

Les jeux

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 38

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées au Bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

Par SMS (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

Par carte postale: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Généralions Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

Par email: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à concours@generationsplus.ch

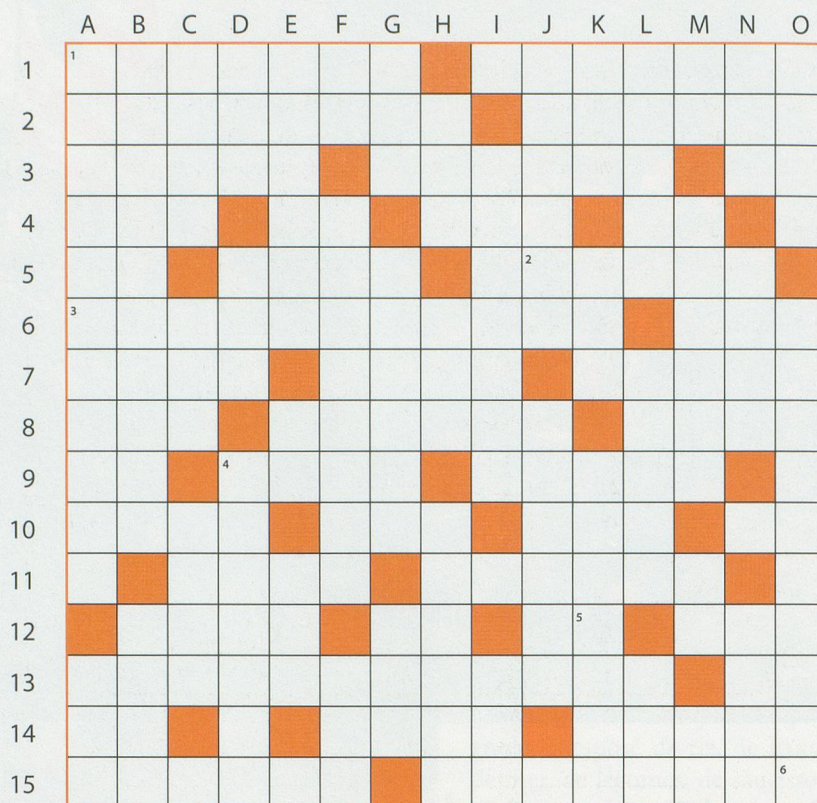
Délai: 30 septembre 2012

VERTICAL

- A beaucoup tourné lors des bals-musettes. Met des limites à des chaînes.
- Homme d'intérieur... Eau-de-vie.
- Sélectionnes. Fin de messe. Prince russe.
- Activité de pape. Direction. Examen.
- Relatifs au peuple d'une mer grecque. Radiations. Éclos.
- Négation. Livre qu'on peut voir dans les librairies londoniennes. Peut éviter un dérapage.
- Ancien parti gaulliste. Thésaurisé. Grison.
- Chevalier qui espionna. Existe. Rendis douillet.
- Auxquelles on a rajouté un amendement. Est mécontent.
- Étonnât. Fait sortir de l'évanouissement.
- A porté préjudice. A donné des informations. Ordonner.
- Auteur de *La Divine Comédie*. Plus belle. Moitié de l'humanité.
- Dans le vent. Hôtel sans chambres. Devant Benoît XVI. Conjonction.
- Cache parfois beaucoup de mots. Pages. Anneau de ferrite.
- Fut don de don. Dont la parole est de valeur.

LES JEUX

Mots croisés



HORIZONTAL

- Ainsi, un homme en vaut deux. Tendre la main.
- Type de lampe. Qui ne sent pas la rose.
- Patronne de l'Alsace. Un homme comme César. C'est cela.
- Ville de Serbie. Pour le licencié. Pianiste français né à Béziers. Thulium.
- Lac vers Luchon. Fit une greffe. Ses dents traînent souvent par terre.
- Peuvent affecter des terrains instables. La mémoire du cinéma.
- Eructe. Coupe court. Arrives à faire trou.
- Durée de vie. Partie de l'Irlande. Pé-
- riode de refroidissement.
- A été apte. On peut le prendre auprès d'un conseiller, sans le suivre pour autant. Sans affection.
- Interjection. Préfixe. Direction de vent. Donne bonne mine.
- Bande organisée. Centrales dans des réseaux d'ordinateurs.
- Vocation. Cours côtier. Note. Sur le calendrier.
- Fleur hivernale. Source d'informations peu fiable.
- Connu. Plaisant à regarder. Championne de tennis américaine.
- Picarde à la belle cathédrale. Distillée.

Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.
Les lettres restantes forment un mot défini par :
sac porté sur l'épaule.

ACÉRÉ	CARAÏBE	PLACENTA
ADEPTE	CELLIER	POLLEN
AGILITÉ	ÉBLOUI	RAINETTE
AILE	FICHER	RÉTORQUER
ANECDOTE	IN-FOLIO	SULFATE
AUNAIE	LITCHI	TAPIR
BANCAL	LOUVETEAU	TILLEUL
BERLINE	LYCÉEN	TORÉER
BILLOT	MALADIF	VIÈLE
CAFÉIER	PANTALON	VOLET

N	E	L	L	O	P	F	I	D	A	L	A	M
E	B	L	O	U	I	B	I	H	C	T	I	L
E	I	A	N	U	A	L	A	C	N	A	B	R
C	A	B	E	O	V	A	O	E	H	P	A	E
Y	R	E	I	L	L	E	C	F	S	I	N	U
L	A	S	U	L	F	A	T	E	N	R	E	Q
V	C	A	G	I	L	I	T	E	R	I	C	R
O	I	A	I	P	C	O	T	N	A	E	D	O
L	U	E	L	L	I	T	T	E	A	U	O	T
E	N	I	L	R	E	B	A	D	E	P	T	E
T	O	R	E	E	R	C	A	F	E	I	E	R

Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinifitif et les adjectifs sont admis.

B O U S O N N E T T O N
B O N C O R M I N A R D
C A N D E R C O U B R I
B A R C H E N E R C A R

1						16					
2						17					
3						18					
4						19					
5						20					
6						21					
7						22					
8						23					
9						24					
10						25					
11						26					
12						27					
13						28					
14						29					
15						30					

Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

1 Facile

1		>			
	>	4	1		>
				1	3
				2	^
	5		<		

2 Moyen

			1	2	
		2	<		1
	<			1	
^		4	<		
5		<			>

3 Difficile

				1	
3					2
	>	2			^
			>	5	
^	<		>	4	>
					<

Bien vieillir avec le shiatsu

Le shiatsu en tant qu'accompagnement thérapeutique durant le vieillissement et pour des personnes du troisième et quatrième âge soutient la personne et les mécanismes d'autorégulation de l'organisme, ainsi que sa capacité de guérison et vitalité, et il améliore durablement la qualité de vie. Le processus de vieillissement naturel entraîne une diminution de la flexibilité des muscles, articulations, tendons, ligaments et des tissus conjonctifs. Le tonus général diminue, les tissus dessèchent et la posture se courbe. Les restrictions de mouvement, problèmes d'équilibre et chutes engendrent la peur

et réduisent l'envie d'entreprendre. Les facultés sensorielles, notamment la vue et l'ouïe, diminuent et l'environnement social est perçu différemment. En même temps, la capacité de s'ouvrir et de s'adapter aux pensées et idées nouvelles diminue. Cependant, les facultés psychiques et spirituelles peuvent s'approfondir durant le troisième âge si les personnes peuvent accepter et intégrer ce processus de vieillissement.

Le shiatsu avec ses techniques de mobilisation subtiles permet d'entraîner la mobilité physique et mentale. Il aide à rester réceptif aux relations, aux émotions et

aux perceptions sensorielles et il renforce les ressources de la personne et sa capacité de gérer ses problèmes de santé et maladies. En plus, le shiatsu peut réduire les effets secondaires et la dépendance aux médicaments, voir éviter parfois des interventions médicales.

Le toucher, un aspect important lors du travail avec les personnes âgées, est un aspect principal du traitement de shiatsu. A travers le toucher, avec une perception présente et profonde, la personne peut se sentir entière, intégrer les changements et développer une vision différente par rapport à ses déficits, douleurs et souffrances.



Où pouvez-vous trouver des informations complémentaires et des thérapeutes qualifiés?

Vous trouverez d'autres informations sur le shiatsu ainsi que la liste des membres de l'association professionnelle sur le site www.shiatsuverband.ch ou à l'adresse suivante:

Association Suisse de Shiatsu, Case postale 350, 5430 Wettingen, Tél 056 427 15 73.

