

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 42

PDF erstellt am: **17.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## IMPRESSUM

### Editeur

«Génération» société coopérative,  
sans but lucratif

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab

### Collaborateurs

Martine Bernier, Décotterd Stéphane,  
Jean-François Duval, Raymond Jan,  
Vincent L'Epée, Nicole Métral,  
Frédéric Rein, Jacques Salomé

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Roachat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Case postale 75, 1000 Lausanne 6  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h  
Fermé du 23 décembre au 2 janvier

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative Génération  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 26 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generationsplus.ch

### Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

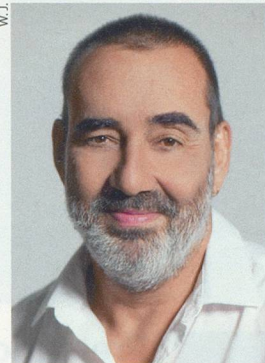
### Impression

IRL plus SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

# Ces petits instants de bonheur

**N**ous y sommes, les deux pieds bien ancrés dans l'année nouvelle. Bien sûr, 2013 nous apportera son lot de coups durs, de petites et grandes déceptions, de frustrations. Il faudra les affronter et les surmonter, même si la fatigue et la lassitude nous incitent parfois à baisser les bras, à oublier que la vie est faite de bas... mais aussi de hauts. Ces moments sont parfois fugaces, imperceptibles. Il nous appartient donc de les mettre en valeur, de les considérer pour ce qu'ils sont et de les apprécier.



Nous oublions  
trop souvent...

Ces petits instantanés de bonheur nous accompagneront tout au long de l'année. Un petit-déjeuner au lit, des confidences partagées, le courrier d'un ami ou d'un parent qu'on avait perdu de vue, une escapade d'un jour où la nature se pare soudain de ses plus beaux atours, la lecture d'un ouvrage qui nous bouleverse, une séance de cinéma, un concert où soudain l'esprit s'envole, emporté par tant de beauté. Stressés, parfois opprésés par les soucis du quotidien, nous oublions trop souvent de savourer ces instants qui donnent un sens à la vie.

Tout au long de cette année à venir, ce sera notre objectif à *Génération Plus*, non seulement d'évoquer des sujets sensibles, difficiles, mais aussi de mettre en avant les aspects positifs qui nous intéressent, qui vous intéressent. A commencer par ce numéro de janvier avec notre interview de Darius Rochebin. Le chouchou des téléspectateurs romands se livre avec sensibilité et franchise au jeu des questions-réponses (*lire en page 8*). Vous ferez mieux connaissance avec un homme pétri de qualités professionnelles et humaines.

Sérieux, nous avons aussi voulu savoir si nous pouvions faire confiance aux médicaments génériques (*page 25*). Plus légers, nous avons testé le massage aux bambous, conseillé si vous entendez repartir d'un bon pied après la période des fêtes (*page 22*).

Et puis, nous avons voulu rendre hommage à un maître du noir-blanc, le photographe Marcel Imsand, qui a su immortaliser les grands comme les petits. Ses photos témoignent d'une grande humanité, d'une confiance mutuelle et, finalement, de l'amour de son prochain. Un joli message pour bien démarrer 2013.

Bonne lecture  
et une très belle année!