

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 44

PDF erstellt am: **27.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Air du temps

10 **CONFIDENCES**

Humoriste et mère de famille, Brigitte Rosset adore faire... les courses au supermarché. La comédienne y traque les petits événements du quotidien.



Corinne Cuendet

p.10

16 **DOSSIER**

Devant la pénurie de logements et la crise, la colocation apparaît de plus en plus comme une solution intelligente à tout âge.

20 **DÉCOUVERTE**

Fan de Sheila, elle a baptisé son restaurant du titre d'une chanson culte de son idole: L'école est finie.



Wolodja Jentch

p. 20

23 **CASTING**

Pour la troisième fois, notre magazine vous propose de devenir Madame ou Monsieur *Génération Plus*. Osez vous lancer!

26 **APPEL**

Wikimedia cherche des contributeurs photographes dans la fleur de l'âge, afin d'enrichir sa médiathèque.

28 **TENDANCE**

Ils sont délicieusement kitsch et gagnent les vitrines des villes romandes. D'origine anglo-saxonne, ce sont les *cupcakes*.



Corinne Cuendet

p. 28

## Bien dans son âge

34 **SANTÉ**

Manger trop de viande n'est pas bon pour l'organisme. Mais nous continuons à en consommer plus que de raison. Pourquoi?

37 **BIEN DANS SON CORPS**

A partir de la quarantaine, les femmes hésitent à se rendre chez l'esthéticienne. Souvent pour de mauvaises raisons.

41 **BIEN DANS SA TÊTE**

La méditation a le vent en poupe, y compris dans les hôpitaux.



StockLite

p. 41

# SOMMAIRE

## Envie d'évasion

57

### ESCAPADE

Assise, une ville exceptionnelle perchée sur un sommet de l'Ombrie et connue pour être la ville natale de saint François. Elle abrite des trésors médiévaux.



p. 57

Vladimir Korostyshevsky

62 DÉCOUVERTE

Un film nous rappelle les différentes périodes sanglantes de la Russie. Aujourd'hui, les oligarques sont les nouveaux maîtres.

64

### EXPOSITION

Les œuvres au pastel sont une marque de fabrique de Sam Szafran. Tout comme ses escaliers vertigineux et ses ateliers encombrés jusqu'au chaos.



p. 64

DR

69 SPECTACLE

*Le poids des éponges*: à lui seul, le titre évoque le ton loufoque de cette pièce sur le quotidien familial d'un drôle de trio.

70 DÉCOUVERTE

Une fois par mois, les grands-parents et leurs petits-enfants ont l'opportunité de mieux se connaître via une initiation au métier de Molière.

72

### VOYAGE

Juchée sur sept collines, Lisbonne offre de nombreux niveaux de lecture. Le meilleur moyen pour la découvrir consiste bien sûr à monter dans le tram.

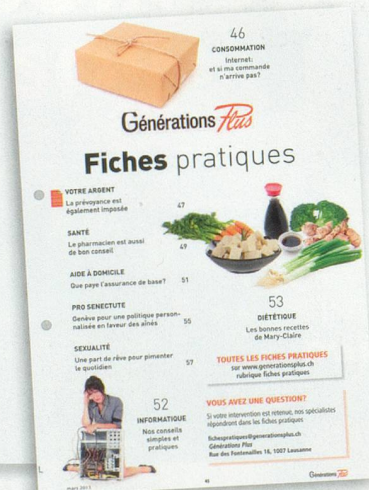


p. 72

Emi Cristea

## Fiches pratiques

- 46 Consommation
- 47 Votre argent
- 49 Assurances
- 50 Informatique
- 51 Diététique
- 52 Santé
- 53 Pro Senectute
- 55 Sexualité



## Les rubriques

- 08 Les Raymondises
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama planète
- 30 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 32 Panorama santé
- 44 Le regard de Salomé
- 56 TV-ciné-DVD
- 77 Livres
- 78 Cornélia de Preux
- 78 Les jeux
- 86 Les annonces
- 92 Le Club
- 190 billets à gagner
- 98 Les balades de Félix