

# Chirurgie esthétique : quoi de neuf, docteur?

Autor(en): **Zirilli, Anne**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 35

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-831511>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Chirurgie esthétique

Le Dr Badwi Elias, chirurgien plasticien FMH à la Clinique de Genolier et aux Hôpitaux Universitaires de Genève, détaille les dernières techniques en toute objectivité.

**A**voir les stars hollywoodiennes vieillissantes nous sourire sur papier glacé, l'œil vif, la fossette mutine et la peau lisse de la racine des cheveux à la pointe du décolleté, on se sent prêt à tenter l'aventure si par hasard on gagnait le gros lot... Jane Fonda, par exemple, affiche du haut de ses 75 ans une provocante jeunesse qui s'explique moins par les crèmes pour lesquelles elle fait de la pub que par les coûteuses prouesses des médecins, de plus en plus nombreux, qui préfèrent servir la beauté plutôt que la santé.

La grande nouveauté dans cette branche en pleine effervescence, c'est la multiplication des techniques qui promettent le rajeunissement à coup d'injections et en bombardant le visage d'ondes

lumineuses ou thermiques. La tendance lourde, c'est leur utilisation en parallèle avec la chirurgie, qui se donne des airs de plus en plus «naturels», si l'on ose utiliser cet adjectif dans un tel contexte.

«Ces nouvelles techniques améliorent les traits, mais elles ne constituent pas une alternative à la chirurgie», précise le Dr Badwi Elias, spécialiste FMH en chirurgie plastique, reconstructive et esthétique. N'en attendons donc pas un miracle! Pour qui tient à faire dix à quinze ans de moins que son âge, le bistouri s'impose.

## Le lifting qui rajeunit en douce

Les deux actes chirurgicaux les plus demandés, à partir de 40 ans, sont le rajeunissement des paupières supérieures, un geste qui

ravive le regard de façon spectaculaire (*lire encadré*), et le lifting du bas du visage, qui escamote bajoues et plis du cou. Si les femmes sont plus nombreuses que les hommes à se présenter à la consultation du Dr Elias, ces derniers représentent cependant 30% des clients demandant la correction des paupières et 10% des candidats au lifting. Une opération qui a beaucoup changé en dix ans, l'essentiel étant d'améliorer le visage en toute discrétion, sans montrer que le patient est passé sur la table d'opération. «Auparavant, le lifting sautait aux yeux, note le Dr Elias, aujourd'hui, on ne tire plus autant sur la peau, on remonte les tissus en douceur. Et l'on se limite souvent au bas du visage puisqu'on a d'autres moyens de rajeunir le haut.»

Ces moyens sont les injections de toxine botulique (renouvelables tous les trois à six mois) pour faire disparaître ou atténuer les rides d'expression et celles d'acide hyaluronique (renouvelables chaque année) pour combler les rides marquées ou les joues émaciées. Mais la grande nouveauté, qui demande un certain courage de la part du patient, ce sont les injections de cellules graisseuses, dernière technique à la mode visant à redonner au visage ses rondeurs juvéniles.

Toute une histoire, car les cellules en question sont d'abord prélevées par liposuction sur la patiente, dans une cuisse ou sur le ventre, avant d'être introduites dans les joues à travers de minuscules incisions...

Attention, plus c'est nouveau, plus c'est risqué! Exemple, l'étrange «lifting» qui consiste à diriger des

## Pour éviter les mauvaises surprises

Jean-Michel Lefebvre, fondateur du Centre genevois d'information sur la chirurgie esthétique, reçoit dans sa consultation payante (130 fr. l'heure) les personnes qui s'interrogent sur l'opération envisagée. Son objectif: permettre au patient de dialoguer d'égal à égal avec le chirurgien esthétique, l'orienter dans la jungle des techniques et des tarifs, qui varient de 1 à 4... Ses conseils, conformes au code de déontologie du chirurgien plasticien, incitent le patient à exiger une information détaillée sur les risques, à s'assurer que le devis englobe les frais du suivi opératoire et les interventions correctrices, à se laisser le temps de la réflexion, etc.

