

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 29

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Un hiver en pleine forme et en toute beauté

Simple et efficace, quelques conseils pour vitaliser votre corps en cette saison.

Chaque année, lorsque les jours raccourcissent et que les rayons du soleil peinent à nous réchauffer, la flore et la faune se transforment pour affronter l'hiver. Egalement affectés par ce changement de saison, nos organismes n'ont pas la faculté de s'y adapter totalement. Plus fragiles devant les rudesses du climat extérieur et la sécheresse ambiante dans nos logis, nous sommes sujets à différentes agressions qui engendrent refroidissement, manque d'énergie, problème cutané et baisse de moral.

Se protéger naturellement

Pour ne pas subir l'hiver, la meilleure prévention passe par un mode de vie sain comprenant des activités physiques et une alimentation équilibrée, sans alcool ni tabac qui affaiblissent notre système immunitaire et notre corps en général. Dès l'automne il est conseillé de privilégier les aliments riches en vitamine C tels que les oranges, les kiwis ou les poivrons rouges. Il est aussi nécessaire d'apporter suffisamment de minéraux et d'oligo-éléments en mangeant par exemple des huîtres et du foie de veau qui contiennent du zinc en quantité importante.


Consommer 3 à 4 fois par semaine des poissons gras tel que saumon sauvage, maquereau ou hareng. Ils nous apporteront des oméga-3, bénéfiques pour lutter contre le cholestérol qui a tendance à augmenter durant l'hiver, ils nous aideront également à éviter les petites dépresses hivernales.

Compléter son alimentation

Mais par manque de temps ou par habitude, il est difficile de suivre une alimentation aussi saine et variée. Dans ce cas, on peut consommer des compléments alimentaires qui procureront les nutriments actifs dont nous avons besoin pour nous protéger contre les agressions hivernales.

Pour nous encourager dans cette démarche, l'institut Sekoya a élaboré une cure de 3 mois composée de bourrache, d'oméga-3 et d'acérola (voir ci-contre).

De haute valeur biologique et 100% naturelles, ces 3 préparations fournissent en quantités idéales des nutriments et des vitamines essentiels. Rien de tel pour se prémunir naturellement des tracas de l'hiver et pour favoriser son bien-être en général.

 Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

Se protéger naturellement et s'amuser de l'hiver

De haute valeur biologique, ces 3 compléments alimentaires vous apporteront en quantités idéales les nutriments essentiels en cette période de l'année.

L'acérola+ vous procurera les vitamines C, D, A et le zinc dont vous avez besoin. Elaborée pour lutter contre les bactéries et les virus, cette préparation stimulera votre système immunitaire. En cas de refroidissement, elle accélèrera votre remise en forme.



La bourrache contient naturellement des acides gras essentiels et est enrichie de vitamine E. Cette préparation agira principalement sur votre peau. En la nourrissant et l'hydratant de l'intérieur, elle lui redonnera souplesse et éclat.

La préparation oméga3+ est reconnue pour lutter contre le cholestérol qui a naturellement tendance à augmenter durant l'hiver. Les micronutriments qu'elle contient favoriseront aussi votre activité cérébrale et votre moral durant les jours de grisaille.

Pour plus d'informations ou pour commander

Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)
Internet: www.sekoya.ch

- Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.
- Je désire recevoir la Cure Hiver comprenant:
- 1 flacon d'Acérola+
 - 1 flacon de Bourrache
 - 1 flacon d'Oméga 3+
- au prix de ~~CHF 167.50*~~ **CHF 149.-** (+ frais de port)
* Produits achetés à l'unité

Nom

Prénom

Adresse

NPA/Ville

Téléphone

Signature

Sekoya Diffusion SA - En Chamard, 1442 Montagny

 mieux vivre au naturel