Les thérapeutes admis dans l'association professionnelle doivent répondre à des critères très stricts en matière de formation continue et de gestion de leur cabinet. Quand il en va de votre santé et de votre qualité de vie, n'hésitez pas à choisir la qualité professionnelle.

AUDISON - Retrouvez l'assurance de bien entendre

**1800
Vevey**

Av. Paul-Cérésolle 5
T 021 922 15 22

**1860
Aigle**

Place du Marché 3
T 024 466 68 13

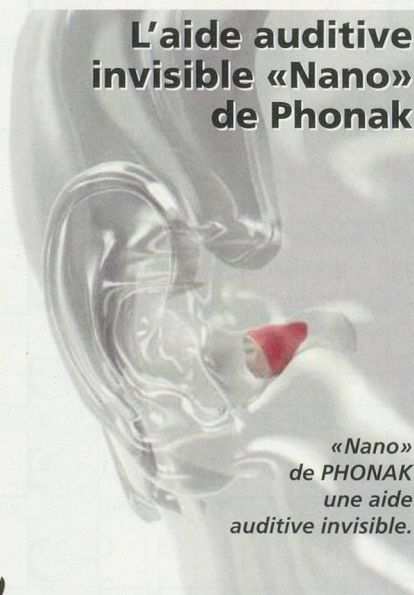
**1870
Monthey**

Av. de la Gare 15
T 024 471 45 90



Cabine
d'audiométrie

Agata Wojdasiewicz et Patricia Theurillat Chabrowski,
audioprothésistes, brevet fédéral.



L'aide auditive
invisible «Nano»
de Phonak

«Nano»
de PHONAK
une aide
auditive invisible.

Bon de réduction jusqu'à:
300.- CHF



A valoir selon
l'appareillage auditif

**Si petite, performante
et confortable...
Portez-là et oubliez-la!**

PHONAK

life is on

Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

Les mots en ligne

Placez les neuf lettres dans la grille pour former horizontalement, verticalement et en diagonale, huit mots de cinq lettres.

Critérium

Trouvez le trajet de chaque coureur jusqu'à son arrivée. Attention, une case ne peut servir qu'une seule fois.

GEO-DECouverte voyages

Nos coups de cœurs

petits groupes francophones guidés au départ de Genève



PORTUGAL

17 - 26 octobre
3'030 fr. ttc*

CAMBODGE

D'hier à aujourd'hui
27 oct. - 10 nov.
3'570 fr. ttc*

**ÉGYPTE
PHARAONIQUE**

9 - 18 novembre
3'410 fr. ttc*

**ÉTHIOPIE
MILLÉNAIRE**

3 - 18 novembre
18 novembre - 3 décembre
5'260 fr. ttc*

*Vol, taxes, ch. double, pension selon prog., car ou véhicule 4x4, entrées, guide

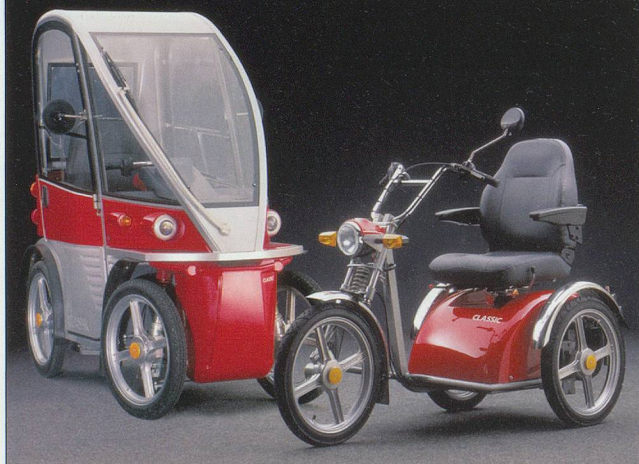
www.geo-decouverte.com

Rue du Cendrier 12-14
1211 GENEVE 1
Tél.: +41 22 716 30 00

Av. de la Gare 6
1003 LAUSANNE
Tél.: +41 21 321 47 37

CLASSIC

- Moteur électronique, jusqu' à 30km/h
- Jouable sans permis de conduire
- En route en toute sécurité



CLASSIC

Envoyez nous votre documentation gratuite, sans engagement:

Nom / prénom: _____

Rue: _____

Code postale / ville: _____

Téléphone: _____

Bernard Bussard
Les Courtes-Poses 17
Case Postale 3
CH-1609 St. Martin
Tél. 079 824 49 80

www.kyburz-classic.ch

GE

La capitale du sourire retrouvé

- Clinique « Best of Budapest » depuis 3 ans
- Traitements chirurgico-dentaires complexes
- Plan de traitement (devis) gratuit sur radiographie panoramique
- Médecins-dentistes ayant des diplômes internationaux
- Plus de 20 000 implants dentaires posés au sein de notre clinique
- Équipe médicale et chargés de clientèle francophones
- Garantie pour tous les soins chirurgico-dentaires
- Transferts gratuits pour vos déplacements aéroport – hôtel – clinique
- Laboratoire dentaire et techniciens sur place
- Hébergement : hôtels 4*
- Vols « low cost » directs de Genève (EasyJet) et de Berne (SkyWork Airlines)

Adresse: Margit krt. 67. I/2. , H-1024 Budapest
Téléphone: (00 36) 1 422 08 08 ou (00 33) 1 79 97 88 13
E-mail: info@implantcenter.fr
www.implantcenter.fr

IMPLANT CENTER
Clinique de Stomatologie et de Dentisterie

MODE IN DER FABRIK – FACTORY STORE

ALPINIT MODE GmbH
Alpinitstrasse 5B
5614 Sarmenstorf
Mail: mode@alpinit.ch
www.mode.alpinit.ch

Pantalons en Tricot – ALPINIT
disponible en 3 qualités

- Pure Laine vierge
- Polyester/Laine
- Polyester/Viscose/Soie

Commandez votre pantalon ALPINIT tout simplement par téléphone 056 667 24 94

LE CHÂTEAU DE CONSTANTINE
RÉSIDENCE DE VACANCES, REPOS ET CONVALESCENCE

Courts et longs séjours.

Pension complète
de Fr. 115.- à 140.-

Chambres confortables,
grand parc ombragé,
Animations

Région Avenches, 1587 Constantine, Vully VD
Tél. 026 677 13 18 – www.chateauconstantine.com

Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

	9	2	4			5		
	3				1			2
	5	4	2		6	1		
3	2	6			5	8		
		5				2		
		7	1			9	5	3
		3	8	2	7	6	9	
2			6					8
		9			4	7	2	

GRILLE N° 2

MOYEN

			6		3			5
		6			8	7	1	2
5	8				2		6	
1			7		6	8		
2								7
		4	9		5			3
	3		2				7	8
7	2	5	3			9		
6			4		7			

GRILLE N° 3

DIFFICILE

4					1	2		
			5		8	6	4	
6	3	5						1
							1	9
2		8	1		7	3		4
1	5							
5						4	7	2
	4	2	9		5			
		3	4					8

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

5		1			2			
7		4	1	8		3		6
			4					8
	5	6					1	2
8	1					4	7	
4					6			
1		8		2	4	5		9
			9			7		4

PUB

Le petit ami 
des animaux

Découvrez un animal chaque mois avec

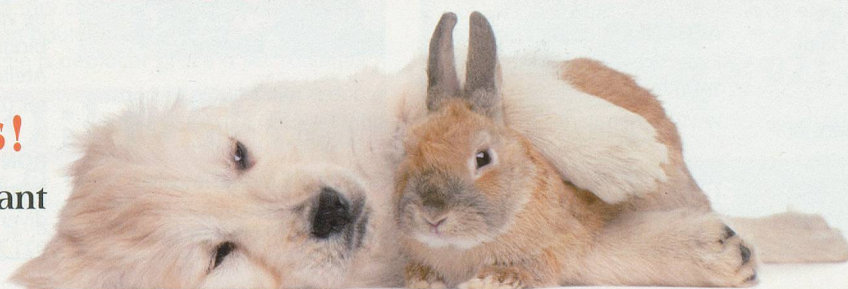
LE JOURNAL DE TOUTE LA FAMILLE

Faites-vous plaisir

Abonnez-vous!

Faites plaisir à un enfant

Abonnez-le!



Pour tout renseignement:

Le Petit Ami des Animaux

Case postale 57

2003 Neuchâtel

Tél: 032 731 33 14

E-mail: info@paa.ch

www.paa.ch

Le Petit Ami des Animaux
ne coûte que CHF 25.-
par année (10 numéros)

BON POUR UN NUMÉRO GRATUIT