Centre genevois d'information sur la chirurgie esthétique 022 347 21 66

# quoi de neuf, docteur?

Gommer les imperfections dues au vieillissement naturel comporte des risques, d'autant plus que, pour être efficaces, certaines opérations de rajeunissement doivent être renouvelées tous les trois à six mois.



Kiselev Andrey Valerevich

# CHAMPEX-LAC / Valais



Partez à la découverte de ce coin de nature idyllique où se niche une petite station au charme unique. Située à 1500m, au bord d'un magnifique lac alpin on peut y admirer un superbe panorama sur les cimes enneigées du Grand Combin. Véritable paradis des randonneurs, Champex-Lac vous propose de nombreuses activités : promenades autour du lac, barques et pédalos pour la détente, montée en télésiège jusqu'au sommet de la Brea (2200m), randonnées jusqu'aux cabanes CAS d'Orny et Trient. A ne pas manquer : le jardin botanique alpin et son exposition de sculptures, un lieu enchanteur abritant 4000 espèces de fleurs alpines, la visite guidée de la forteresse souterraine, un monde fascinant au coeur de la montagne ou le décor magique des Gorges



du Durnand.



- Jardin Flore-Alpe [www.flore-alpe.ch](http://www.flore-alpe.ch) 027 783 12 17
- Les Gorges du Durnand [www.gorgesdudurnand.ch](http://www.gorgesdudurnand.ch) 027 722 20 77
- TéléChampex [www.telechampex.ch](http://www.telechampex.ch) 027 783 13 44
- Restaurant La Brea [www.restaurantlabrea.ch](http://www.restaurantlabrea.ch) 027 783 13 45
- Hôtel du Glacier [www.hotelglacier.ch](http://www.hotelglacier.ch) 027 782 61 51
- Hôtel Le Belvédère [www.le-belvedere.ch](http://www.le-belvedere.ch) 027 783 11 14
- Agence immobilière du Lac [www.champex-location.ch](http://www.champex-location.ch) 027 783 25 10
- Location barques/pédalos [www.pedalos-champex.ch](http://www.pedalos-champex.ch) 079 319 69 28
- Fort d'artillerie de Champex-Lac 027 783 11 14

Visites guidées: Juin et Septembre 15 heures

Juillet et Août 14 heures à 16 heures 30

## BIEN DANS SON ÂGE

fil d'or crochus sous la peau pour rehausser les joues, les arcades sourcilières ou d'autres zones du visage entraîne 10-15% de complications: formation de kystes sur le trajet du fil, douleurs, etc. Tout cela pour un résultat éphémère: «Une année plus tard, l'effet a disparu, tout est retombé», note le D<sup>r</sup> Elias qui déconseille cette intervention pourtant affichée sur le site de la Société suisse de chirurgie plastique.

### Et les autres risques?

Bien que moins problématique, le lifting classique et, dans une moindre mesure, le rajeunissement des paupières comportent eux aussi certains risques. Il faut compter avec des hématomes tenaces dans 1% à 2% des cas. «Tous les chirurgiens plasticiens sont confrontés un jour ou l'autre à ce problème, note le D<sup>r</sup> Elias. Mais il s'agit d'une complication mineure, facilement résolue avec une petite intervention correctrice de 15 minutes à peine.» Les chirurgiens craignent aussi le retard de cicatrisation, et la nécrose, une réaction rarissime qui nécessite une greffe de peau. Les fumeurs et les fumeuses étant sujets à ces deux complications, le D<sup>r</sup> Elias ne tente pas de lifting sur eux.

