

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 48

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps**10 CONFIDENCES**

Star de la littérature française, Amélie Nothomb retourne au Japon. *La nostalgie heureuse* devrait être un best-seller, comme d'habitude. Elle viendra à la rencontre de ses admirateurs suisses à Morges.



p. 10

16 DOSSIER

Les vacances, c'est super... pour les enfants. Pour les parents, il faut trouver des solutions de garde, dont les grands-parents évidemment. Corvée ou plaisir?

20 PRATIQUE

Générations Plus a sélectionné cinq sorties de rêve pour vous et vos petits-enfants. Testez-les cet été et profitez de ces moments privilégiés!



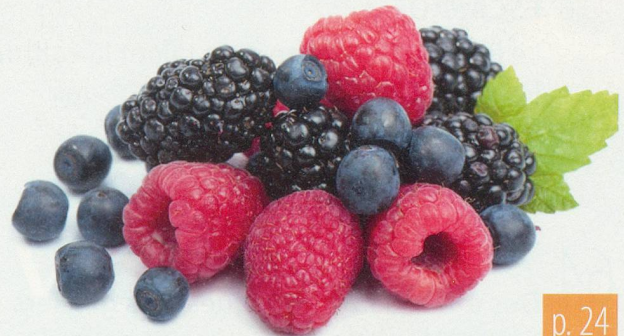
p. 20

23 PASSION

Ils nous l'avaient promis, ils ont tenu parole. Sponsorisés par *Générations Plus*, six fringants sexagénaires fribourgeois ont rallié Paris à la force du mollet depuis Londres.

24 DÉCOUVERTE

Framboises, mûres et autres baies sauvages: les conseils de spécialistes pour aller dénicher les bons petits coins pour remplir son panier.



p. 24

Bien dans son âge**28 BIEN DANS SON CORPS**

C'est la nouvelle tendance: la gym ou le sport pratiqués dans l'eau. Amusant, efficace, mais pas toujours facile. Notre journaliste a testé pour vous.

32 BIEN DANS SES SANDALES

Ils ont été oubliés tout l'hiver et voilà qu'il faut les ressortir à l'air libre avec l'arrivée des beaux jours. Comment soigner et rendre jolis vos pieds avant d'enfiler vos sandalettes.



p. 32

Bien dans son âge

34 **SANTÉ**

Spécialiste mondialement reconnu, Kurt Hostettmann partage son savoir sur les plantes anti-âge dans son dernier ouvrage.

Envie d'évasion

49 **BALADE**

Notre couple de randonneurs vous invite à vous promener en famille en faisant le tour du crêt de la Neuve.

52 **VOS ANIMAUX EN VEDETTE**

Une double page pour clore cette série en beauté.

55 **NOSTALGIE**

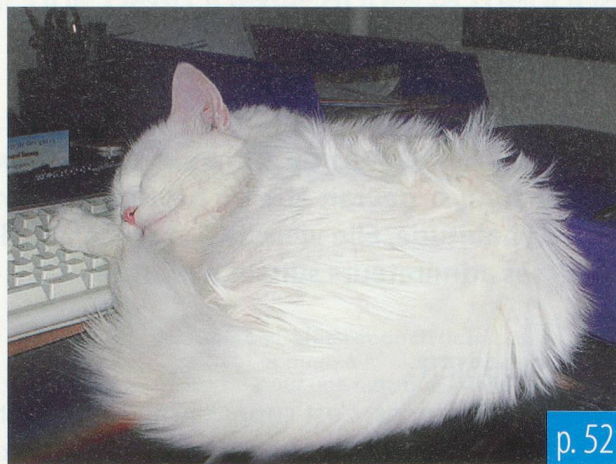
Les rockers du Beau Lac de Bâle ont privilégié l'amitié aux propositions du show-biz. Avec raison puisqu'ils écument la Suisse romande depuis trente-sept ans.

56 **ESCAPADE**

Le Piémont mélange avec talent la culture et les saveurs du palais. A déguster sans modération.

64 **VOYAGE**

Des étendues désertiques, des glaciers préservés et des lacs d'une incroyable pureté, la Patagonie est une ode à la nature.



p. 52

DR



p. 55

DR



p. 64

PUTTEK

Fiches pratiques

- 38 **Consommation**
Ma valise a disparu à l'aéroport
- 39 **Votre argent**
- 41 **Informatique**
- 42 **Diététique**
- 43 **Pro Senectute**
Deux femmes à l'honneur
- 45 **Sexualité**



Les rubriques

- 08 **Les Raymondises**
- 09 **Courrier**
des lecteurs
- 14 **Panorama**
Planète
- 26 **Les fantaisies de**
Jean-François Duval
- 27 **Panorama**
Santé
- 36 **Le regard**
de Salomé
- 46 **TV-ciné-DVD**
- 62 **Livres**
Philippe Noth
- 71 **Les annonces**
- 78 **Le Club**
180 billets offerts
- 82 **Les balades**
de Félix