

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 59

PDF erstellt am: **13.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**Air** du temps

**10 CONFIDENCES**  
A 60 ans, la romancière Katherine Pancol est une des reines de l'édition française. Interview avant sa venue au Livre sur les quais, à Morges.

**16 DOSSIER**  
Les jeux de réflexion sont indémodables. Gros plan sur un passe-temps aussi ludique qu'addictif.

**20 LE DÉFI**  
A 58 ans, un médecin lausannois s'apprête à vivre une année sur un catamaran avec sa femme et trois des enfants de la famille.

**22 LE JARDINIER DE MONET**  
James Priest règne sur les jardins du peintre. Et il a réussi son pari: donner aux visiteurs l'illusion de pénétrer dans un tableau vivant.

**25 ENTRE DE BONNES MAINS**  
Vous devez être hospitalisé, mais qui s'occupera de votre animal? Une fondation prend soin de lui, entre autres services.

**28 EXIT**  
Des services de suicide assisté même aux personnes âgées qui ne sont pas atteintes de maladie grave et incurable? Le débat est vif.

**30 DÉJEUNER SUR L'HERBE**  
*Générations Plus* vous propose quatre pique-niques venus de quatre continents!

**35 CASTING**  
Le jury a désigné les finalistes pour le titre de Madame ou Monsieur Générations Plus 2014.

**37 SUR LE SITE**  
Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch).

**Bien** dans son âge

**42 PAUPIÈRES TOMBANTES**  
Avec les années, les affaissements de la peau guettent et peuvent handicaper la vue.



Sylvie Lancrenon

p.10



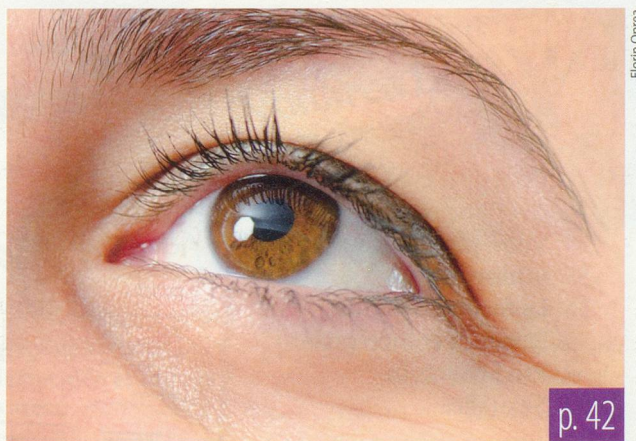
Corinne Cuendet

p. 20



Corinne Cuendet / Wolledja Jentsch

p. 30



Florin Oprea

p. 42





# SOMMAIRE

**Bien** dans son âge

**45 ARTHROSE DU GENOU**  
Plus la prise en charge est rapide,  
plus les traitements sont efficaces.  
Les explications d'un spécialiste.

**47 BEAUTÉ**  
Soleil, chlore, sel, transpiration: nos cheveux  
ne sont pas toujours à la fête durant l'été.  
Nos conseils pour les préserver.



p. 45

Mandav

**Envie** d'évasion

**62 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
Aux Jeux olympiques de Los Angeles  
en 1984, il a donné à la Suisse l'une de  
plus ses belles médailles en athlétisme.  
Mais Markus Ryffel ne vit pas  
dans la nostalgie.

**65 THÉÂTRE**  
Les saisons 2014-2015 d'Equilibre-Nuithonie  
et du Crochetan feront la part belle  
aux créations romandes.

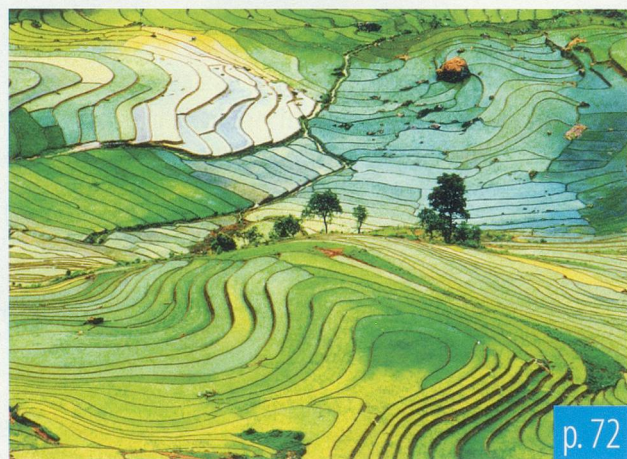


p. 62

Corinne Cuendet

**70 FESTIVAL**  
Jeune et talentueuse, la trompettiste Alison  
Balsom ouvre les portes du répertoire  
classique à un large public. A découvrir lors  
du prochain Menuhin Festival de Gstaad.

**72 VOYAGE**  
Depuis une bonne dizaine d'années,  
le Vietnam multiplie les efforts pour  
accueillir les visiteurs. Qui seront  
émerveillés par sa culture et des sites  
naturels d'une beauté époustouflante.



p. 72

Jimmy Tran

## Fiches pratiques

- 50 Vos droits
- 51 Votre argent  
Quel pays choisir  
pour une retraite dorée?
- 54 Votre pharmacien
- 55 Informatique
- 56 La recette d'Annick  
Piperade et thon grillé
- 57 Pro Senectute
- 59 Sexualité



## Les rubriques

- 08 La chronique  
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier  
des lecteurs
- 14 Panorama  
Planète
- 39 Les fantaisies  
de Jean-François  
Duval
- 40 Panorama Santé
- 48 Le regard  
de Jacques  
Salomé
- 61 TV-ciné-DVD
- 71 Découvrir  
Daniel Rossellat
- 74 Les annonces
- 79 Le Club
- 82 Nous, les femmes  
de Nicole Métral

Couverture: STEPH / VISUAL Press-Agency