Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2011)
Heft: 28

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Encore la faute d'Alzheimer

Chez les personnes âgées, les chutes sans raison apparente peuvent trahir un début d'Alzheimer. Tel est le résultat d'une étude conduite par des spécialistes américains. Durant huit mois, ils ont suivi 125 personnes de 75 ans en moyenne, ne vivant pas en institution et possédant toutes leurs facultés intellectuelles. C'est la comparaison des résultats d'imagerie cérébrale lors de chutes qui leur a permis d'établir un lien de cause à effet.

Plus sensibles au manque de reconnaissance au travail

Chez les seniors qui s'estiment peu récompensés au travail, la probabilité de souffrir de mal de dos ou de douleurs articulaires et de se retrouver en arrêt de travail est plus élevée que chez les jeunes. Initiateur de cette étude, l'Institut français de recherche et documentation en économie de la santé révèle également que le sentiment de faible reconnaissance professionnelle est plus fréquemment observé chez les ouvriers et employés que chez leurs supérieurs.

PUB

Test auditif gratuit et conseil personnalisé
Essai sans engagement des dernières innovations technologiques

J. Drevon A. Fourets

Pully
Grand-Rue 4
1009 Pully
Tél.: 021 728 98 01

M. Mercier

Neuchâtel
Rue du Concert 6
2000 Neuchâtel
Tél.: 032 724 80 15

BON
15% sur les téléphones amplifiés pour les lecteurs de Générations Plus

Echallens
Echallens Vision
Place des Petites-Roches 3
1040 Echallens
Tél.: 021 881 66 70

A. Fourets vous reçoit sur rendez-vous tous les mercredis chez notre partenaire

ReSound SIEMENS oticon WIDEX PHONAK

audition plus SA
vos spécialistes de l'audition

S. Mikeledray

Le cerveau **reste compétitif**

Avis à ceux qui se moqueraient un peu trop vite de leurs aînés. Le cerveau des personnes âgées en bonne santé peut être aussi performant que celui des plus jeunes. Publiée dans la revue *Cerebral Cortex*, une étude canadienne montre qu'en dépit de la perte de neurones inhérente aux années, l'encéphale des sexagénaires dispose d'une faculté accrue d'optimiser ses ressources.

Shutterstock Lichtmeister

Des vitamines **en grappe**

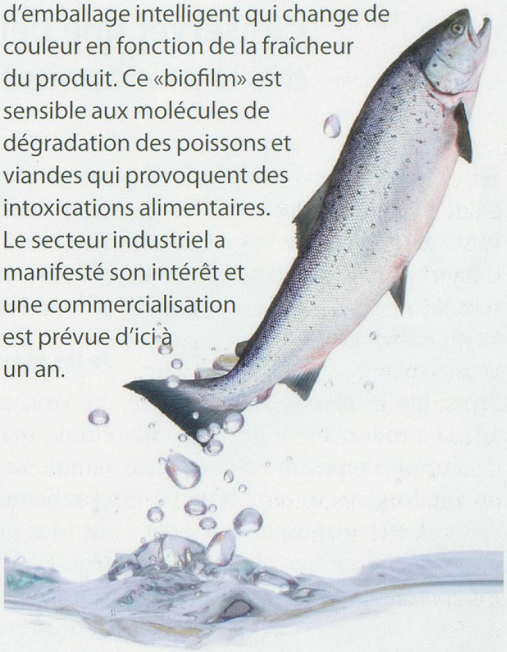
Fruit star de l'automne, le raisin contient des vitamines A, B, C et K. Riche en oligo-éléments et en énergie, il recèle également de précieux antioxydants. L'un des plus recherchés, le resvératrol, se concentre dans la peau des raisins noirs et agit comme protecteur contre les risques cardiovasculaires. De plus, la peau renferme des OPC, une variété de polyphénols aux effets très protecteurs que l'on retrouve aussi dans les pépins.

46%

de la population suisse âgée de 95 ans et plus vit en institution.

Il est frais, mon poisson!

Enfin, on pourra bientôt manger son poisson sans arrière-pensée. En effet, des chercheurs allemands ont mis au point un système d'emballage intelligent qui change de couleur en fonction de la fraîcheur du produit. Ce «biofilm» est sensible aux molécules de dégradation des poissons et viandes qui provoquent des intoxications alimentaires. Le secteur industriel a manifesté son intérêt et une commercialisation est prévue d'ici à un an.



Shutterstock Krasowit

PUB

Bon pour la santé de votre corps

Magnésium EXPRESS

Stimule le fonctionnement musculaire.

Les nouveaux granulés directs contenant du citrate de magnésium tel qu'on le trouve sous forme de constituant de l'organisme.

- Rapide. Puissant. Direct.
- Naturellement sans sucre et sans édulcorants, ni colorants artificiels
- Seulement 1 fois par jour

Disponible dans les pharmacies et drogueries.

NOUVEAU: Se dissout dans la bouche sans eau.

Disponible aussi comprimés effervesce

DG