

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 32

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 CONFIDENCES
Jean Garzoni, une vie pour les reptiles

Sa passion est intacte à 83 ans. Le créateur du Vivarium de Lausanne continue de sillonner le monde pour observer ces créatures mal-aimées que sont les serpents.



Wolodja Jentsch

p. 10

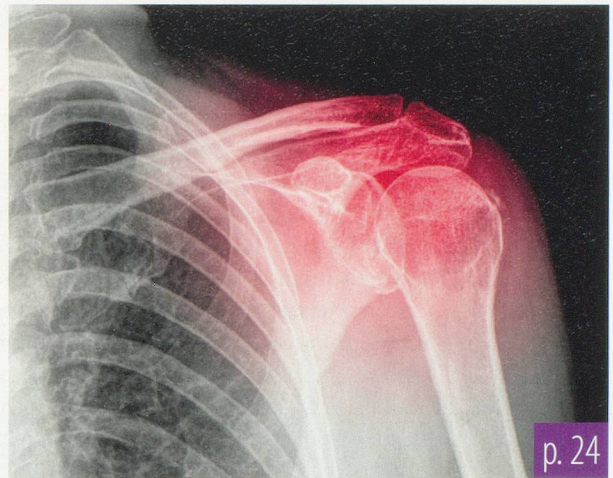
10 DOSSIER
Vous prendrez bien une tasse de thé?

Cette boisson aux multiples déclinaisons a ses puristes, pour qui le «tea time» constitue un art. Rencontre avec la descendante d'une lignée de samourais.

Bien dans son âge

24 SANTÉ
Aïe, j'ai mal à l'épaule!

Il ne faut pas prendre à la légère ces agressions lorsqu'elles persistent. Souvent dues à de l'arthrose ou à des tendons fragilisés, elles méritent d'être traitées.



Skyhawk

p. 24

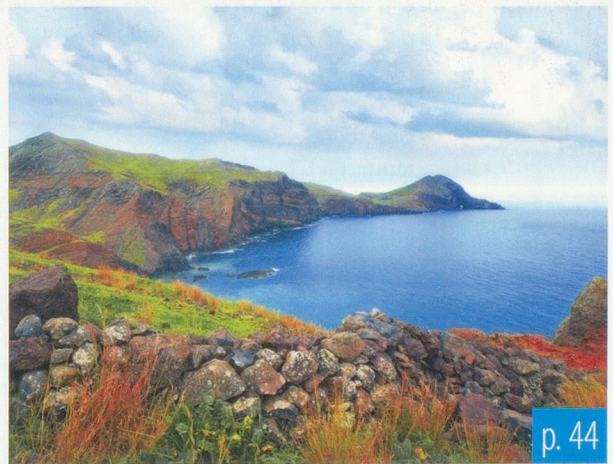
28 BIEN DANS SON CORPS
Ménager son dos au quotidien

Chaque année, 1,4 million de Suisses se plaignent de douleurs dorsales. Nos conseils illustrés pour éviter les mauvaises postures.

Envie d'évasion

44 VOYAGE
Madère, île paradisiaque

Mer et montagnes, végétation luxuriante: cette terre volcanique est appréciée par les randonneurs modernes qui marchent sur les pas de l'impératrice Sissi.



Dinoxax

p. 44

56 ESCAPADE
La Sérénissime de Jean-Robert Probst

A sa retraite, l'ancien rédacteur en chef de *Généralions Plus* a résidé durant plusieurs mois au cœur de la Cité des Doges. Il vous fait découvrir sa Venise à lui.

Le cahier futé

- 32 Vos droits
- 33 Votre argent
Les dix révisions de l'AVS
- 35 Vétérinaire
- 37 Trucs et astuces
- 38 Phytothérapie
- 39 Pro Senectute
- 41 Sexualité
Accro au sexe virtuel



Les rubriques

- 48 Exploration du monde
- 53 Livres
A vous les seniors, j'ai à vous parler
- 55 Gastronomie
Contraste de coquilles Saint-Jacques crues et saisies
- 60 Les Jeux
4 pages de réflexion et d'amusement
- 66 Les annonces
- 70 Le Club
280 billets de spectacle et musée gratuits
- 74 Les quatre-heures

Couverture: Wolodja Jentsch