

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 27

PDF erstellt am: **18.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps**6** **CONFIDENCES**
Là-haut sur la montagne

C'est dans les Alpes vaudoises que Cosey, auteur de la série de bande dessinée *Jonathan*, a mis la dernière main à son nouvel album. Coup d'œil avant BD-FIL.

14 **ABEILLES**
Voici les citadins apiculteurs!

La disparition massive de ruchers depuis une décennie a suscité des vocations jusque dans les villes. Un effort qui vaut son pesant de miel.



Shutterstock Supereagle

p. 14

Bien dans son âge**32** **ALIMENTATION**
Dis, c'est quoi une assiette équilibrée?

Sédentarité et surpoids sont des ennemis. Mais gare aussi aux risques de malnutrition. Avec les années, le danger est toujours plus important.



Shutterstock Lawless

p. 32

34 **SOMMEIL**
Oser consulter

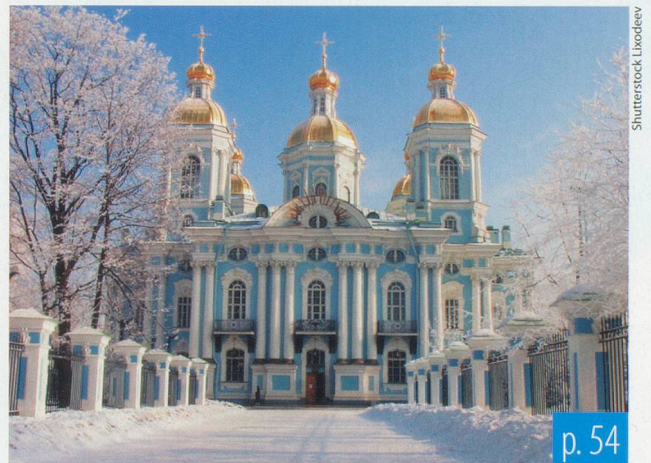
Les apnées frappent sans prévenir près de 8% de la population et peuvent littéralement gâcher la vie. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Envie d'évasion**54** **VOYAGE**
La magie de Saint-Petersbourg

L'ancienne capitale des tsars ne ressemble à aucune autre ville. Des palais, des musées et des monuments à profusion: le séjour se veut inoubliable.

60 **MILLÉNAIRE DE NEUCHÂTEL**
Un final grandiose

Des représentations d'*Antigone* gratuites, un bal, la Patrouille suisse et une Fête des vendanges exceptionnelle. Que demander de plus?



Shutterstock Livodiev

p. 54

Le cahier futé

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent Donner à ses enfants sans être piégé
- 45 Le jardin de Jacky
- 47 Santé
- 48 Vétérinaire
- 49 Pro Senectute
- 51 Sexualité Infidélité: dire ou ne pas dire...

**Les** rubriques

- 65 Les Raymondises
 - 67 Livres
 - 69 Gastronomie
 - 74 Les Jeux
 - 80 Les Annonces Pratiques et efficaces
 - 86 Le Club
 - 90 Le quatre-heures
- 156 billets gratuits
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Walojda Jentsch