Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 49

Artikel: La retraite se prend en main dès 50 ans
Autor: Stepanian, Stéphane der
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-831766

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1 La retraite se prend en main **dès 50 ans**

On n'est jamais trop jeune pour planifier la fin de sa carrière professionnelle. Chômage, divorce, cotisations lacunaires sont autant d'écueils propres à gâcher sa future retraite. Pour réussir cette étape, il est indispensable de consolider son budget et de se préparer psychologiquement, selon Stéphane Der Stepanian, nouveau responsable d'AvantAge.

A l'horizon 2020, plus de 30% des personnes en emploi auront 50 ans et plus. La question, dès lors, n'est plus de se demander s'il est possible d'aménager de nouvelles manières d'intégrer efficacement et utilement cette catégorie d'âge dans les entreprises, mais comment? «Le défi est important, tant pour les employés que pour les employeurs», souligne Stéphane Der Stepanian, nouveau responsable d'AvantAge, le centre de compétence lié à Pro Senectute.

Sensibiliser les entrepreneurs à ces nouvelles réalités ne suffit pas. Il s'agit de leur donner des outils et construire des solutions pour une intégration harmonieuse des plus de 50 ans dans le monde du travail. Développer des techniques pour conserver leur motivation, en mettant notamment l'accent sur la transmission des savoirs et des compétences.

Quant au travailleur, plus il aura pris tôt connaissance des réalités financières et organisationnelles de sa future retraite, mieux il pourra s'y préparer et réagir si nécessaire. Il est, par exemple, essentiel de s'adapter dans le cas d'une capitalisation insuffisante en matière de LPP ou d'AVS, afin de conserver un pouvoir d'achat et un bon niveau de qualité de vie. Parmi les facteurs péjorants, il faut mentionner de longues périodes de chômage, le partage des avoirs LPP en cas de divorce, un début tardif des cotisations (après 1985), l'absence de cotisations suffisantes en cas d'activité indépendante, mais aussi l'utilisation partielle du capital LPP pour l'acquisition d'un bien immobilier ou la création d'une entreprise. Autant de situations auxquelles les divers spécialistes d'AvantAge savent apporter des réponses claires et des conseils avisés.

Connaître son futur budget à la retraite est-il un atout?

Bien que nous vivions dans un pays où le taux de chômage est relativement bas, le frein aux dépenses est devenu une des principales priorités des entreprises. Dans ce contexte, l'idée que les employés de 50 ans et plus coûtent cher revient comme un leitmotiv, induisant un risque de licenciement à moyen ou à court terme. Confrontés à cette instabilité de leur avenir professionnel, les travailleurs seniors hésitent parfois à se projeter au-delà de la vie active et se rangent plutôt à l'idée: «On verra bien le moment venu!» Pourtant, il est indispensable de connaître la réalité de son futur budget à la retraite.

En mutation, le marché de l'emploi offre-t-il de nouvelles opportunités aux 50 ans et plus?

Les seniors en situation de chômage sont confrontés à de nouveaux défis, dans un marché de l'emploi considérablement modifié. Les postes à temps complet deviennent rares, alors que les emplois à taux partiels tendent à se généraliser. Paradoxalement, cette métamorphose du marché offre de nouvelles opportunités qui peuvent viser des niches spécifiques: aides ponctuelles, remplacements, tutorat, accompagnement de nouveaux collaborateurs, etc. Comme cela a été mentionné plus haut, une autre piste consiste à se positionner sur l'axe de la transmission des savoirs au sein de l'entreprise, par le biais de la formation interne. Cela permet de produire une double plus-value, pour l'employé et l'employeur.

Quelles sont les possibilités pour alimenter un capital de retraite et rester sur le marché de l'emploi?

Tout d'abord, il faut prendre en compte les points positifs d'une prise de conscience des aspects liés au financement de sa retraite. En pouvant encore compter, après 50 ans, sur dix à quinze années de cotisations, il faudra si possible, et dans la mesure de ses moyens, en faire bon usage. De nombreuses possibilités existent pour alimenter un capital retraite supplémentaire,

DR

«On verra bien le moment venu!» C'est une grossière erreur de penser ainsi, selon Stéphane Der Stepanian. Pour éviter tout risque de déconvenues financières mais aussi psychologiques, il importe de préparer sa retraite des années auparavant.

notamment avec le 3e pilier individuel, dont les cotisations sont défiscalisées jusqu'à hauteur de 6739 fr. par année (état 2013). Il est donc prioritaire de maintenir son employabilité, car emploi égale cotisations.

La formation continue, dont l'offre aujourd'hui est considérable, constitue une réponse intéressante à ce souci. S'il est difficile d'entreprendre un recyclage professionnel complet, il est possible d'élargir sensiblement la gamme de ses compétences et accumuler ainsi de nouvelles clés qui renforcent son potentiel d'attractivité, ce qui permet d'ouvrir d'autres portes.

S'il est important d'anticiper sa future situation financière à 50 ans déjà, se préparer psychologiquement à cette nouvelle étape de la vie qu'est la retraite l'est tout autant, non?

La priorité, c'est de préserver son employabilité, en mobilisant toutes les ressources à disposition. Pourtant, il est sage d'être attentif à ce qui se produira après le cap de sa vie professionnelle et de s'inscrire ainsi dans une posture proactive globale, qui permet de prendre en compte tous les aspects et futures réalités quotidiennes de la retraite.

Comment vais-je m'adapter à ma nouvelle situation, en couple, avec mes amis, mes enfants? Autant de questions auxquelles AvantAge apporte des réponses dans les séminaires proposés pour les entreprises, ainsi que pour les différents prescripteurs et services publics soucieux des perspectives d'avenir de leurs 50 ans et plus.