cours post-grade aux médecins et pharmaciens suisses.

**Les médicaments à base de plantes foisonnent. Est-ce une bonne chose?**

Oui à condition d'éviter les produits proposés sur internet et de s'informer auprès du pharmacien ou du médecin sur les effets secondaires et les possibles interactions médicamenteuses. Je conseille aussi de privilégier les médicaments homologués par Swissmedic: ils sont plus sûrs et dosés de façon optimale en principes actifs.

**Quelle est la personne la mieux placée pour donner des conseils: le pharmacien, le médecin?**

Le pharmacien reçoit une formation universitaire de trois ans sur les plantes, il est donc très ins-

truit. Certains droguistes sont également bien informés. Les médecins connaissent mal les plantes, car la phytothérapie n'est plus enseignée en faculté depuis longtemps, mais ceux qui s'y intéressent peuvent suivre une formation dans le cadre de la Société suisse de phytothérapie médicale. Tout récemment, un cours d'introduction sur les médecines complémentaires, dont fait partie la phytothérapie, a été introduit à Lausanne, à la Faculté de médecine. C'est un début.

**Vous avez collaboré étroitement avec des guérisseurs africains et vous citez souvent les pratiques ancestrales? Que pensez-vous de la médecine populaire?**

Il y a de très bonnes choses dans ces pratiques, mais je désapprouve ceux qui incitent les gens à cueillir dans la nature les herbes médicinales: c'est mettre en danger la survie des espèces et s'exposer à des risques d'intoxication.

A. Z.

## Chardon-marie, le meilleur ami du foie

Pourquoi marie? Parce que, selon la légende, ses feuilles tachées de blanc portent l'empreinte du lait de la Vierge. Cachée dans un champ de chardons, afin d'échapper aux soldats d'Hérode, elle aurait, en allaitant l'enfant Jésus, laissé tomber une goutte de lait sur une feuille. Mais de nos jours, ce chardon rend davantage service aux amateurs d'alcool qu'aux buveurs de lait: on en a tiré un médicament qui permet de boire un bon coup sans mettre son foie en péril. Le chardon-marie offre aussi l'arme principale dont dispose la médecine contre les intoxications mortelles provoquées par le plus dangereux des champignons, l'amanite phalloïde. A noter que ses fleurs sont roses; la fleur jaune qui apparaît sur la photo appartient à la chélideine, l'herbe aux verrues.



## Berce du Caucase, l'intouchable

Gare à celui qui s'y frotte en plein jour! Cette ombellifère géante, inoffensive au clair de lune, peut provoquer sous le soleil des brûlures au deuxième degré. Le Pr Hostettmann présente une série de photos à faire peur: des corps couverts de cloques et taches, comme ce petit garçon qui a eu le malheur de perdre son ballon dans un buisson de berces.