

Panorama : le monde en bref

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 50

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Agé rime avec stylé: Ari Seth Cohen le prouve

Tous les jours, le photographe Ari Seth Cohen (31 ans) arpente les rues de New York, à la recherche des personnes âgées au style vestimentaire élégant et créatif. Le résultat, époustouflant, est à découvrir sur son blog *Advanced Style*: de quoi faire pâlir d'envie les jeunes générations! De plus, son message colle au concept: «Respectez vos aînés et laissez ces dames et messieurs vous enseigner une chose ou deux sur la manière de vivre pleinement sa vie!»
<http://advancedstyle.blogspot.fr/>

A 141 ans, il prétend être l'homme le plus vieux du monde

Il s'appelle Feroz-un-Din Mir et, selon son acte de naissance, il aurait aujourd'hui 141 ans. Cet Indien qui vit au Cachemire, affirme être né le 10 mars 1872, ce qui ferait de lui l'homme le plus âgé encore en vie. Aujourd'hui, Feroz-un-Din Mir est marié à Misra, tout juste entrée dans sa 80^e année. Elle est sa cinquième femme. Le centenaire a vu mourir ses quatre épouses précédentes. L'homme ne peut pas marcher seul et sa vision est très limitée. Comme il aura chevauché trois siècles, il a vu la société évoluer fortement. C'est l'arrivée de la technologie qui l'a le plus choqué. «Alors que la vie devient



de plus en plus facile – avec les technologies, etc. – les gens vivent de moins en moins facilement ensemble», constate-t-il. Reste désormais à savoir si le *Guinness Book*, à qui il a adressé une demande, pourra officialiser ce record.

PUB

Tina Wohlwend, 50 ans, thérapeute méd. dipl. avec brevet féd., cabinet de santé, Binningen/Bâle



La force issue des moules pour vos articulations.

PERNATON® contient de l'extrait original de Perna, une essence naturelle issue des moules aux orles verts qui apporte d'importants éléments nutritifs et reconstituants à votre organisme ainsi que de précieux oligo-éléments et vitamines. Pris quotidiennement et sur une période prolongée, l'extrait original de Perna de PERNATON® soutient la mobilité de vos articulations, ligaments et tendons. PERNATON® existe en capsules, gel, bain et maintenant aussi en gel forte pour une sensation de chaleur intense. Faites-vous conseiller personnellement dans votre pharmacie ou votre droguerie.
www.pernaton.ch

Une bonne alimentation et une activité physique quotidienne.

Notre bien-être dépend beaucoup de notre mobilité corporelle. Des thérapeutes médicaux comme Tina Wohlwend nous aident à restaurer notre mobilité lorsqu'elle est diminuée. Mieux vaut là aussi prévenir que guérir.

Madame Wohlwend, quel est le rôle d'une thérapie médicale?

De façon très générale, nous améliorons la qualité de vie, la mobilité et le bien-être de nos patients.

Quand vient-on vous consulter?

En général en cas d'atteinte de l'appareil locomoteur due à une maladie, au travail ou à un accident de sport. Les troubles dus au vieillissement ou une activité physique «malsaine» font partie des autres motivations possibles.

En quoi consiste une thérapie?

Nous distinguons les thérapies actives telles que l'augmentation de la masse musculaire, la stabilisation des articulations et la kinésithérapie, et les thérapies passives à type notamment de massages, d'ultrasons et de fango.

Comment éviter d'en arriver au stade d'une thérapie?

Si nous excluons la maladie et les accidents, la bonne recette à suivre comprend une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne. La mobilité corporelle est cependant tributaire du bon fonctionnement des articulations et de l'élasticité des tendons et des ligaments.

Que pouvons-nous faire?

La natation, la marche nordique, la gymnastique ou d'autres activités similaires sont de bonnes mesures préventives. À partir de 40 ans, cela vaut la peine de prendre aussi de l'extrait original de Perna issu de moules aux orles verts de Nouvelle-Zélande – en utilisation interne ou en application externe – qui aide à protéger le corps. Cette essence apporte des substances nutritives essentielles pour maintenir la fonction des articulations.

A 96 ans, il se retrouve

dans le top 10 iTunes des Etats-Unis

Il s'appelle Fred Stobaugh, il a 96 ans, et un hasard incroyable l'a propulsé dans le top 10 du classement iTunes. L'homme, qui réside dans l'Illinois, était loin de s'imaginer que sa chanson *Oh Sweet Lorraine*, dédiée à sa défunte épouse, allait rencontrer un tel succès. Veuf depuis le mois d'avril dernier, il a écrit une vibrante déclaration à celle qui a partagé sa vie pendant septante-trois ans. Sur un coup de tête, il envoie sa création à un concours de chansons. Le responsable de l'opération, avec l'accord de son auteur, décide alors de mettre les mots en musique. Résultat: Fred cartonne et partage le top 10 avec des stars telles que Katy Perry, Lady Gaga et Eminem. A ce jour, cette vidéo, postée sur iTunes, a déjà été vue plus d'un million de fois!

Pour vous, Messieurs:

ça va sentir bon du slip!

C'est sous ce slogan que la marque Le Slip français révolutionne le monde des sous-vêtements masculins, en proposant des slips et boxers parfumés... au musc! Equipé de micro capsules fixées dans le coton, il diffuse cette douce odeur dès qu'il est porté. On s'étonne qu'aucun fabricant n'ait pensé plus tôt. Seul hic: son prix de 35 euros (env. 43 fr.).

10 000

C'est presque le nombre de pas accomplis
chaque jour par un senior

Chine: manquer l'urinoir et cracher au bassinet

Les hommes manquant de précision en utilisant les urinoirs des toilettes publiques de la métropole chinoise de Shenzhen, dans le sud de la Chine,

seront bientôt mis à l'amende. Cette utilisation inconvenante des toilettes publiques sera punie d'une amende de 100 yuans (environ 15 francs) par

les autorités. Le projet de règlement municipal ne précise toutefois pas si quelques gouttes sont déjà pendables...

PUB

Si l'on voit bien avec deux verres sur ses lunettes,
on entend bien mieux avec une aide auditive pour chaque oreille:

Sonix Audition vous offre votre seconde aide auditive*

évidemment de même marque et de même valeur.
www.sonixaudition.ch

SONIX
audition

LAUSANNE
ECUBLENS
GENÈVE
NEUCHÂTEL
MARTIGNY
NYON
MONTHÉY
DUILLE

Rue du Petit-Chêne 38 (anc. Schmid Acoustique)
Centre comm. Coop (magasin Berdoz Optic)
Centre comm. Migros «Plainpalais» (magasin Berdoz Optic)
Rue du Seyon 4 (magasin Berdoz Optic)
Centre comm. Migros «Le Manoir» (magasin Berdoz Optic)
Rue de la Morâche 4b (magasin Berdoz Optic)
Centre comm. Migros «La Verrerie» (magasin Berdoz Optic)

021 323 49 33
021 694 20 30
022 320 71 20
032 724 27 24
027 722 08 32
022 361 92 62
024 472 23 66

NOUVEAU

*Vidéo de l'annonceur sur le site www.sonixaudition.ch

