

# Conférences

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 25

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Programme du samedi 18 juin – Forum de conférences, stand n° 14 (accès gratuit)

- |             |  |
|-------------|--|
| 10.00-10.30 | <b>L'Art d'être Soi... un brin de créativité</b><br>Atelier Vibraction   Corinne Dormond   |
| 10.30-11.00 | <b>Comment conserver son crédit à la retraite</b><br>COFINANCES   Alain Faure  |
| 11.00-11.30 | <b>«Tavillons &amp; bardeaux» + séance de dédicaces</b><br>Association Romande des Tavillonners   Olivier Veuve et Pierre Grandjean  |
| 11.30-12.00 | <b>En pleine forme et en bonne santé grâce à la thérapie par champs magnétiques</b><br>Pro-Vita-Center   Freddy Hunziker   |
| 12.00-12.30 | <b>Rajeunir en beauté, bonheur à la clé: venez vous informer</b><br>NEWSKIN-SERVICES   Marie Millier et Prune Moeckli  |
| 12.30-13.00 | <b>Culture, plaisir, bien-être - à chacun son voyage!</b><br>Tourisme Pour Tous   Andréanne Kohler et Petra Bies   |
| 13.00-13.30 | <b>Mieux vivre avec une spondylarthrite ankylosante (Bechterew)</b><br>SWISSLABNAT Sàrl   Angelo Santangelo  |
| 13.30-14.00 | <b>Qu'est-ce qu'un implant dentaire et à quoi ça sert?</b><br>Implantcenter, Clinique de Stomatologie et de Dentisterie   Dr Attila Kaman  |
| 14.00-14.30 | <b>Séjours linguistiques pour les 50 ans et plus</b><br>ESL - Séjours linguistiques   Rita Balesi  |
| 14.30-15.00 | <b>Arrêter de fumer ? Mission... possible!</b><br>Cipret-Fribourg   Fabienne Hebeisen-Dumas  |
| 15.00-16.00 | <b>Table ronde: le bénévolat ou comment ne pas perdre la main</b><br>Modération : Jean-Marc Angéloz, rédacteur en chef de « L'Objectif » – Participants: Olivia Seld, secrétaire générale de l'ARPR; Jean-François Labarthe, membre d'Innovage Suisse romande; Michel Jordan, président de Réseau Bénévolat Fribourg; Marie-France Vacheron, responsable de l'ANSB |
| 16.30-17.00 | <b>La protection financière est aussi une affaire de femmes</b><br>AXA Winterthur   Martin Wettstein et Marcel Aguet   |
| 17.00-17.30 | <b>Les déficiences visuelles liées à l'âge</b><br>Espace Vision   Ludovic Cholle   |
| 17.30-18.00 | <b>Pourquoi se nettoyer à l'eau?</b><br>Geberit Vertriebs AG   Nilta Zumsteg, Patrick Linkenheld et Rémy Binz  |

## Programme du samedi 18 juin – Salle 210, 2<sup>e</sup> étage (sur inscription jusqu'au 10 juin sur [www.bcf.ch/conference](http://www.bcf.ch/conference))

- |             |   |
|-------------|---|
| 11.00-12.00 | <b>Cession de patrimoine: perspectives en vue d'une entrée en EMS</b><br>Me Michel Mooser, notaire              |
|             | <b>Amortissement du prêt hypothécaire: quand, comment, pourquoi?</b><br>Patrice Dupont, planificateur financier |

