

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 36

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 Courrier des lecteurs

8 CONFIDENCES
Yann Lambiel part à la conquête de la Francophonie

14 **DOSSIER**
Devenir parent de ses parents sans risquer le burn-out

21 **VIE PRATIQUE**
Comment protéger ses arbres fruitiers

22 **AVENTURE**
Un Suisse sauve une star de la montagne

25 **PRÉVOYANCE**
Quel futur pour l'assurance vie?

Bien dans son âge

28 **BIEN DANS SON CORPS**
Et pourquoi ne pas essayer le jeûne?

30 **MÉNOPAUSE**
Hormones de substitution en voie de réhabilitation

34 SANTÉ
La polykystose attaque les reins de 10 000 Suisses. Témoignage.

Envie d'évasion

50 ENVIE D'ÉVASION
Dame Margherite reconstruit un château de ses propres mains

54 **EXPOSITION**
Lausanne rend hommage à Aloïse

60 **RECETTE DE FAMILLE**
Délicieux «Schärre» au petit déjeuner

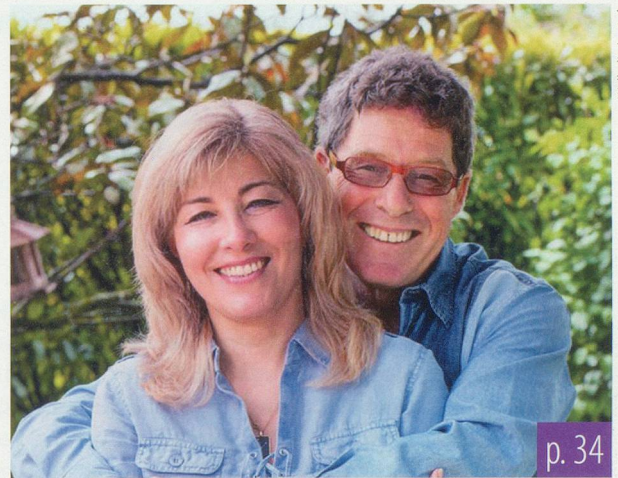
62 **VOYAGE**
Les déserts féeriques de l'Altiplano

Fiches pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Diététique
- 42 Santé
- 43 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexologie



Wolfdija Jentsch



Wolfdija Jentsch



Wolfdija Jentsch

Les rubriques

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 6 | La chronique de Raymond Jan | 57 | Livres
<i>On m'a dit... dans les Montagnes neuchâtelaises</i> |
| 12 | Panorama planète | 66 | Les Jeux |
| 18 | Objectif Londres | 72 | Les annonces |
| 26 | Pano Santé | 78 | Le Club |
| 36 | Le regard de Salomé | 82 | Les balades de Félix par Nicole Métral |
| 49 | TV-ciné-DVD
Le zapping de Pierre Bosson | | |

Couverture: Wolfdija Jentsch