

Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 50

PDF erstellt am: **17.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Creative Travel Projects

La camomille Une alliée contre le cancer?

Des chercheurs de l'Université de l'Ohio (Etats-Unis) ont reconnu l'action anticancer de l'apigénine, un composé chimique que l'on trouve dans la camomille. L'apigénine permettrait de ralentir la propagation des cellules cancéreuses en les rendant plus sensibles aux médicaments. Ce serait particulièrement vrai pour les cellules du cancer du sein. Ce composé naturel se trouve aussi dans d'autres plantes, telles que le persil, le céleri, la menthe, l'origan, et dans de nombreux fruits comme la pomme et l'orange.

Le champagne, bon pour la mémoire?

Bonne nouvelle pour les amateurs de Veuve Clicquot et autres vins mousseux: cette boisson pourrait contribuer à garder la mémoire, selon une étude de l'Université de Reading (Royaume-Uni). «Le champagne est plus riche en composés phénoliques que le vin blanc, en raison des propriétés des deux cépages dont il est issu», précise Jeremy Spencer, professeur en sciences de la nutrition. Il semble qu'une consommation modérée (deux ou trois coupes par semaine) prévient les pertes cognitives. Toutefois, l'étude n'a été menée que sur des souris. Mieux vaut donc attendre la confirmation de ses bienfaits pour l'homme, avant de dévaliser votre caviste!

Sacs à main: sus aux bactéries!

On le sait: les poignées de caddies sont un nid à bactéries. Mais elles ne sont pas les seules. Les sacs à main peuvent aussi se transformer en foyers de germes. Selon Peter Barratt, de l'Initial Washroom Hygiene au Royaume-Uni, un sac sur cinq (surtout en cuir) contiendrait des bactéries nocives, dues aux tubes de crème pour les mains, de rouge à lèvres et de mascara mal fermés.

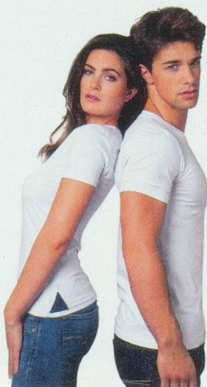


M. Unal Ozmen

Les réseaux sociaux améliorent la qualité de vie des seniors

Les réseaux sociaux permettent aux plus de 60 ans d'entretenir leurs relations sociales, en particulier après la retraite ou en cas de mobilité réduite. C'est la conclusion d'une étude menée par des chercheurs suisses, néerlandais et allemands. Pourtant, beaucoup de communautés en ligne, comme Facebook, ne font pas comprendre suffisamment aux seniors ce qu'ils pourraient

gagner à en devenir membres, regrettent-ils aussi. «Les problèmes techniques ne font pas pencher la balance», a expliqué Karen Torben-Nielsen, coauteure de l'étude. Pour les personnes âgées, les médias en ligne deviennent intéressants s'ils s'intègrent dans leur vie, par exemple parce qu'ils leur permettent de voir des photos familiales ou de s'informer sur leurs hobbies.



DR

Un T-shirt pour améliorer sa posture

Vous avez tendance à vous avachir? Pas de souci, l'entreprise française Upcuture vient de lancer un T-shirt qui vous incite à redresser les épaules, donc à embellir sa silhouette. L'astuce? Des renforts élastiques incorporés dans le tissu, à la hauteur des bras et des épaules. Seul hic: son prix (157 fr. env.), mais ne dit-on pas que lorsqu'on aime, on ne compte pas?

5 minutes
par jour, c'est le temps que
l'on consacre à rire, soit quatre fois
moins qu'en 1950