

# Corps et âme : teindre ou ne pas teindre

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 58

PDF erstellt am: **12.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

DEPUIS 2001



VitaActiva

# Le bain rendu facile

avec nos baignoires à porte VitaActiva

- Installations dans toute la Suisse depuis 2001
- Installation rapide, en un jour
- Pas de nouveau carrelage ni de faïence nécessaire
- Grand choix de baignoires, formes, dimensions et couleurs
- Sur tous nos modèles possibilité d'équipements spéciaux tel que bain à bulles

**Demandez notre brochure en couleurs gratuite!**

24H

**Téléphone gratuit:  
0800 99 45 99**

Oui, envoyez-moi votre brochure

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone/Fax

VitaActiva AG Baarerstr. 78, 6301 Zug  
Tel.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CHGEN2014



## CORPS ET ÂME

On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, Isabelle Guisan s'en inquiète et s'en amuse.

## Teindre ou ne pas teindre

**J**e pense depuis longtemps consacrer quelques lignes à ce mâle phénomène et puis l'envie s'estompe, tant l'empathie que je ressens face aux hommes d'un certain âge qui se teignent les cheveux a quelque chose de douloureux. Le même sentiment m'étreignait autrefois, à la vue de ceux qui laissaient pousser une longue mèche de côté et la plaquaient sur leur calvitie, dans le vain espoir de dissimuler le sommet nu de leur être. Comme une blessure qu'on exhibe à ciel ouvert, alors qu'on croit la cacher. Ce camouflage se pratique-t-il d'ailleurs encore aujourd'hui ou la mode est-elle aux crânes rasés? Je ne le remarque plus guère. Par contre, je tressaille de malaise chaque fois que je croise un homme affublé de cheveux teints, me demandant même ici et là s'il s'agit d'une perruque.

J'envie bien sûr les femmes de mon âge qui paraissent «dix ans de moins» avec leurs mèches blondes ou brunes, moi qui y ai renoncé il y a des années pour assumer un gris de plus en plus blanc. Mon deuil n'étant pas totalement terminé, je m'interroge devant le grand miroir, lors de chaque visite chez le coiffeur: «Alors, je retente le coup, teindre tout ça?» N'ayant pas l'âme d'une blonde et craignant qu'une chevelure de jais ne me fasse ressembler à une veuve sicilienne, j'opte toujours pour la même solution. Celle qu'on célèbre dans les pays nordiques comme le choix des sexagénaires indépendantes: une coupe grise, mais courte, qui se revendique comme tonique, dynamique, idéale les jours de grand vent.

Mais les hommes, ah! les hommes... Peu importe la coupe, peu importe qu'on les regarde de face ou de dos. La couleur trop souvent auburn, uniforme, dont ils parent une tête sexa-, voire septuagénnaire, heurte mon regard, comme si le désir de paraître jeune, admis chez les femmes de notre âge, semblait presque pathétique chez eux. D'autant plus incongrue, cette teinture, qu'elle contraste bien souvent avec le gris des favoris, celui de la barbe naissante et des sourcils. S'en rendent-ils compte, le leur fait-on remarquer? J'ai revu il y a peu un vieux copain qui, grâce au ciel, laisse désormais ses cheveux rares et coupés ras blanchir tranquillement. Quel soulagement, et même, quelle séduction retrouvée!