Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 39

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Des femmes de cœur contre l'infarctus du myocarde

L'opinion publique a tendance à croire que les hommes sont plus nombreux à mourir d'un infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale que les femmes. Erreur: dans les faits et alors qu'elles s'inquiètent pour leur compagnon, les dames décèdent plus fréquemment de l'une ou l'autre de ces affections. C'est une des raisons qui pousse la Fondation suisse de cardiologie à lancer une grande action les visant spécifiquement. Le but touche d'abord à la prévention: comment reconnaître les signes avant-coureurs (vague faiblesse, nausées, grande fatigue, essoufflement, douleurs dorsales ou abdominales hautes) et aussi les facteurs de risques qui doivent inciter à consulter rapidement? Concrètement, un test sera proposé dans toutes les pharmacies partenaires. La liste des officines concernées sera disponible sur www.femmeetcoeur.ch ou peut être commandée au 031 388 80 80. Le test comprend un bref questionnaire, une prise de la tension artérielle, la mesure du tour de taille, ainsi que la détermination du taux de cholestérol et de la glycémie.

Michael C. Gray

Le cancer va tripler chez les retraités anglais

Funeste nuage sur le royaume de Sa Gracieuse Majesté. Selon le *British Journal of Cancer*, le nombre de retraités touchés par la maladie passera de 1,3 million en 2010 à 4,1 millions en 2040. C'est le cancer du poumon qui devrait connaître la plus forte hausse. Cette augmentation est bien sûr due en grande partie au vieillissement de la population. Pour les chercheurs, l'Etat doit prendre des dispositions pour mettre en place des dépistages massifs.

Les hommes plus sensibles?

Selon une étude danoise, les représentants du sexe dit fort sombreraient plus facilement dans la dépression lorsque leur compagne font une crise cardiaque que l'inverse. A noter toutefois, toujours selon cette source, que les deux sexes ont recours à davantage d'antidépresseurs et d'anxiolytiques l'année qui suit l'accident, même si le conjoint y survit.

PUB

VOTRE DEUXIÈME APPAREIL AUDITIF PHONAK

AUDEO S SMART IX CERAMIC

0.-

GARANTIE PRIX
Nous vous remboursons la différence si vous trouvez meilleur marché!

A l'achat de votre 1er app. Phonak Audeo S Smart IX Ceramic, Sonix vous offre un 2e identique. Validité: 31.12.12 sous réserve de changement de référence et de disponibilité des stocks.

SONIX audition

LAUSANNE	Rue du Petit-Chêne 38 (anc. Schmid Acoustique)	021 323 49 33
ECUBLENS	Centre comm. Coop (magasin Berdoz Optic)	021 694 20 30
GENÈVE	Centre comm. Migros «Plainpalais» (magasin Berdoz Optic)	022 320 71 20
NEUCHÂTEL	Rue du Seyon 4 (magasin Berdoz Optic)	032 724 27 24
MARTIGNY	Centre comm. Migros «Le Manoir» (magasin Berdoz Optic)	027 722 08 32
NYON	Rue de la Morâche 4b (magasin Berdoz Optic)	022 361 92 62

360 km/h

c'est la vitesse à laquelle un stimulus nerveux se déplace dans le corps

Antidépresseurs **mauvais au volant**

Bon à savoir. Selon une étude française, la prise d'antidépresseurs accroît bel et bien le risque d'accident de circulation, d'au moins 34 %. L'étude est sérieuse, ayant porté sur près de 80 000 conducteurs impliqués dans des accidents corporels. Autre information précieuse, le risque est le plus grand en début de traitement, de presque 49 %. Précisons que l'un des chercheurs n'exclut pas non plus que l'état dépressif en lui-même comporte des dangers. Mieux vaut finalement suivre son traitement avant de prendre le volant, à condition d'en parler avec son médecin qui a pour mission de rendre attentifs les conducteurs aux dangers potentiels.

L'éternuement **a du bon**

Mais pourquoi donc éternue-t-on même lorsque l'on n'est pas malade? Parce que ça fait du bien, selon des scientifiques de l'Université de Pennsylvanie. En plus de chasser les particules et autres pathogènes, qui encombrent le conduit nasal, un «atchoum» irrésistible a une autre vertu, jusque-là insoupçonnée. Celle de créer une surpression à l'intérieur des poumons jusqu'au nez, du coup l'expiration brutale d'air redynamise le système de circulation du mucus chargé de piéger les poussières et de les éliminer.

Nos grands-mères avaient raison

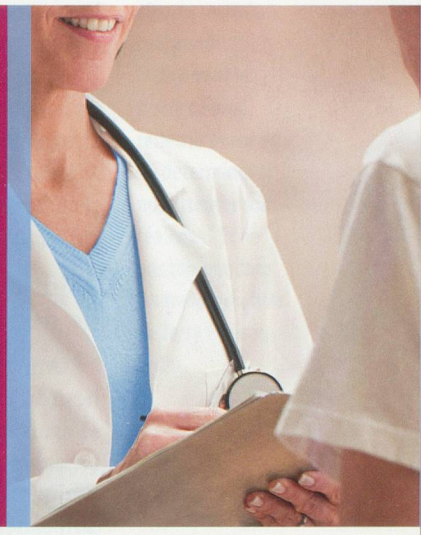
Pour bien dormir, buvez un verre de lait chaud le soir. Ce bon vieux truc est bel et bien efficace. Grâce à une molécule baptisée l'alpha-casozépine qui se fixe au niveau du cerveau sur les mêmes récepteurs que les benzodiazépines (Lexomil, Temesta) et agit comme un anxiolytique. Autrement dit, on ressent moins le stress, émotionnel ou physique, et on tombe plus facilement dans les bras de Morphée.

Lisovskaya Natalia

PUB

Consulter rapidement un spécialiste? Pour vous, rien de plus simple.

Personne n'aime attendre. Surtout pas les malades. Nous vous garantissons l'accès à un spécialiste en seulement 5 jours ouvrables. C'est la promesse de Fast Track, une prestation exclusive en division privée et demi-privée. Nous sommes là pour vous conseiller sans engagement: **043 340 90 24.**



N'hésitez pas:
scannez le code QR et demandez une offre.

Helsana
Un souci en moins.