

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 55

PDF erstellt am: **09.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Air** du temps

- 10 **CONFIDENCES**  
On connaît le Christian Constantin président de club de football. Mais une fois son armure enlevée, l'homme parle de sa mère partie trop tôt et de sa famille.



- 16 **DOSSIER**  
Les médecines complémentaires séduisent de plus en plus. Avant Mednat, le point sur cette palette de thérapies.

- 21 **DES VÊTEMENTS AU PRIX JUSTE**  
Comment sensibiliser les Suisses aux conditions de travail dans les pays pauvres. Témoignages d'un grand-père et de sa petite-fille.

- 24 **CIGARETTE ÉLECTRONIQUE**  
C'est peut-être le dernier moment pour arrêter de fumer. Mais ce substitut constitue-t-il une bonne solution?



- 27 **CASTING**  
Vous souhaitez être les Mesdames et Messieurs *Généralions Plus* 2014? Découvrez notre jury et... inscrivez-vous!

- 28 **LE DÉFI**  
A 77 ans, notre chroniqueur Raymond Jan et sa femme Tina vont assouvir leur soif de connaissances, en voyageant trois mois entre la Colombie et la Bolivie.



- 30 **SALON DES INVENTEURS**  
Avant la prochaine édition, portrait d'un lauréat 2013 qui a imaginé un séparateur de fondue.

**Bien** dans son âge

- 33 **SANTÉ**  
Ça commence par des fourmillements dans les doigts. Pas de panique: le syndrome du tunnel carpien se traite très bien.

- 36 **SINUSITE**  
Elle est synonyme de douleurs importantes. Et, de passagère, cette inflammation peut devenir aiguë ou chronique. Un spécialiste explique comment réagir.



## Bien dans son âge

**38 VUE DÉFAILLANTE**  
Dès 50 ans, nous avons besoin de cinq fois plus de lumière qu'à 10 ans. Dix conseils simples pour remédier dans son quotidien à cette perte de vision.

## Envie d'évasion

**53 SPECTACLE**  
Il la trouve insupportable. Mais le prince Philippe va se fiancer avec Yvonne.

**55 ENSEMBLE SUR SCÈNE**  
Pour la première fois, Richard et Romane Bohringer dans un tête-à-tête émouvant.

**57 LE THÉÂTRE ENTRE À L'EMS**  
A l'initiative de *Généralions Plus*, le metteur en scène Denis Maillefer et ses comédiens feront une lecture dans un EMS.

**58 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
Chanteuse par passion et serveuse de métier, Arlette Zola a pris sa retraite. Désormais, elle profite de la vie.

**60 DES VOYAGEURS INFATIGABLES**  
Ils sillonnent la planète ensemble depuis quarante ans. Découvrez le couple Goubier dans leur dernière aventure.

**66 CROISIÈRE-DÉCOUVERTE**  
De Sète à Avignon, laissez-vous aller au fil du canal du Rhône.

**70 ESCAPADE**  
Montez dans les petits trains à vapeur du Tyrol.

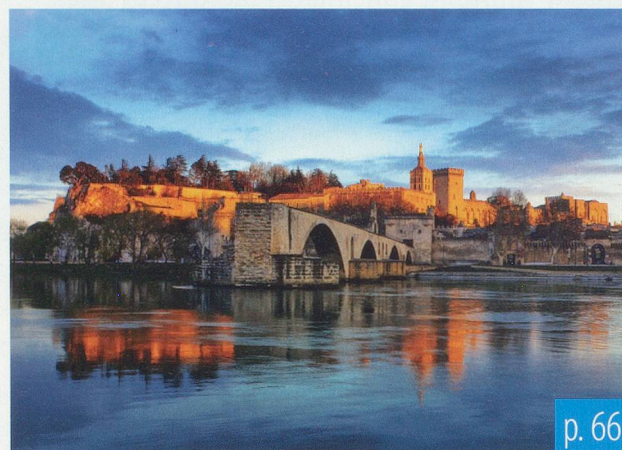
## Fiches pratiques

- 42 Consommation
- 43 Votre argent  
Pas facile pour la génération sandwich!
- 45 Informatique
- 46 Vétérinaire
- 47 La recette d'Annick  
Recettes de notes à l'orange et au citron
- 48 Pro Senectute  
Les solutions de France Couche-toi
- 50 Sexualité



p. 58

Corinne Cuendet



p. 66

Kanuman



p. 70

travelpeter

## Les rubriques

- 08 La chronique d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier des lecteurs
- 15 Panorama Planète
- 31 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 32 Panorama Santé
- 40 Le regard de Jacques Salomé
- 52 TV-ciné-DVD
- 65 Découvrir Vincent Bigler
- 73 Les Jeux
- 80 Les annonces
- 84 Le Club
- 90 Les balades de Félix

Couverture: Tyler Olson