

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 45

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps10 **CONFIDENCES**

Brillant intellectuel et fidèle interprète du dalaï-lama qui sera à Fribourg puis Lausanne prochainement, Matthieu Ricard nous parle de la vieillesse avec une sagesse toute bouddhiste.

16 **DOSSIER**

La transition est souvent délicate lorsqu'un des conjoints prend sa retraite avant l'autre. Nouvelle répartition des tâches ménagères et de l'espace vital de chacun, gestion des envies personnelles: tout est à revoir.

20 **NOSTALGIE**

Le Magnifique fête ses 80 ans ce mois. Retour sur la carrière exceptionnelle de Jean-Paul Belmondo, l'acteur le plus populaire de l'époque, avec Delon et Funès.

22 **SOCIÉTÉ**

C'est tendance: aujourd'hui, on fabrique ses propres cosmétiques à la maison et, s'il vous plaît, avec des produits naturels. En prime: une recette de Gabrielle Favre.

Bien dans son âge28 **BIEN DANS SON CORPS**

Simple et efficace! Essayez l'automassage contre les petits maux du quotidien, tels que mal de tête, digestion difficile ou coup de barre.

30 **SANTÉ**

Tout sur le zona, cette affection due à une réactivation du virus de la varicelle et qui touche davantage les 50 ans ou plus.

32 **BIEN DANS SA TÊTE**

Difficile de retrouver une vie intime dans le couple après un cancer du sein ou de la prostate. Il faut du temps et beaucoup de tendresse.



Carlos Horta

p. 16



Corinne Cuendet

p. 22



Lana K

p. 28



Ladushka

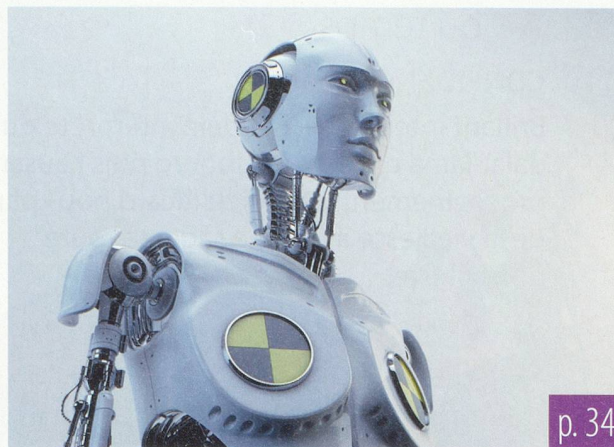
p. 32

SOMMAIRE

Bien dans son âge

34 ROBOTIQUE

Jusqu'ici spécialisée dans l'aide aux handicapés, la Fondation suisse pour les téléthèses, à Neuchâtel, planche désormais sur l'amélioration du quotidien des seniors.



p. 34

Wolodja Jentsch

Envie d'évasion

49 THÉÂTRE

Quand la BD japonaise s'invite sur les planches, cela donne *Quartier lointain*, une pièce qui a triomphé à Paris et qui revient en Suisse. A ne pas manquer.

50 VOYAGE

Pékin est à l'image de la Chine, cet immense empire qui avance à marche forcée vers la modernité, sans renier son passé plusieurs fois millénaire.



p. 50

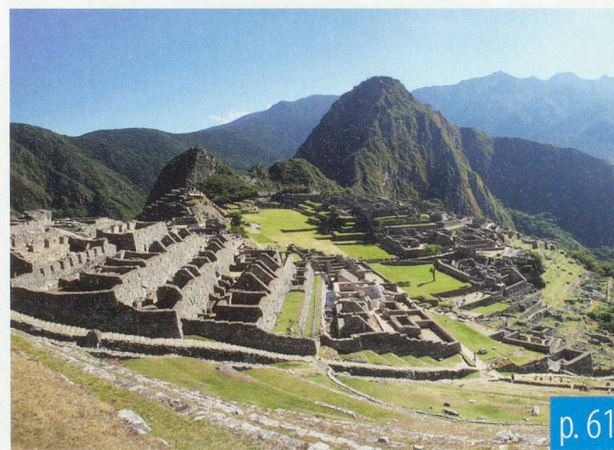
Kesu

54 BALADE

Un jardin extraordinaire à découvrir par vous-même, à La Conversion, près de Lausanne. Mieux encore, les propriétaires invitent les lecteurs de *Généralions Plus* à visiter ce coin de paradis.

61 DESTINATION

Après avoir fait rêver les conquistadors, le Pérou est aujourd'hui l'eldorado des touristes. Machu Picchu, lac Titicaca, Cuzco: la légende vous attend.



p. 61

Domhmall Dods

Fiches

pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Diététique
- 42 Beauté Des cosmétiques naturels à faire chez soi
- 43 Informatique
- 44 Pro Senectute
- 46 Sexualité



Les rubriques

- 04 Les Raymondises
- 05 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 24 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 26 Panorama santé
- 36 Le regard de Salomé
- 47 TV-ciné-DVD
- Le zapping
- 59 Livres
- Mathilde Fontanet
- 64 Les jeux
- 72 Les annonces
- 76 Le Club
- 470 billets offerts
- 82 Les balades de Félix

Couverture: Wolodja Jentsch