

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 56

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

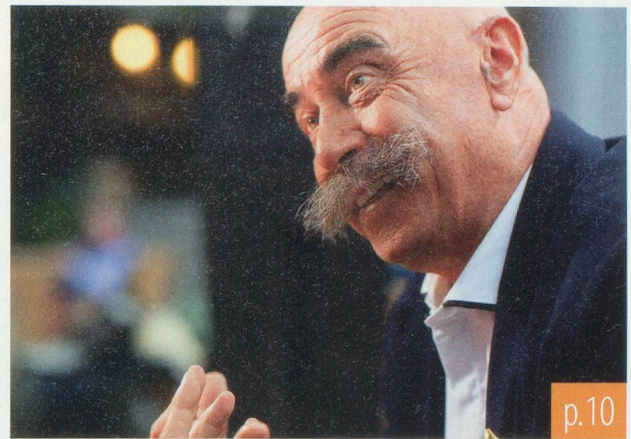
<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10

CONFIDENCES

Jean-Claude Kaufmann est le sociologue le plus connu de France et de Navarre. Mais, derrière ses grosses moustaches, on découvre un homme passionné, humble et travailleur, qui parle avec tendresse de sa famille.



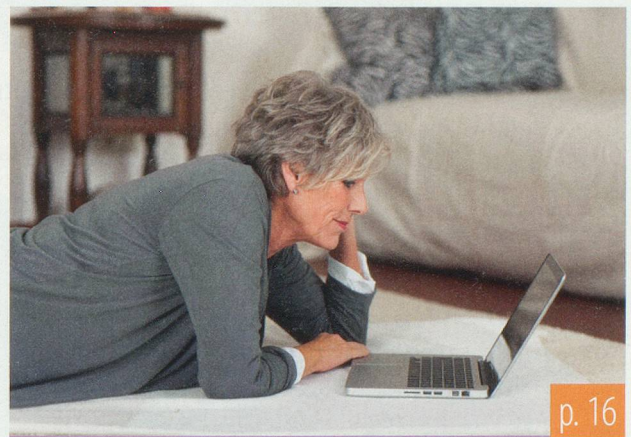
Wolodija Jentsch

p.10

16

DOSSIER

Du jamais vu! Les 50 ans et plus se ruent aujourd'hui sur internet. Appelés aussi surfeurs d'argent, 70% d'entre eux sont aujourd'hui connectés dans notre pays. Ça tombe bien, puisque *Généralions Plus* vous offre son nouveau site dès le 1^{er} avril.



racom

p. 16

20

LES AMBASSADEURS DE G+

Notre site www.generations-plus.ch offre à ses lecteurs la possibilité de participer à une communauté animée par certains d'entre eux.

22

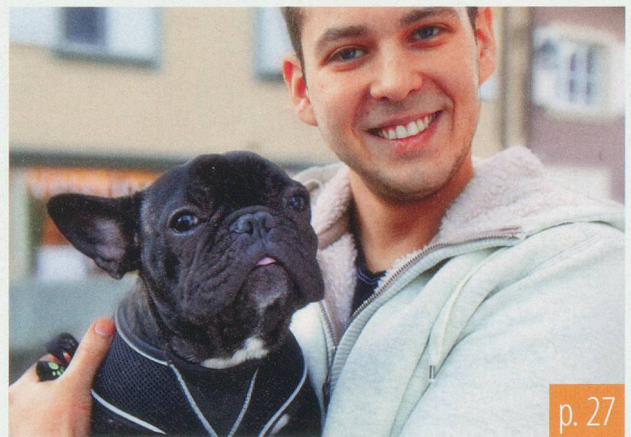
INFORMATIQUE

Pour lire ses messages, communiquer avec ses amis, partager ses photos ou acheter en ligne, la tablette a pris le dessus sur l'ordinateur. Mais laquelle choisir?

24

LE DÉFI

A l'heure de la retraite, Jean-Frédéric Henchoz est parti en croisade. Il veut que son musée soit reconnu loin à la ronde comme incontournable dans l'univers du papier découpé.



Corinne Cuendet

p. 27

27

OPÉRÉ COMME UN HUMAIN

Fini la convalescence ou presque. Désormais, *Médor* a droit aux mêmes techniques chirurgicales que son propriétaire. Notre reportage.



