

# Sexualité

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 38

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# «Pourquoi me quitte-t-il pour une jeune femme?»

«Un ami s'est récemment séparé de sa femme, après 30 ans de mariage, pour partir avec une jeune. Je ne comprends pas pourquoi les hommes ont cette fâcheuse habitude de jeter ainsi leur compagne.»

Aline, 58 ans



**Antoinette Liechti Maccarone,** psychologue, spécialiste en psychothérapie FSP, thérapeute Imago pour couples et sexologue clinicienne à Genève.

Chère Aline,

Il est vrai que c'est un cas de figure que l'on voit fréquemment. Cependant, détrompez-vous, de plus en plus de femmes choisissent aussi d'être avec des hommes plus jeunes après une séparation. Ces choix vers la jeunesse sont souvent liés à divers facteurs. Il y a bien sûr la question de la différence d'âge qui stimule la personne «ainée» car elle est en contact avec quelqu'un qui a plus d'énergie, et qui de ce fait peut insuffler un élan que l'ancien partenaire n'avait plus, cela à plusieurs niveaux: dans les loisirs, la vie sociale, la sexualité, les projets, notamment. C'est aussi souvent, alimenté par la sensation d'être encore capable de séduire, ce qui redonne confiance en soi.

Cela ne va pas sans heurt ni sans douleur par rapport à l'entourage, à commencer par le ou la partenaire qui sent une concurrence impossible: comment rivaliser avec la jeunesse? Les armes ne sont pas égales, c'est la jeunesse contre l'histoire partagée, avec tous ses lots de bonnes et moins bonnes expériences.

## Se libérer d'un rôle

Ce départ peut être expliqué de différentes façons. Comme le disait Malraux, «pour pouvoir juger, il faut d'abord comprendre, et lorsqu'on a bien compris, on ne peut plus juger». Lorsqu'on a 30 ans

de vie commune, on a pu avoir tendance à s'endormir, à entrer dans une routine, ou à s'enfoncer dans le ressentiment lié à des insatisfactions accumulées au fil des années. Ces insatisfactions peuvent se situer à différents niveaux, affectives ou sexuelles. Cependant, avec l'âge qui avance, pour certains, c'est un peu la dernière minute pour pouvoir vivre une autre histoire de couple. C'est une façon de se sentir encore vivant et vibrant pour parer à la peur de vieillir très présente dans une société qui cultive le culte de la jeunesse et aussi de ne pas mourir sans «avoir vécu». Souvent ces personnes ont la sensation d'avoir été ou de s'être cantonnées à un rôle spécifique, dans le droit fil de ce que l'on attendait d'elles et veulent s'en libérer en faisant

quelque chose de hors-norme. Il entraîne le deuil des souvenirs vécus ensemble. Il faudra en construire de nouveaux avec la nouvelle partenaire, et mettre de côté les expressions comme «tu te souviens...» si joliment mis en vers par Ramuz, dans le livret de famille vaudois. Parfois, c'est aussi le deuil du rêve de vieillir aux côtés de l'être aimé, car il n'est pas rare que lorsque la réalité du vieillissement survient, le décalage d'âge pose problème. L'homme se retrouve donc seul, ce d'autant plus si la séparation d'avec la première partenaire ne s'est pas bien passée. Le prix pour se sentir vraiment vivant est donc cher payé.

C'est pourquoi il est si important de prendre le temps de cultiver sa relation, d'en prendre soin sur tous les plans, de ne pas penser que l'absence de conflits ou le ronron quotidien indiquent que tout va bien. Rester vigilant, oser se remettre en question, inviter la nouveauté à travers des petites transgressions dans le quotidien, entretenir la séduction dans le couple, ne pas prendre l'autre pour acquis permet de maintenir le désir vivant dans une relation.



Scott Maxwell / LuMaxArt