A ces effets imprévisibles s'ajoute parfois la maladresse de l'opérateur. Dans ses bureaux genevois du Centre de consultation et d'information sur la chirurgie esthétique, Jean-Michel Lefebvre a reçu une dame qui ne pouvait plus fermer les yeux après une résection des paupières excessive, une patiente présentant une nécrose due

## Lifting du bas du

Intervention de 3 à 4 heures sous anesthésie générale ou locale avec sédation, 24 à 48 heures d'hospitalisation. Deux incisions verticales, devant et derrière chaque oreille. Récu-



## Tous les chirurgiens plasticiens sont confrontés un jour ou l'autre à des hématomes tenaces...»

Dr Badwi Elias, chirurgien plasticien,  
Clinique de Genolier

à un lifting trop tendu, une jeune fille atteinte d'une paralysie faciale par lésion du nerf. Des cas exceptionnels qu'il attribue à la mauvaise formation de certains médecins.

Aussi le premier conseil que cet autodidacte passionné de chirurgie esthétique donne aux personnes qui le contactent, c'est de choisir leur chirurgien parmi les spécialistes FMH, membres de la Société suisse de chirurgie plastique, reconstructive et esthétique. Cela semble aller de soi. Et pourtant... En Suisse, contrairement à la France, n'importe quel

chirurgien peut s'improviser plasticien. Même les dermatologues et les généralistes sont autorisés à manier le bistouri, moyennant quelques semaines de stages, une formation qui paraît bien sommaire en comparaison des treize ans ou plus d'études auxquels est assujéti le spécialiste en chirurgie plastique.

Anne Zirilli

### Pour en savoir plus

[www.drelas.ch](http://www.drelas.ch) et [www.plastic-surgery.ch](http://www.plastic-surgery.ch), le site de la Société suisse de chirurgie plastique, reconstructive et esthétique.

## Rajeunissement des paupières supérieures

Intervention d'une heure sous anesthésie locale en ambulatoire. Une incision dans le pli de chaque paupière.

Récupération: on se cache pendant 4 jours, on reste gonflé 3 semaines, pas d'alcool ni d'efforts pendant cette période.

Effet plus ou moins durable: de quelques années à toute la vie.

Prix: 2000 à 4000 fr.

Remboursement possible par l'assurance de base sur déclaration de l'ophtalmologue si le champ visuel est altéré par l'excès de peau de la paupière.

## visage et du cou

pération: on se cache pendant 15 jours durant lesquels il ne faut pas se mettre au soleil ni faire d'efforts. On reste gonflé jusqu'à trois mois. Effet durable: 5 à 10 ans, voire 15 ans.

Prix dès 10 000 ou dès 15 000 fr.\*, à charge du patient.

*\*Prix indicatifs établis essentiellement d'après les données du Centre genevois de consultation sur la chirurgie esthétique*

## Remise en forme de l'appareil digestif

Élaborée en Suisse, cette cure de 80 jours nettoie, équilibre et renforce l'appareil digestif en profondeur.



☝ Fabriqué en Suisse - 100% Naturel

### Les atouts santé

- Élimine les toxines
- Équilibre le taux hydrique
- Renforce la flore intestinale

### Les atouts confort

- Anti ballonnements
- Favorise le transit
- Sensation de légèreté

### Les atouts beauté

- Ventre plat
- Teint et qualité de la peau
- Perte de poids

### Pour plus d'informations

ou pour commander

Tél: 0800 720 720 (appel gratuit)

Internet: [www.sekoya.ch](http://www.sekoya.ch)

Je désire recevoir gratuitement le guide des produits naturels Sekoya.

Je désire recevoir cette cure

- 1 flacon de Chlorella (120 comprimés)
- 1 flacon de Digestol (300g)
- 1 flacon de Probiotiques (60 comprimés)

CHF 176.00\* CHF 149.00 (+ frais de port)

\*Les 3 produits achetés à l'unité

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NPA/Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Sekoya Diffusion SA - En Chamard, 1442 Montagny

Sekoya  
mieux vivre au naturel