

L'art de bien vieillir

Autor(en): **Seifert, Kurt**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 31

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-831450>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

L'art de bien vieillir

La question du «vieillissement actif» est sur toutes les lèvres. Pro Senectute vous invite à partager un colloque et des ateliers sur cette thématique.



Deklorenak

Les retraités ont souvent du temps et beaucoup d'amour à donner, c'est leur contribution à la bonne marche de notre société.

Notre société moderne exige souplesse et mobilité, au travail comme dans tous les domaines de la vie. Le mot d'ordre? Choisir l'action plutôt que la contempla-

tion, l'importance de l'homme se mesurant à un agenda bien rempli. Dans le monde du travail, l'épanouissement personnel se conçoit comme la disposition permanente à s'adapter à des conditions exté-

rieures mouvantes. Ces principes marquent également des facettes de notre existence qui n'ont rien à voir avec l'activité professionnelle.

Nombreux sont les retraités qui se refusent à considérer cette



La question du "bien-vivre" occupe la pensée européenne depuis les philosophes grecs»

Kurt Seifert
Pro Senectute Suisse

étape de leur vie comme une période d'oisiveté mais qui, au contraire, souhaitent continuer, à leur manière, à jouer un rôle dans la société. Il faut s'en réjouir! Entretenir l'amitié, veiller sur ses petits-enfants, s'adonner à des talents cachés, prendre soin de son jardin ou voyager – autant d'occupations susceptibles de donner du sens à son temps libre. Pour autant que l'on ne verse pas dans l'hyperactivité qui, elle, ne conduit que rarement à l'accomplissement de soi.

D'où l'ambiguïté de la notion de «vieillesse active». A qui profite cette activité? Lorsque l'Union européenne déclare l'année 2012 «Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité entre les générations», l'initiative vise avant tout à ce que la génération du baby-boom arrivée à l'âge de la retraite reste plus longtemps sur le marché du travail. En d'autres termes, c'est l'utilité des aînés pour la société qui est mise au premier plan.

Débat... millénaire

Or, un vieillissement réussi va bien au-delà de ces considérations partiales: il convient d'adopter un point de vue holistique, qui apprécie la vieillesse dans toute sa diversité et démontre les conditions mêmes du bien-vivre, en particulier pour les personnes âgées. C'est précisément la thématique abordée par le colloque de Pro Senectute qui se tiendra le 26 avril 2012 à Berne.

La question du «bien-vivre» occupe la pensée européenne depuis les philosophes grecs. Ce débat, vieux de quelque deux millénaires et demi, aborde surtout des problèmes de cohésion sociale

et la convergence d'intérêts opposés, et amène à la conclusion que vivre dans de bonnes conditions ne saurait être l'apanage de certains groupes sociaux ou tranches d'âge. C'est la raison pour laquelle la problématique des conditions et possibilités d'un vieillissement réussi ne peut être dissociée de celle des relations intergénérationnelles.

Intitulé *Sur la voie d'un vieillissement réussi. Pour une société dans laquelle il fait bon vivre, toutes générations confondues*, le colloque lance le débat sur ces deux volets

avec des spécialistes suisses et étrangers qui interviendront lors d'exposés, de discussions plénières et de six ateliers.

Réalisée grâce au soutien de la Société suisse d'utilité publique (SSUP) et de plusieurs organisations cantonales de Pro Senectute, la manifestation ne vise pas seulement les personnes actives dans le conseil, l'accompagnement et les soins aux personnes âgées mais toutes celles et ceux qui s'intéressent aux questions liées à un vieillissement réussi et à la solidarité entre les générations.

Kurt Seifert

La participation financière à la journée s'élève à 190 fr. ou à 100 fr. pour les étudiants et les retraités. Une brochure complète sur le colloque est disponible auprès de: Pro Senectute Suisse, tél. 044 283 89 89, info@pro-senectute.ch

PUB

LA MOBILITÉ À DOMICILE

**Rester longtemps auprès des siens
dans son foyer familial
confortablement et en toute sécurité**

HERAG AG
8707 Uetikon am See ZH

Herag Romandie

1510 Moudon VD

021 / 905 48 00

www.herag.ch/fr

MONTE-ESCALIERS
À SIÈGE ET À PLATE-FORME