

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 36

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## IMPRESSUM

### Editeur

«Généérations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication

#### Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab

### Rewriter

Joelle Isler

### Collaborateurs

Pierre Bosson, Joëlle Brack, Raymon Jan,  
Nicole Métral, Bernard Lonati,  
Frédéric Rein, Jacques Salomé,  
Estelle Stern, Anne Zirilli

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Fondateur

Yves Debraine

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Publi Annonces SA  
3, Chemin de la Charpente / CP 194  
1219 Le Lignon  
Tél. 022 308 68 78 - Fax 022 342 56 12  
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wolodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression

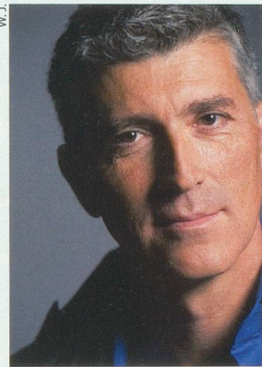
Swissprinters  
Lausanne SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

# Difficile génération sandwich

Ça ne s'arrête donc jamais? Pourtant, les enfants sont grands. Ils n'ont plus totalement besoin de notre présence; ils volent de leurs propres ailes. On croit qu'on va enfin pouvoir respirer, oublier les soucis et les contraintes, profiter un peu de la vie. Et soudain, on réalise que non. Tout à coup, ce sont nos propres parents qui sont rattrapés par l'âge et nécessitent notre aide. D'abord un peu. Puis, beaucoup plus.

L'espérance de vie, qui ne cesse de s'allonger, est un progrès indiscutable. Inévitablement, le revers de la médaille, c'est le cortège de maladies et d'invalidités engendrées par la vieillesse: l'explosion des cas d'Alzheimer, démences séniles ou Parkinson... Et là, face à des parents âgés démunis, fragiles, dépendants, parfois iniques, ce sont nous, les enfants du baby-boom, qui sommes appelés à la rescousse.



Nous sommes  
pris entre deux  
tranches de vie:

celle de nos  
enfants et celle  
nos parents

fler en découvrant le parcours de personnes qui partagent humblement leurs expériences de vie...

Nous formons une génération sandwich prise entre deux tranches de vie: celle de nos enfants et celle nos parents. Pas question de refuser nos responsabilités. Mais comment réagir, comment s'occuper de nos proches sans y laisser notre propre santé, alors même que nous sommes démunis, prisonniers de multiples sentiments contradictoires: amour filial, fidélité, culpabilité, colère, ressentiments...

Notre dossier, en page 14, apporte quelques réponses, ouvre des pistes de réflexion. Le témoignage d'Anne Rochat, en page 17, a valeur d'exemple. Nous pouvons tous nous retrouver submergés. Il y a moyen de faire face.

De manière générale, votre magazine tend à proposer des solutions. Elles sont pratiques comme les fiches de notre cahier central. Parfois, nos suggestions permettent aussi de s'évader grâce à des voyages, des expositions ou de souffler en découvrant le parcours de personnes qui partagent humblement leurs expériences de vie...

Bonne lecture