Andrey_Popov

p. 32

Bien dans son âge

32

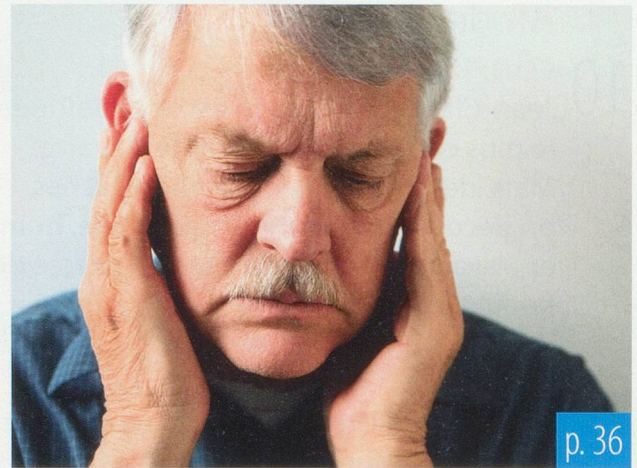
MAL AU DOS

On les considère comme une fatalité. Mais, prises à temps, les lombalgies communes se traitent très bien. Ensuite... il faut changer ses habitudes, adopter les bonnes postures et faire des exercices.

SOMMAIRE

Bien dans son âge

36 ACOUPHÈNES
Des sifflements dans les oreilles? Vous êtes des dizaines de milliers dans ce cas. Généralement, il faut s'en accommoder.



p. 36

Alice Day

Envie d'évasion

49 THÉÂTRE
Les acteurs romands de *La puce à l'oreille* de Feydeau ont été invités à se produire à Paris. Un succès sur lequel revient le comédien genevois Laurent Deshusses.

50 QUE DEVIENNENT-ILS?

L'ancien président du Conseil national Claude Frey se veut discret depuis son retrait de la politique active. Mais son œil et sa langue restent acérés.



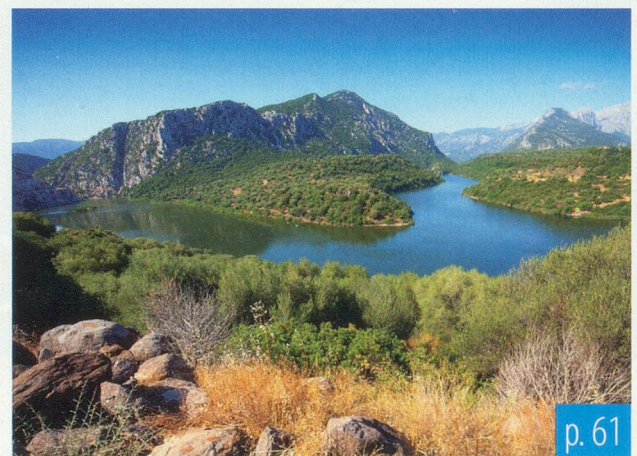
p. 52

DR

52 LE PHÉNOMÈNE ANDRÉ RIEU
Le violoniste néerlandais s'apprête à triompher à Genève. Un succès qui agace parfois, mais pas toujours.

56 LITTÉRATURE
A 77 ans, la romancière bien connue des Romands, Mary Anna Barbey, se lance avec jubilation dans le polar, un vrai avec des morts, comme il se doit.

61 RANDONNÉES EN SARDAIGNE
La deuxième plus grande île de Méditerranée est un paradis pour les randonneurs. Enfilez vos chaussures et suivez le guide.



p. 61

CoolR

64 VOYAGE
Athènes vous tend les bras. Profitez-en, d'autant que les vols sont plus abordables aujourd'hui.

Fiches pratiques

- 40 Vos droits
Un neveu gourmand
- 41 Votre argent
- 43 Votre pharmacien
Faites le plein de vitamines!
- 44 La recette
d'Annick
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexualité



Les rubriques

- 08 La chronique
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier
des lecteurs
- 15 Panorama
Planète
- 30 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
- 31 Panorama Santé
- 38 Le regard
de Jacques Salomé
- 48 TV-ciné-DVD
- 55 Découvrir
Cédric Pescia
- 67 Les Jeux
- 72 Les annonces
- 76 Le Club
- 82 Les balades
de Félix

Couverture: Wollodja Jentsch