## Programme du dimanche 19 juin – Forum de conférences, stand n° 14 (accès gratuit)

- |             |  |
|-------------|--|
| 10.15-10.45 | <b>Quand la technologie devient partenaire du maintien à domicile</b><br>Fondation Suisse pour les Téléthèses   Sébastien Zweiacker  |
| 10.45-12.00 | <b>Table ronde: quels réseaux sociaux pour les seniors ?</b><br>Modération: Jean-A. Luque, rédacteur en chef de «Généralions Plus» - Participants : Anne-Claude Demierre, conseillère d'Etat, DSAS, Fribourg; Hans-Peter Graf, secrétaire général de la Plate-forme des associations d'ainés de Genève; Michel Studer, président de Fri-Age; René Thomet, président de l'AFIPA et directeur de la Fondation Rose d'Automne |
| 13.00-13.30 | <b>Ordinemo, c'est tactile, c'est facile...</b><br>Easy Senior   Florence Bagnoud-Brunello   |
| 13.30-14.00 | <b>«La seule victoire, c'est la vie!» + séance de dédicaces</b><br>Jean Troillet, alpiniste, guide de montagne, photographe et marin   |
| 14.00-14.30 | <b>Le syndrome des apnées du sommeil: impacts au quotidien</b><br>Ligue pulmonaire fribourgeoise   Véronique Mesot et Isabelle Sapin   |
| 14.30-15.00 | <b>Vivre et être heureux après le cancer de la prostate + séance de dédicaces</b><br>Association PROSCA   Dr Vincent Griesser et Dr Walter Raaflaub  |
| 15.00-15.30 | <b>«Je vous écris de la ligne de cœur» + séance de dédicaces</b><br>Éditions Pierre Marcel Favre   Etienne Fernagut  |
| 15.30-16.00 | <b>50 ans et plus: une vie saine à construire</b><br>Manoir des Charmilles   Alain Bourgeois   |
| 16.00-16.30 | <b>La sexualité des 50 ans et + : entre mythe et réalité</b><br>Marie-Hélène Stauffacher, sexologue  |

Les conférences données dans ce forum vous sont proposées par les exposants et partenaires du salon. Sous réserve de modifications.  
Les résumés des conférences sont disponibles sur le site [www.questionsdage.ch](http://www.questionsdage.ch) sous la rubrique conférences.

# orthoconcept

VOTRE SPÉCIALISTE DE LA MOBILITÉ



SCOOTERS ÉLECTRIQUES



ROLLATORS



LIFTS DE BAIN

## PROBLÈME DE MOBILITÉ?

GARDEZ VOTRE INDÉPENDANCE AVEC NOS SOLUTIONS  
POUR UNE MOBILITÉ ACCRUE

Passez nous voir sur notre stand, dans nos locaux de l'avenue de Beauregard 9 à Fribourg  
ou sur notre site internet [www.orthoconcept.ch](http://www.orthoconcept.ch)

Les moyens auxiliaires tendront à prendre une place toujours plus importante dans la vie courante des personnes à mobilité réduite. Afin d'assurer un confort maximum aux personnes désireuses de continuer de vivre indépendamment chez elles, nous proposons une gamme complète d'articles de réhabilitation ainsi que des adaptations sur mesure.

### HEURES D'OUVERTURE

Matin

Après-midi

**Du lundi au vendredi**

**08:00 - 12:00**

**13:30 - 18:00**

**Le samedi**

**08:00 - 12:00**

**Fermé**

Fermé durant les jours fériés. Fermé le dimanche.

**Orthoconcept SA** | Av. de Beauregard 9 | CH – 1700 Fribourg

Tél. 026 424 42 40 | [info@orthoconcept.ch](mailto:info@orthoconcept.ch) | [www.orthoconcept.ch](http://www.orthoconcept.ch)



# ESPACE VISION

## Votre opticien au centre Coop "le Cârô" à Bulle

**Nous prenons votre vue  
en main !**

- Pourquoi vos yeux se fatiguent-ils ?
- Qu'est-ce que la presbytie ? Quelles solutions ?
- Qu'est-ce que le glaucome ?
- A quand remonte votre dernier contrôle de la pression intraoculaire ?
- Qu'est-ce que la DMLA ?
- Quelles solutions visuelles pour améliorer votre quotidien ?

**Votre vue est importante, la  
préserver est notre priorité !**

Passez sur notre stand, nous vous apporterons les réponses à vos questions et vous offrirons un bilan visuel gratuit.

ESPACE VISION SA  
Rte de Riaz 50 - 1630 Bulle  
Tél. 026 913 70 70  
[www.espacevision.ch](http://www.espacevision.ch)

© www.exprime.ch

# Capital de sourire retrouvé

- La clinique Implantcenter est porteuse du prix « Best of Budapest » depuis 2 ans
- Prestations dentaires et chirurgicales complexes
- Plan de traitement gratuit en s'appuyant sur une radiographie panoramique
- Chirurgiens-dentistes ayant des diplômes internationaux
- Plus de 18.000 implants dentaires posés durant les huit dernières années
- Huit personnes parlant la langue française à votre service
- Garantie pour tous les soins dentaires et chirurgicaux
- Transfert gratuit : aéroport – hôtel – clinique
- Réservation : hôtels 4\*

Rendez-vous à notre comptoir pour une rencontre avec le Docteur  
Président-directeur général de la clinique Implantcenter et avec d'autres collègues.

