

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 59

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 **CONFIDENCES**
A 60 ans, la romancière Katherine Pancol est une des reines de l'édition française. Interview avant sa venue au Livre sur les quais, à Morges.

- 16 **DOSSIER**
Les jeux de réflexion sont indémodables. Gros plan sur un passe-temps aussi ludique qu'addictif.

- 20 **LE DÉFI**
A 58 ans, un médecin lausannois s'apprête à vivre une année sur un catamaran avec sa femme et trois des enfants de la famille.

- 22 **LE JARDINIER DE MONET**
James Priest règne sur les jardins du peintre. Et il a réussi son pari: donner aux visiteurs l'illusion de pénétrer dans un tableau vivant.

- 25 **ENTRE DE BONNES MAINS**
Vous devez être hospitalisé, mais qui s'occupera de votre animal? Une fondation prend soin de lui, entre autres services.

- 28 **EXIT**
Des services de suicide assisté même aux personnes âgées qui ne sont pas atteintes de maladie grave et incurable? Le débat est vif.

- 30 **DÉJEUNER SUR L'HERBE**
Générations Plus vous propose quatre pique-niques venus de quatre continents!

- 35 **CASTING**
Le jury a désigné les finalistes pour le titre de Madame ou Monsieur Générations Plus 2014.

- 37 **SUR LE SITE**
Photos, débats, commentaires et vie de la plateforme communautaire: tout sur notre site www.generations-plus.ch.

Bien dans son âge

- 42 **PAUPIÈRES TOMBANTES**
Avec les années, les affaissements de la peau guettent et peuvent handicaper la vue.



Sylvie Lancrenon

p.10



Corinne Cuendet

p. 20



Corinne Cuendet / Wolledja Jentsch

p. 30



Florin Oprea

p. 42



SOMMAIRE

Bien dans son âge

45 ARTHROSE DU GENOU
Plus la prise en charge est rapide,
plus les traitements sont efficaces.
Les explications d'un spécialiste.

47 BEAUTÉ
Soleil, chlore, sel, transpiration: nos cheveux
ne sont pas toujours à la fête durant l'été.
Nos conseils pour les préserver.



p. 45

Mandiv

Envie d'évasion

62 QUE DEVIENNENT-ILS?
Aux Jeux olympiques de Los Angeles
en 1984, il a donné à la Suisse l'une de
plus ses belles médailles en athlétisme.
Mais Markus Ryffel ne vit pas
dans la nostalgie.

65 THÉÂTRE
Les saisons 2014-2015 d'Equilibre-Nuithonie
et du Crochetan feront la part belle
aux créations romandes.

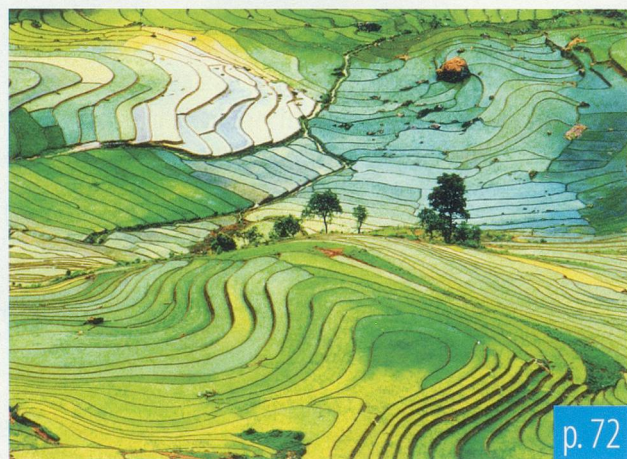


p. 62

Corinne Cuendet

70 FESTIVAL
Jeune et talentueuse, la trompettiste Alison
Balsom ouvre les portes du répertoire
classique à un large public. A découvrir lors
du prochain Menuhin Festival de Gstaad.

72 VOYAGE
Depuis une bonne dizaine d'années,
le Vietnam multiplie les efforts pour
accueillir les visiteurs. Qui seront
émerveillés par sa culture et des sites
naturels d'une beauté époustouflante.



p. 72

Jimmy Tran

Fiches pratiques

- 50 Vos droits
- 51 Votre argent
Quel pays choisir
pour une retraite dorée?
- 54 Votre pharmacien
- 55 Informatique
- 56 La recette d'Annick
Piperade et thon grillé
- 57 Pro Senectute
- 59 Sexualité



Les rubriques

- 08 La chronique
d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier
des lecteurs
- 14 Panorama
Planète
- 39 Les fantaisies
de Jean-François
Duval
- 40 Panorama Santé
- 48 Le regard
de Jacques
Salomé
- 61 TV-ciné-DVD
- 71 Découvrir
Daniel Rossellat
- 74 Les annonces
- 79 Le Club
- 82 Nous, les femmes
de Nicole Métral

Couverture: STEPH / VISUAL Press-Agency