

Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 33

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

La cheville, c'est encore meilleur

Quand ça démange, se gratter le dos, c'est bon. Mais il y a tellement mieux: selon des scientifiques de Caroline du Nord, aux USA, la partie du corps qui nous procure un maximum de satisfaction, c'est la cheville. Pour le prouver, les scientifiques ont frotté les deux

endroits précités, ainsi que l'avant-bras de volontaires avec une plante urticante. Les victimes avaient ensuite l'interdiction de se toucher pendant cinq minutes, laps de temps qu'ils ont utilisé pour noter le niveau d'inconfort de chaque point de contact. Le verdict a été sans appel: lorsque les participants ont enfin pu se gratter, la cheville a gagné... haut la main.

Une mémoire sélective et fainéante

Pourquoi stocker des informations qui se trouvent à proximité? Des psychologues

américains viennent de montrer que nous avons plus de peine à mémoriser des numéros

de téléphone lorsque nous avons un annuaire téléphonique ou internet à disposition.

2500

ans, c'est l'âge des principes fondamentaux de la médecine chinoise.

La nicotine serait enfin bonne à quelque chose!

Les personnes atteintes d'une sénilité légère peuvent améliorer leur performance cognitive grâce... à des patches de nicotine. A en croire une étude américaine publiée dans la très sérieuse revue *Neurology*, des patients âgés et non fumeurs ont vu leur temps de réaction, leur attention et leur vitesse psychomotrice s'améliorer.

Les marathoniens vétérans courent toujours plus vite

Des chercheurs français ont analysé les résultats des concurrents du marathon de New York au cours des trente dernières années. Résultat: les meilleurs coureurs de plus de 65 ans ne cessent d'améliorer leurs performances au fil des années. Ils ont gagné quinze minutes en trois décennies. Idem pour les femmes, où la performance moyenne des 55-59 ans s'est améliorée de trente-trois minutes en trois décennies. «Ce constat peut s'expliquer par l'augmentation du nombre de participants, mais aussi par l'intérêt croissant que porte cette population aux bénéfices de l'activité physique pour sa santé et son bien-être», estiment les scientifiques.



Effe45

PUB

Encore un besoin urgent d'uriner?

Prostagutt uno

1 capsule
par jour

Prostagutt uno®

La solution qui coule de source

• Efficacité élevée • Bonne tolérance • Disponible sans ordonnance

Disponible dans votre pharmacie ou droguerie. Prière de consulter la notice d'emballage.



Tiré de la nature.
Pour votre santé.



Jbbotina Anna

Boire du lait améliore notre mémoire

Le lait bon à tout faire? Sa consommation quotidienne serait non seulement positive pour nos os. Elle aurait aussi des retombées positives sur le cerveau et ses performances mentales. Publiée dans *l'International Dairy Journal*, une étude réalisée par des scientifiques de l'Université du Maine montre que les buveurs de lait et ce, quel que soit leur âge, avaient un avantage certain sur ceux qui n'en buvaient pas régulièrement.

Un pacemaker contre l'apnée du sommeil

Fini la torture du masque de ventilation? L'espoir est en tout cas sérieux. Testé sur une centaine de patients en Europe et aux Etats-Unis l'an dernier, un pacemaker implanté sous la clavicule permettrait d'éviter l'apnée du sommeil. Comment? Tout simplement en stimulant le nerf de la langue au cours du sommeil pour éviter qu'elle se projette en avant lors de l'inspiration et provoque ainsi cette interruption de la respiration.



Papa sur le tard, possible mais pas facile

On sait que les femmes connaissent plus de difficultés à tomber enceinte avec les années qui passent. Mais les hommes, eux aussi, sont confrontés à l'inexorable fuite du temps. Des chercheurs brésiliens viennent de démontrer que les possibilités de devenir père chutent dès l'âge de 41 ans, à raison de 7% par année.

epitact[®]
PODOLOGIE

HALLUX VALGUS "OIGNON"

PROTECTION
HALLUX VALGUS



VU À LA
TÉLÉ



Pour soulager la douleur, Epitact[®] a créé une protection brevetée intégrant une pastille d'Epithelium 26[®] qui limite les pressions et les frottements. Lavable en machine, elle a une longue durée de vie (12 mois en moyenne). Fine et discrète, disponible dans toutes les tailles, elle s'adapte dans toutes vos chaussures.

EPITHELIUM 26[®]
GEL SILICONE BREVETÉ



Efficace avec seulement
1 mm d'épaisseur.

Protection Hallux valgus : 1 pièce
S (< 24 cm*) Code : 3443850 M (24-27 cm*) Code : 3443867
L (> 27 cm*) Code : 3444246

Protections
lavables et réutilisables

* mesure du tour de pied

DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

COUSSINETS
DOUBLE PROTECTION



Si votre Hallux Valgus est associé à des douleurs plantaires, optez pour les Coussinets double protection. Lavables et réutilisables, ils présentent une durée de vie de plusieurs mois.

Coussinets Double protection : 1 paire
S (< 24 cm*) Code : 3692257 M (24-27 cm*) Code : 3692240
L (> 27 cm*) Code : 3692234

* Mesure du tour de pied

CORS PULPAIRES, ONGLES INCARNÉS

DOIGTIER



Le doigtier comporte 1 mm d'Epithelium 26[®] pour éviter les pressions et les frottements à l'extrémité de l'orteil. Lavable et réutilisable, il est résistant à l'usure car le gel est inséré entre 2 couches de tissu.

Doigtier : 1 pièce
S (Ø 23 mm) Code : 3446713 M (Ø 26 mm) Code : 3446736
L (Ø 36 mm) Code : 3446742

Disponibles en Pharmacies, Drogueries et points de vente spécialisés.

Distribution : F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email : epitact@uhlmann.ch