Adresse: Margit krt. 67. I./2. , H-1024 Budapest  
Téléphone: (36-1) 422 08 08  
E-mail: [info@implantcenter.fr](mailto:info@implantcenter.fr)  
[www.implantcenter.fr](http://www.implantcenter.fr)



**IMPLANT  
CENTER**  
Clinique de Stomatologie  
et de Dentisterie

## TESTER, DÉCOUVRIR, RENCONTRER

Les ateliers créatifs du salon sont accessibles à tous gratuitement dans la mesure des places disponibles.

Merci de bien vouloir vous présenter au stand n°37, proche du restaurant, 15 minutes avant le début de l'atelier.

### Vendredi 17 juin - stand n°37

11.00-11.45 et 14.30-15.15 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

#### Démonstration cours Fit-Gym Modern Seniors organisé

Venez découvrir la démonstration du cours Fit-Gym. Cette forme de gym moderne est soutenue et dynamique, idéale pour renforcer la musculature, la force et l'endurance avec une prise de conscience du corps afin de trouver l'équilibre nécessaire à l'épanouissement personnel.

16.00-17.00 / Organisateur: Corinne Dormond de l'Atelier Vibration

#### Donnez la parole à vos mains

L'acte créatif permet de se ressourcer, de se centrer et de se découvrir d'une autre manière. Cet atelier vous permettra de prendre un moment pour vous, de rentrer en contact avec «votre intérieur» et faire connaissance d'une autre manière. Laissez-vous tenter et venez découvrir «cet art» le temps d'un atelier créatif en donnant la parole à vos mains.

### Samedi 18 juin - stand n°37

10.00-11.00 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

#### Comment faire naître des images avec un conte?

Entrez dans le monde magique du conte et laissez vous guider par Dominique Pasquier dans l'art de raconter des histoires et de faire rêver les gens.

11.30-12.30 / Organisateur: Corinne Dormond de l'Atelier Vibration  
**Donnez la parole à vos mains**

L'acte créatif permet de se ressourcer, de se centrer et de se découvrir d'une autre manière. Cet atelier vous permettra de prendre un moment pour vous, de rentrer en contact avec «votre intérieur» et faire connaissance d'une autre manière. Laissez-vous tenter et venez découvrir «cet art» le temps d'un atelier créatif en donnant la parole à vos mains.

14.00-18.00 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

#### iPad et photo numérique

Venez nous rendre visite afin de découvrir et tester de nouveaux outils informatiques ludiques. L'équipe informatique de Pro Senectute se réjouit de vous accueillir.

### Dimanche 19 juin - stand n°37

11.00-12.00 et 13.30-14.30 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

#### Des fleurs, de l'herbe, et du vin

Vigneron en bio-dynamie, Jean-Claude Hurni vous propose un petit parcours initiatique, verre en main, entre vignoble et cave ; avec à l'arrivée une idée à partager: oui, on peut se faire du bien en buvant un verre de vin!

15.00-16.00 et 16.30-17.30 / Organisateur: Pro Senectute Fribourg

#### Le théâtre d'improvisation, c'est quoi?

Laissez-vous surprendre par une expérience hors du commun et donnez libre cours à votre imagination. L'association de théâtre d'improvisation (FoiR) vous encadrera en vous proposant des petits jeux plein de bonne humeur et quelques petits exercices.

# Votre adresse de confiance !

- Voyages et vacances en autocar
- Vacances de vélo accompagnées par l'autocar
- Séjours au bord de la mer
- Spectacle de Basel Tattoo
- Visites accompagnées de l'Europa-Park pour les seniors

**Horner**

Reisen und Transporte  
Mariahilfstrasse 47  
CH-1712 Tafers  
Suisse  
www.horner-reisen.ch

... et bien d'autres découvertes  
en Suisse et à l'étranger!

**HORNER VOYAGES • Mariahilfstrasse 47 • CH-1712 TAFERS**  
**Tél 026 494 56 56 • Fax 026 494 56 55 • info@horner-reisen.ch • www.horner-reisen.ch**

## TOUS LES JOURS

Durant 3 jours, de nombreuses animations viennent ponctuer l'exposition afin de vous faire vivre des moments agréables et festifs !

