

Le regard : si le bonheur

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 47

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Nutzungsbedingungen

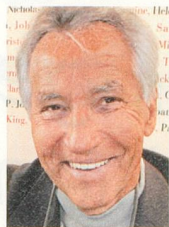
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



LE REGARD de Jacques Salomé

Si le bonheur

Si le bonheur est cette unique goutte de rosée qui s'accroche chaque matin à sa feuille, avant de se diluer dans le ventre du monde pour le nourrir et le féconder.

Si le bonheur est le sourire d'un enfant à travers les larmes de ses chagrins fugaces ou durables.

Si le bonheur est la promesse du soleil à l'horizon d'une journée sans nuages.

Si le bonheur est l'orgueil du travail bien fait, la caresse d'un compliment, le sourire d'un encouragement, le chemin d'une ascension bien méritée.

Si le bonheur est de pouvoir demander et offrir, recevoir ou refuser en accord ses propres ressentis, de partager et d'agrandir avec le meilleur de soi.

Si le bonheur est d'avoir le goût de contempler, le temps d'admirer, le plaisir de féliciter, mais aussi celui d'agir, de créer, d'inventer, de s'investir.

Si le bonheur est dans la nature, dans toutes choses immuables, dans l'éternelle beauté des fleurs, mais aussi dans les fragrances subtiles et variées des saisons, dans nos volontés de changer, d'améliorer, de parfaire, de sauvegarder le monde qui nous entoure.

Si le bonheur est au-dedans, mais aussi dans l'infinité et la diversité de nos paysages intérieurs, pour peu que nous prenions la peine de les visiter, d'en explorer chaque zone, d'en creuser quelques-uns des mystères.

Si le bonheur est cette sensation légère de bien-être et d'accord qui peut se dissoudre au moindre courant d'air, alors, ne sors pas par grand vent, ne t'éparpille pas, et garde bien au chaud tous ces trésors.

Alors je suis partie prenante.

Sachant tout comme vous, que je peux cueillir au passage une petite tranche de chacun de ces possibles et la partager avec ceux que j'aime. Que je peux agrandir encore et encore ces quelques miettes de joie simple qui ont pour nom rencontre, amitié, amour, gaîté, découverte, émerveillement, engagement, partage, complicité, fidélité à ce que je suis, à ce que vous êtes, à ce que nous sommes chacun, dans notre émouvante faiblesse et notre constante perfectibilité.

**Jacques Salomé est l'auteur de
Pourquoi est-il si difficile d'être heureux? aux
Editions Albin Michel**



TUV
AUSTRIE
CERTIFIED

Accès aisé et sécurisé pour douche et bain



FLEXIDOOR®

**Porte pour
baignoire
EXISTANTE**

&

VARIODOOR®

**Baignoire
à porte
SUR MESURE**

Garantie 5 ans * Brevetée * Certifiée TUV * 100% étanche

- ✓ Solutions de qualités à prix avantageux
- ✓ Des milliers de clients satisfaits depuis 2005
- ✓ Devis gratuit et sans engagement

Appelez dès maintenant le :

0800 725 725 APPEL GRATUIT

ou renvoyez ce coupon réponse



Recevoir une documentation

Me contacter pour des renseignements

Nom-Prénom

Rue-n°

NPA-Localité

Tél.

www.magic-bad.ch

MagicBad (Suisse) - Chatanerie 10, Z.I. Sorge Nord - 1023 Crissier
Tél. 021 633 71 71 - info@magic-bad.ch