

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 52

PDF erstellt am: **17.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 **CONFIDENCES**
Henri Dès est sur tous les fronts en cette fin d'année. Normal, il fête ses cinquante ans de carrière avec un dix-huitième disque, très rythmé. Et il s'apprête à faire son 94^e Olympia avant d'être la vedette de *Tous en chœur*, à Montreux.



Corinne Cuendet

p.10

- 16 **DOSSIER**
Avec le vieillissement de la population et des caisses toujours plus vides, il faudra travailler plus longtemps à l'avenir. Mais les patrons sont-ils prêts à embaucher des seniors? Des chefs d'entreprise répondent.

- 20 **CASTING**
Le verdict est tombé. Découvrez Mesdames et Messieurs *Générations Plus 2013* que vous avez élus! Pierrette, Hélène, Yves-Michel et John se dévoilent pour vous.



Wolkeja Jentsch

p. 20

- 26 **NOËL**
C'est l'occasion de retrouvailles entre générations autour d'un bon repas. A priori, cette fête est pleine de chaleur et d'amour. Et les grands-parents y jouent souvent un rôle de pilier.

- 29 **VACANCES SANS SOUCI**
La recette pour réussir son voyage? C'est de bien le préparer. Notre guide pratique et exhaustif vous permettra de ne rien oublier, avant de sauter dans l'avion. A conserver précieusement. Découvrez aussi dans ce numéro le programme de tous les voyages *Générations Plus* en 2014!



kurhan

p. 29

Bien dans son âge

- 39 **À VOS MANETTES!**
Les 50 ans et plus sont toujours plus nombreux à se divertir devant un écran. Ludique et bon pour la santé.

- 42 **SANTÉ**
Le cancer colorectal est l'un des plus fréquents et des plus meurtriers. D'où l'intérêt de se faire dépister. Le point sur les différentes techniques.



Robert Kneschke

p. 39

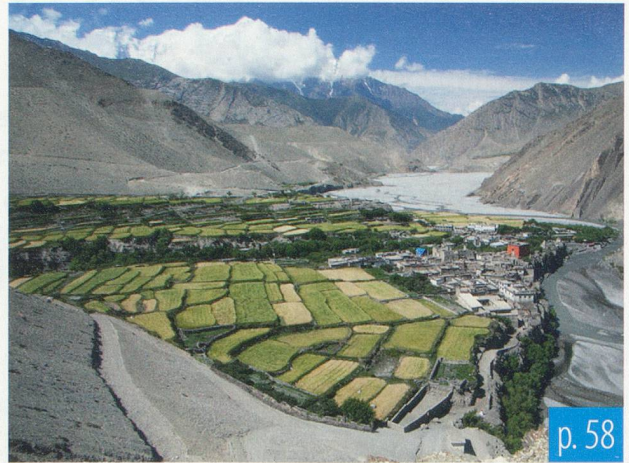
Envie d'évasion

56 QUE DEVIENNENT-ILS?

Le Dr Ruth a été une pionnière du sexe dans les médias romands. A 85 ans, elle vit aujourd'hui retirée à New York, où elle poursuit inlassablement son œuvre, toujours avec la même ardeur.

58 **DÉCOUVERTE**

Jusqu'en 1993, ses frontières étaient hermétiquement fermées. C'est au compte-gouttes que les visiteurs sont aujourd'hui autorisés à pénétrer au Mustang, le dernier «royaume» du Népal.



p. 58

DR

60 **PHOTO**

Dans les années cinquante, Léonard Gianadda, alors jeune reporter, et son frère ont sillonné les pourtours de la Méditerranée. Il en ressort une exposition de quelque 150 clichés, noir-blanc, pleins de sensibilité et d'humanité.



p. 60

Léonard Gianadda

64 **VOYAGE**

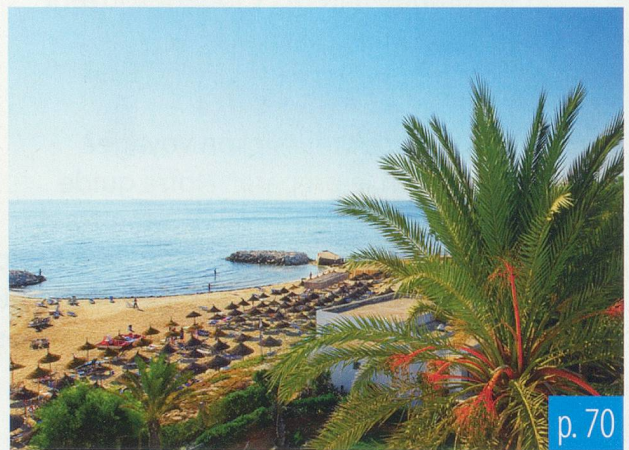
Reliez Moscou à Saint-Pétersbourg en vous laissant glisser au fil de l'eau: une croisière exceptionnelle.

67 **ESCAPADE**

Ils sont nombreux, les Suisses, à avoir marqué de leur empreinte la Ville lumière. *Généralions Plus* vous propose de marcher sur les pas de nos compatriotes.

70 **VOYAGE**

La Tunisie, on la connaît pour son climat, la chaleur de son accueil et ses plages. Mais le nord-est de ce pays recèle aussi plein de vestiges exceptionnels et souvent méconnus, dont le colisée romain d'El Djem.



p. 70

Semjonow Juri

Fiches pratiques

- 46 Vos droits
- 47 Votre argent
Réformes obligatoires pour les assurances sociales
- 50 Diététique
- 51 Informatique
Nos conseils, utiles ou ludiques
- 52 Pro Senectute



Les rubriques

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 08 Les Raymondises | 55 TV-Ciné-DVD |
| 09 Courrier des lecteurs | 63 Livres
Christian Vellas |
| 15 Panorama Planète | 72 Les Jeux |
| 36 Les fantaisies de Jean-François Duval | 78 Les annonces |
| 38 Panorama Santé | 82 Le Club
186 billets offerts |
| 44 Le regard de Salomé | 90 Les balades de Félix |

Couverture: Corinne Cuendet