

Courrier des lecteurs

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 35

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Moi, vieux? Jamais! Editorial G+32

Pas de mélancolie inutile!

Sainte-Beuve a dit: «Vieillir est ennuyeux, mais c'est le seul moyen que l'on ait trouvé de vivre longtemps!»

Ce qu'il y a de beau dans l'art de vieillir, ce n'est pas se sentir vieux. Il faut apprendre à vieillir sans devenir vieux, car la vieillesse ne se guérit pas, elle se prépare avec les souvenirs en grande provision. Pas de mélancolie inutile. La vie est un long voyage avec plusieurs étapes de joies et de tristesses...

L'âge de la retraite nous libère des contraintes d'horaires. Profitons de réaliser des rêves mis de côté. Faisons des activités agréables et faciles que l'on aime. Savoir vivre le présent avec les souvenirs que nous partagerons. Le progrès dans tous les domaines nous fait apprécier davantage cette nouvelle vie. Et les premiers maux, dus à l'âge, seront mieux acceptés.

Gaby Starkenmann, Grand-Lancy (GE)

Un cœur bon ne vieillit pas

La vieillesse commence quand la personne est aigrie par la vie. Elle n'arrive pas ou ne veut pas vivre le temps présent, est obsédée par les années qui passent. Elle se plaint souvent de son état, de ses douleurs.

Elle est égocentrique: au lieu de penser un peu aux plus malheureux qu'elle et de se dévouer pour de bonnes causes, elle se replie sur ses problèmes, réels ou imaginaires. Dans la vie, il faut voir la réalité telle qu'elle est et agir en conséquence. Mais il faut aussi ne pas être négatif à l'extrême et ne pas voir que ce qui ne va pas, sans se réjouir des petits bonheurs et joies de l'existence. La vie est faite de joies et de peines. Il faut trouver le bon équilibre pour avoir une vie harmonieuse et rester jeune le plus longtemps possible.

Un cœur bon et généreux ne vieillit pas, il se dilate pour mieux rayonner la jeunesse de son être.

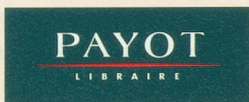
Gemma Dubuis, Savièse (VS)

Généralions Plus et Payot Libraire ont le plaisir d'offrir à

Roger Uldry,

pour son courrier original, un bon cadeau d'une valeur de 100 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.

Ecrivez-nous à *Généralions Plus*, courrier des lecteurs, Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou courrier@generationsplus.ch.



A propos des couples qui durent, G+34

Ne pas oublier la souffrance des enfants

Dans votre dernière édition, vous donnez la parole à deux dames qui traitent le sujet des couples de longue durée. L'une et l'autre ont omis de parler des souffrances et des enfants dans le divorce... Et c'est dommage! Nous nous sommes, ma femme et moi, fiancés en été 1953, mariés fin mai 1954.

Trois enfants: 1956, fin 1958 et 1962. Six petits-enfants.

Comme fiancés, nous nous sommes rendus auprès de ma grand-mère maternelle pour l'informer de nos projets. Au cours de la conversation, celle-ci nous a donné solennellement un conseil qui était le suivant: «Chaque soir, donnez-vous la main pour vous endormir et pardonnez-vous les énervements de la journée!» Depuis bientôt 60 ans, nous suivons son conseil et c'est devenu quasi un besoin!

Ingénieur et cadre au civil, pilote militaire à l'armée, je fus beaucoup absent au cours de notre vie commune. Simplement une communication téléphonique chaque soir, pour maintenir une présence.

Comme déjà dit, nous eûmes trois enfants. Un garçon puis une fille, puis encore un garçon. Tous mariés. Nos belles-filles sont d'adorables créatures et notre beau-fils le fut aussi durant plus de 20 ans. Hélas, il s'apprête à quitter sa femme et ses enfants... Et c'est là que nous ressentons la souffrance de tout l'entourage. Une souffrance immense, profonde, le monde qui s'écroule pour tous! Un tremblement de terre, pour ses deux enfants qui doivent terminer une étape de leurs études et pour une femme dans la cinquantaine... Nous pouvons parler en connaissance de cause, nous le vivons en ce moment comme parents et grands-parents.

Roger Uldry,
Montreux (VD)

On se tient par la main

Mariés depuis 54 ans, nous n'avons pas prétention d'être plus futés que les autres, mais tout de même, il faut le faire. Alors pour nous quels secrets?

D'abord il faut le vouloir envers et contre tout. On a décidé de vivre ensemble, on y arrive avec l'aide de Dieu (même si nous ne sommes pas catholiques...), mais il faut bien sûr arrondir les angles et si humour rime avec amour, ça aide.

Il faut avoir des projets communs: voyager à deux lie probablement plus qu'en groupe. Il faut avoir des loisirs communs: chant choral, danse folklorique ou autres, ski alpin (avec l'âge on peut même skier gratuitement dans certaines stations) ou de fond et notre dernière acquisition, un tandem électrique, fantastique.

Il y a d'autres moyens. Ma femme me répond que si je la regarde dans les yeux et, cerise sur le gâteau, avant de s'endormir, on se tient par la main.

Christiane et Jean-Luc Andrea,
Denges (VD)