

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 30

PDF erstellt am: **18.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6

CONFIDENCES

Jean-Marc Richard, un drôle de zèbre

Le bouillant animateur des *Coups de cœur* d'Alain Morisod revient sur sa jeunesse engagée à Lausanne. Aujourd'hui, père de famille, il a conservé toute sa capacité d'indignation.



Wolfdjaja Jentsch

p. 6

22

CONTE DE NOËL

Le vieil enchanteur s'adapte

Pierre Bosson raconte le dur labeur du père Noël avec l'avènement des familles recomposées. Qu'importe, du moment que la fête reste magique pour les enfants!

Bien dans son âge

30

BIEN-ÊTRE

Djerba, la douceur de vivre

Outre un climat généreux à moins de trois heures d'avion et un dépaysement garanti, l'île aux 100 000 palmiers s'est spécialisée dans la thalassothérapie et les soins.



P. Marcinski

p. 34

34

SANTÉ

Fuyez les microbes!

C'est la meilleure parade contre les maux de l'hiver. Et si vous renforcez vos défenses naturelles, vous aurez une chance d'éviter la case maladie.

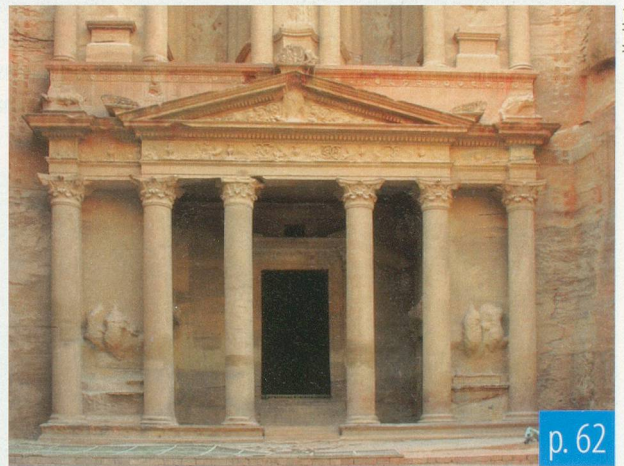
Envie d'évasion

50

EXPOSITION

Un Vaudois aux multiples palettes

Connu comme le peintre qui a si bien représenté les Valaisans, Ernest Biéler a laissé un héritage plus riche encore, à découvrir à Martigny.



VanHart

p. 62

62

DÉCOUVERTE

Pétra, taillée dans le roc

C'est un Lausannois qui a révélé au monde occidental, il y a deux cents ans, l'existence de cette cité jordanienne fascinante. Un site sans équivalent dans le monde.

Le cahier futé

- 40 Vos droits
- 41 Votre argent
Les dessous du secret bancaire
- 43 Vétérinaire
- 44 Phytothérapie
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité
Le fétichisme, ça me botte



Les rubriques

- 59 Livres *YXSOS* ou *le Songe d'Eve* de Pierre De Grandi
- 61 Gastronomie
Toutes fines tagliatelles de Bernard Ravet
- 66 Les jeux
4 pages de réflexion et d'amusement
- 72 Les annonces
- 78 Le Club
232 billets de spectacle gratuits
- 82 Le quatre-heures
En compagnie de Nicole Métral et sa tribu

Couverture: Wolfdjaja Jentsch