

Tourisme et Voyages

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2012)**

Heft 35

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Tourisme et Voyages

Préparez votre prochaine escapade et gardez la forme

ESSAIS SUR CIRCUIT DE VÉLOS DE ROUTE, VTT ET VÉLOS ÉLECTRIQUES

Tous les jours. Ouvert à tous.

ESPACE SPORT

Venez tester sur circuit les nouvelles performances du vélo qui correspondra le mieux à vos besoins de mobilité en ville, sur route ou en dehors des terrains battus.

CONNAÎTRE ET MAÎTRISER SON GPS

Samedi 2 juin, 10h30 - 11h30 / Dimanche 3 juin, 13h00 - 14h00
Ouvert à tous.

FORUM

Les nouvelles générations de GPS se sont imposées comme des compagnons de route indispensables. Ils enregistreront vos performances et vous aideront à atteindre vos objectifs de manière contrôlée et maîtrisée.

DÉCOUVREZ LE NORDIC-WALKING

Dimanche 3 juin, 16h30 - 17h00. Ouvert à tous.

FORUM

Beatrix Pfister, physiothérapeute et experte du sport des adultes OFSPO, vous propose un atelier découverte avec démonstrations et exercices. Les bâtons seront mis à votre disposition.

AVEC LA COLLABORATION DE



Association Suisse
des Accompagnateurs
en Montagne

BEAUD
CYCLES



RAIFFEISEN

ESCAPADE RAIFFEISEN

PRÉALPES

Samedi 2 juin, 11h00 - 16h00 (Accueil dès 10h00). Par tous les temps.
Escapade sur invitation : renseignements au +41 26 321 31 09.

250 personnes en balade ensemble dans les environs de Bulle. Une journée de détente sportive vous est proposée en compagnie de sportifs reconnus : Didier Moret, vainqueur de la Patrouille des glaciers 2008, et Pierre Morand, guide de haute montagne.

DÉMONSTRATION DE FIT-GYM

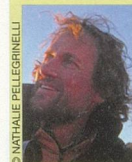
ESPACE ANIMATIONS

Samedi 2 juin, 11h00 - 11h30 et 15h00 - 15h30
Dimanche 3 juin, 12h30 - 13h00 et 16h00 - 16h30. Ouvert à tous.

Fidèle rendez-vous du salon, le cours de Fit-Gym Modern Seniors de Pro Senectute vous propose ses démonstrations. Cette forme de gym moderne est soutenue et dynamique, idéale pour renforcer la musculature, la force et l'endurance avec un prise de conscience du corps.

CLAUDE MARTHALER: LE MONDE VU D'UN VÉLO

Samedi 2 juin, 13h00 - 14h00. Ouvert à tous.



© NATHALIE PELLEGRINELLI

Entre 1994 et 2001, Claude Marthaler a réalisé un tour du monde à bicyclette. Aujourd'hui, à 52 ans, il n'est pas près de se reposer et sillonne inlassablement les routes et chemins de la planète. Son récit en images, commenté par lui-même, vous emmènera au fil des rencontres et des cultures d'un monde entre « selle et terre ».

FORUM

En plein dans le mille
Voyages, vacances, croisières, spectacles
et bien d'autres découvertes
en Suisse et à l'étranger.

Horner
VOTRE ADRESSE DE CONFIANCE

HORNER VOYAGES | Mariahilfstrasse 47 | CH-1712 Tafers
Tél 026 494 56 56 | info@horner-reisen.ch | www.horner-reisen.ch

Votre Escapade Bien-Être

LES BAINS DE LA GRUYÈRE
Source de bien-être

www.bainsdelagruyere.ch
Tél : 026 927 67 67