- **Conférences, débats, témoignages**  
stand n°14 (programmes en page 8 et 10)

- **Ateliers créatifs**  
stand n°37 (programme en page 13)

- **Mannequin d'un jour - stand n°45**

Même si vous n'avez pas participé au Casting de *Généralions Plus*, vous pourrez vous aussi vous glisser, comme les finalistes, dans la peau d'un mannequin et vivre une séance photo avec un professionnel.

A certaines heures de la journée, affichées sur le stand n°45 de *Généralions Plus*, le photographe Wollodja Jentsch croquera les portraits des visiteurs qui recevront tous un tirage.

- **Présentation des finalistes du casting**  
*Généralions Plus* - stand n°45

Madame et Monsieur *Généralions Plus* sont élus chaque année lors d'un casting organisé par le mensuel en partenariat avec l'agence Kai Zen Models.

Ouvert aux femmes et hommes de 50 ans et plus à l'aise devant un objectif, ils étaient plus de 300 candidats l'année dernière à se lancer dans ce concours comprenant deux catégories: les boomers pour les 50 à 64 ans et les seniors pour les 65 ans et plus.

Les 24 finalistes 2011 sont conviés sur le stand de *Généralions Plus* pour poser devant l'objectif de Wollodja Jentsch, photographe de mode et de publicité.

## Samedi 18 juin, 20.30:

### «LES COUPS DE CŒURS D'ALAIN MORISOD»

en direct d'Espace Gruyère

A l'occasion de leur 60<sup>e</sup> édition, «Les Coups de Cœurs d'Alain Morisod» partent à la rencontre de leur public pour une émission spéciale en direct de Bulle. Une pléiade d'artistes se donne rendez-vous le 18 juin sur la scène de l'Espace Gruyère pour plus de deux heures de musique et de divertissement.

#### Pour y participer:

- La billetterie pour assister à l'émission en direct est ouverte auprès de [www.ticketcorner.ch](http://www.ticketcorner.ch) ou par téléphone au 0900 800 800.
- Voyage organisé en car depuis différentes localités en Suisse romande :

- CHF 130.- par personne\* incluant le transport en car, un repas typique sans les boissons, une place en 1<sup>re</sup> catégorie pour assister à l'émission

- CHF 115.- par personne\* incluant le transport en car, un repas typique sans les boissons, une place en 2<sup>e</sup> catégorie pour assister à l'émission

#### Informations et inscriptions pour le voyage organisé :

Horner Voyages SA, Mariahilfstrasse 47, CH - 1712 Tavel, T. +41 26 494 56 56, [info@romandie-voyages.ch](mailto:info@romandie-voyages.ch)

Les horaires détaillées sont disponibles sur [www.questionsdage.ch](http://www.questionsdage.ch)

\*Frais d'organisation en sus: CHF 10.- par facture. Réservation confirmée par facture.

## Dimanche 19 juin, 14.00:

### MATCH AUX CARTES

Organisé par l'équipe du Championnat fribourgeois de jass des seniors «Les Canaris», ce match aux cartes individuel ouvert à tous les amateurs récompensera les meilleurs. Un prix de consolation sera remis aux autres participants. L'après-midi se terminera par une sympathique collation.

#### Informations pratiques pour le match aux cartes individuel

<b>Lieu</b>	Espace Gruyère, dans le cadre du salon Questions d'âge
<b>Horaire</b>	14.00 à 17.00 suivi de la collation. Une caisse spéciale sera ouverte aux participants du match aux cartes dès 12.00 (entrée au salon offerte par les organisateurs du salon)
<b>Organisateurs</b>	Équipe du Championnat fribourgeois de jass des seniors «Les Canaris»
<b>Tarif</b>	Finance d'inscription CHF 25.00 (y compris une collation)
<b>Lots</b>	Magnifique planche de prix et prix de consolation
<b>Inscriptions</b>	Bernard Pillonel, rte d'Avry 3, 1753 Matran, T. 026 402 97 54 ou <a href="mailto:bpillonel@bluewin.ch">bpillonel@bluewin.ch</a> . En cas de places disponibles, les inscriptions pourront également être prises sur place. Pour des questions d'organisation, il est cependant préférable de s'inscrire à l'avance.