

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 29

PDF erstellt am: **16.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Air** du temps

6

**CONFIDENCES****Une fleur pour Maurane**

La cinquantaine épanouie, la chanteuse belge sort un nouveau disque et évoque sa relation privilégiée avec la Suisse. Une liaison qui dure depuis plus de trente ans.

26

**REPORTAGE****Germaine tient la vedette à Bruxelles**

La Valaisanne de 86 ans était invitée chez les Belges pour dévoiler ses recettes et remèdes de grand-mère. Germaine Cousin-Zermatten y a fait un tabac.

**Bien** dans son âge

32

**SANTÉ****Les rayons de l'espoir**

Les personnes atteintes de dégénérescence maculaire peuvent bénéficier d'un nouveau traitement. Des soins qui leur éviteront bien des souffrances.

36

**MAQUILLAGE****Un coup de jeune en dix minutes**

Comment gagner dix ans en quelques coups de pinceau? Une maquilleuse professionnelle donne ses trucs et astuces pour partir du bon pied chaque jour.

**Envie** d'évasion

58

**INSOLITE****Les prophètes du temps**

Tous Schwyzois, ces sages établissent des prévisions météo sur six mois, grâce à une fine observation de la faune et de la flore. Etonnant.

74

**VOYAGE****Le pays des mosquées bleues**

Carrefour incontournable entre l'Europe et l'Asie, l'Ouzbékistan fascine les visiteurs par la beauté incomparable de ses cités.

**Le cahier** futé

- 44 **Vos droits**  
Location, usure normale?
- 45 **Votre argent**
- 47 **Vétérinaire**
- 48 **Santé**  
Comment vaincre  
les mycoses des pieds
- 53 **Pro Senectute**
- 55 **Sexualité**



Wolodja Jentsch

p. 26



Wolodja Jentsch

p. 36



Andreas Roovers

p. 58

**Les rubriques**

- |  |  |
|--|--|
| 71 <b>Livres</b><br><i>Fils (unique) de la classe ouvrière</i> | 86 <b>Les annonces</b><br>Pratiques, efficaces et avantageuses |
| 73 <b>Gastronomie</b><br>Filet de selle de chevreuil           | 94 <b>Le Club</b><br>318 billets de spectacle gratuits         |
| 80 <b>Les Jeux</b><br>4 pages de réflexion et d'amusement      | 98 <b>Le quatre-heures</b><br>En compagnie de Nicole Métral    |

Couverture: Sylvain Grippoix