

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 28

PDF erstellt am: **16.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Engagée au Népal

Nicole Niquille, première femme guide de montagne en Suisse, est handicapée. Aujourd'hui, elle se consacre plus que jamais aux autres.

26 COME-BACK
Michel Delpech ressuscité

Le chanteur sera bientôt en concert à Genève. L'artiste revient sur le devant de la scène après une longue descente aux enfers.



p. 26

DR

Bien dans son âge

30 SOINS CAPILLAIRES
Des cheveux beaux et écolos

L'âge et les changements hormonaux altèrent la beauté de votre chevelure. Conseils et recettes pour retrouver de l'éclat.



p. 30

Shutterstock - Streilkova

36 SOUS LA COUETTE
Faites de beaux rêves!

Comment favoriser les songes, avant de sombrer dans les bras de Morphée. Possible ou impossible?

Envie d'évasion

61 LES TROIS COUPS
Demandez le programme!

La rentrée sonne pour les théâtres. Vevey accueille *Le lavoir*, le Crochetan présente *Elle connaît la chanson*, et le Passage à Neuchâtel *Les mains sales*.



p. 70

Shutterstock - Jaimaa

70 DÉCOUVERTE
Le Kerala, mystique et mystérieux

Riche de traditions religieuses et culturelles, ce petit Etat du sud-ouest de la péninsule indienne offre également une nature luxuriante.

Le cahier futé

- 40 **Vos droits**
Choisir ses héritiers
- 41 **Votre argent**
Le mariage tardif décortiqué
- 43 **Phytothérapie**
- 44 **Notre concours**
- 49 **Pro Senectute**
- 51 **Sexualité**
Et si on changeait?



Les rubriques

- 67 **Livres**
Derrière le rideau
de Marie Lise Labonté
- 69 **Gastronomie**
Tarte aux pommes
de Bernard Ravet
- 74 **Les jeux**
4 pages de réflexion et
d'amusement
- 80 **Les annonces**
- 86 **Le Club**
320 billets
de spectacle
gratuits
- 90 **Le quatre-heures**
En compagnie
de Nicole Métral
et sa tribu

Couverture: Wollodja Jentsch