

# Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 60

PDF erstellt am: **05.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



# Faire **les bons choix** pour une retraite harmonieuse



**P**erspective encore lointaine pour certains, échéance qui fait peur pour d'autres, cette nouvelle période de vie qu'est la retraite peut aussi être vécue comme une vraie liberté après des années de labeur. Mais ce rêve a un prix: il faut s'y préparer.

A l'échelle nationale, les perspectives démographiques sont très claires: d'ici à 2030, un quart de la population suisse aura 65 ans et plus! Un changement massif auquel se préparent Confédération et cantons, qui s'appliquent à trouver des solutions pour financer les re-

traites et appréhender les modifications structurelles qui s'annoncent, comme celles, essentielles, liées au logement, à la santé ou à l'isolement social. Les communes, les institutions, les citoyens, eux aussi, travaillent pour l'avenir: on ne compte désormais plus les commissions consacrées au thème du vieillissement de la population, ainsi que les conférences qui veulent prendre le taureau par les cornes, et c'est très bien ainsi.

Mais pour s'assurer un minimum de bien-être pour l'avenir, des moyens doivent aussi être mis en œuvre à l'échelle personnelle. Les questions sont multiples et souvent stressantes: quelle rente vais-je toucher à 65 ans? Est-il trop tard pour constituer un 3e pilier? Et si je suis au chômage aujourd'hui, aurais-je droit à toute ma retraite? Et si on partait vivre en Espagne? Ou si je me lançais dans une activité de bénévolat? **Le guide que vous tenez entre vos mains, dans sa version**

**revue et corrigée 2014, est là pour vous répondre concrètement.** Et s'il évoque les différentes dispositions légales qui donneront corps à votre retraite, il aborde aussi toutes les questions liées à votre sphère personnelle: succession, impôts, testament, divorce, mais aussi santé, alimentation ou sexualité. Il n'y a pas de tabou à parler check-up dès 60 ans, des rides qui débarquent ou des gestes à désormais respecter pour ne pas se briser le dos dans la vie quotidienne. Beaucoup de jeunes retraités disent qu'ils ont mis plusieurs mois à trouver le rythme, d'autres s'y sont glissés avec le sentiment d'un bonheur retrouvé. La retraite, votre retraite, vous appartient. Nous espérons que ces «50 clés» vous ouvriront toutes les portes pour qu'elle soit la plus harmonieuse possible.

*B. Willy*

## IMPRESSUM

### ÉDITEUR

«Génération», société coopérative sans but lucratif

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION RÉDACTEUR EN CHEF

Blaise Willa

### RÉDACTION

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab, journaliste

### COLLABORATEURS

Wolodja Jentsch, Corinne Cuendet,  
Martine Bernier, Francesca Sacco,  
Frédéric Rein, Ellen Weigand,  
Florence Bettschart, Mix & Remix

### SECRÉTARIAT

Sylvia Pasquier,  
cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat,  
(resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch

### ADMINISTRATION ET RÉDACTION

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21  
Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8h à 12h et 13h30 à 17h

### RESPONSABLE MARKETING

Yoann Valnet

### ABONNEMENTS

11 numéros par an: 60 francs  
Étranger: prix sur demande

### RÉALISATION GRAPHIQUE

David Corradini

### LITHOGRAPHIE

Jacqueline Rausis

### IMPRESSION IRL PLUS SA, RENENS

TIRAGE: 50 000 EXEMPLAIRES

### RÉGIE PUBLICITAIRE

#### SUISSE ROMANDE:

Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21  
Fax 021 321 14 20  
publicite@generations-plus.ch

#### SUISSE ALÉMANIQUE:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 1  
Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

DÉCOUVREZ NOTRE SITE SUR: [WWW.GENERATION-PLUS.CH](http://WWW.GENERATION-PLUS.CH)

## NOS EXPERTS



**Fabrice Welsch**

Directeur Prévoyance,  
fiscalité et successions  
à la BCV



**Brigitte Demierre Prikhodkina**

Rédactrice  
financière  
à la BCV



**Sylviane Wehrli**

Juriste,  
ancienne juge  
de paix



**Florence Bettschart**

Responsable  
Politique & Droit,  
Avocate, Fédération  
romande des  
consommateurs