**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge
**Herausgeber:** Générations
**Band:** - (2013)
**Heft:** 45

**Artikel:** Des cosmétiques maison, pour se faire plaisir
**Autor:** Zirilli, Anne
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-831707

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 14.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

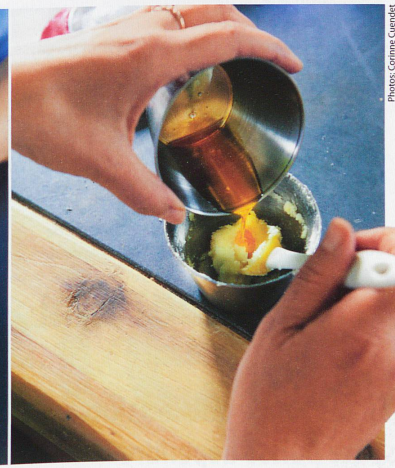
# Des cosmétiques maison, pour se faire plaisir

**Plutôt que d'acheter des produits de beauté, préparez-les vous-même dans votre cuisine! Créatrice de cosmétiques respectueux de la nature, la Genevoise Gabrielle Favre livre quelques-unes de ses recettes.**

Nos grands-mères se collaient des rondelles de concombre sur les paupières et se shampouinaient avec des œufs. Aujourd'hui, on se concocte une vraie crème de beauté selon les formules simplifiées de la cosmétique naturelle. C'est qu'il est possible, lorsqu'on se passe des multiples additifs chimiques utilisés par les grandes marques, de fabriquer d'excellents produits avec un très petit nombre d'ingrédients.

Exemple: un soin anti-âge de Forest People ne contenant que trois éléments – beurre de karité, huile d'argan et essence de géranium – s'est vu décerner une troisième place enviable au *Palmarès des cosmétiques* (Ed. Leduc.s) pour son pouvoir hydratant et régénérant. De là à tenter l'expérience dans sa cuisine, il n'y a qu'un pas... et bon nombre de Suissesses l'ont franchi.

A commencer par Gabrielle Favre. Cette pionnière, qui fut la première femme cheminot conductrice de train (sur la ligne Nyon-Saint-Cergue), a glissé progressivement dans la médecine douce, puis dans la cosmétique naturelle. Diplômée de l'Ecole lyonnaise de plantes médicinales, elle est aussi l'une des adeptes du mouvement Slow Cosmétique*, créé à Bruxelles l'an dernier, qui dénonce les dérives de la branche et incite les consommatrices à se refaire une beauté en douceur et au naturel.



Photos: Corinne Cuendet

Comme la pâtisserie, la confection de cosmétiques maison nécessite du temps, des instruments et de la rigueur.

### Non, ce n'est pas sorcier!

Gabrielle Favre anime des cours depuis six ans, avec un répertoire de 200 recettes validées par les experts d'Aroma-Zone, une société française qui distribue les éléments de base de la cosmétique naturelle.

Les crèmes anti-âge figurent sur la liste et elles sont presque aussi faciles à réaliser que le soin au karité évoqué ci-dessus. Il faut de l'huile, de l'eau, une cire végétale pour émulsionner ce mélange, et quelques gouttes d'huile essentielle en guise de principe actif. L'exercice est non seulement d'une simplicité désarmante, il est aussi gratifiant. Car les soins maison sont de qualité supérieure à bien des gels, crèmes ou lotions mis sur le marché à grands coups de publicité. Et voici pourquoi: au lieu d'utiliser l'eau distillée qui n'apporte rien à la peau, la cosmétique maison privilégie les eaux florales (hydrolats) qui ont capté les vertus de la plante durant le processus d'extraction des huiles essentielles. Mais surtout, la cosmétique maison bannit les huiles minérales dérivées du pétrole et les silicones au profit d'huiles végétales riches en vitamines, minéraux et acides gras essentiels.

Les produits naturels comportent cependant, eux aussi, certains risques. La propolis, utilisée comme conservateur naturel, et les huiles essentielles peuvent entraîner des allergies. En suivant les conseils de Gabrielle Favre, vous éviterez ces désagréments. Sa passion pour la cosmétique s'inscrit dans une démarche écologique. Elle ne vend pas les crèmes qu'elle fabrique, se refusant à mettre une marque de plus sur un marché déjà encombré. Ses ateliers restent une activité accessoire régie par les principes de la Slow Cosmétique: se contenter d'un ou deux soins (la crème anti-âge va aussi pour les mains...), limiter le nombre de composants entrant dans un soin (pas plus de deux huiles végétales et deux huiles essentielles), choisir essentiellement des substances comestibles, non par gourmandise, mais pour éviter de polluer la nature en cherchant à se faire belle.

**Anne Zirilli**

**Adoptez Slow Cosmétique,* Julien Kaibeck (Editions Leduc.s, 2012): des principes, des recettes et des informations sur les vertus des éléments végétaux utilisés en cosmétique.

## Pour en savoir plus...

**GENÈVE: GABRIELLE FAVRE**
Ecole-club Migros Genève (inscriptions sur www.ecole-club.ch).
Sinon calendrier des cours sur www.formule-nature.ch, info@formule-nature ou au 079 788 62 06.

**BULLE: ALEXANDRA HAMON**
079 826 87 18, calendrier des cours sur www.feespour-vous.ch

**LAUSANNE: FESTIVAL DE LA TERRE 2013**
Du 14 au 16 juin, infos sur www.festivaldelaterre.ch

**Le Club**

Vous désirez passer à la pratique? Rendez-vous en page 42. Vous y trouverez la formule d'une crème anti-âge conçue par Gabrielle Favre.