

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 60

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 07.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps

**12 CONFIDENCES**  
 Juliette Binoche est à l'affiche de *Sils Maria*.  
 A 50 ans, elle nous parle de sa vie de  
 comédienne et de femme... sans nostalgie.

**18 DOSSIER**  
 Retraités, la belle histoire! Ils ont de  
 l'expérience, de l'énergie à revendre et des  
 idéaux qu'ils entendent défendre.

**23 CASTING 2014**  
 A vous de jouer! Nous vous dévoilons les  
 20 finalistes en lice pour les titres de  
 Madame ou Monsieur *Généralions Plus*.

**30 LE DÉFI**  
 Claude Dizerens se consacre au tronçon  
 vaudois du Sentier des huguenots.

**32 CONNECT SENIORS**  
 Rosette Poletti est l'une des têtes d'affiche  
 du salon morgien. Interview.

**37 L'AIL SOUS TOUTES SES COUTURES**  
 Il se plante à l'automne ou au printemps.  
 Mais savez-vous tout sur lui? Notre quiz.

**38 PORTRAIT**  
 Philippe Dufour est connu dans le monde  
 entier des amoureux de beaux  
 mouvements.

**41 FORMATION**  
 Ils sont de plus en plus nombreux parmi les  
 60 ans et plus à fréquenter les bancs d'UNI 3.

**Bien** dans son âge

**48 SANTÉ**  
*Hallux valgus*, vous connaissez? Appelée  
 aussi oignon, cette déformation osseuse du  
 gros orteil peut gâcher la vie.

**51 BIEN DANS SA PEAU**  
 Dites adieu à vos verrues!

**54 BIEN DANS SA TÊTE**  
 Décritee, la sieste compte de plus  
 en plus d'adeptes.



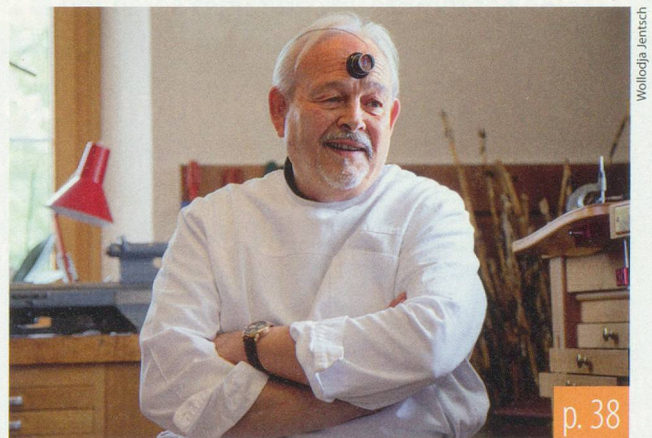
p. 12

DR



p. 23

Corinne Cuenet



p. 38

Wolodja Jentsch



p. 54

wavebreakmedia

# SOMMAIRE

## Envie d'évasion

**68 QUE DEVIENNENT-ILS?**  
A bientôt 79 ans, Dimitri est sur le point de commencer une nouvelle tournée.

**71 LE CINÉMA DES GRISONS**  
Actuellement sur les écrans, *Sils Maria* a été tourné en partie dans un incroyable palace familial.

**75 THÉÂTRE**  
Spécialiste du one-woman-show, la comédienne Brigitte Rosset se met au service d'une pièce et d'un auteur.

**77 CHANSON**  
Rescapée des sixties, Marianne Faithfull donnera un concert exceptionnel à Monthey.

**78 VOYAGE**  
Le Sultanat d'Oman offrira aux visiteurs le visage d'un royaume qui perpétue les traditions. Mais c'est aussi le paradis des marcheurs.

**81 NATURE**  
En septembre, le cerf fait sa sérénade. Son brame se fait entendre loin à la ronde.

**83 RÊVE FERROVIAIRE**  
Gagnant du concours *Généralions Plus*, Alex Cornu, 75 ans, a pu voyager dans la locomotive du MOB.

**89 DÉCOUVERTE**  
Pour débiter sa saison, Exploration du monde nous emmène dans la sublime Venise qui accueille chaque année 20 millions de touristes. Mais gare à l'excès!



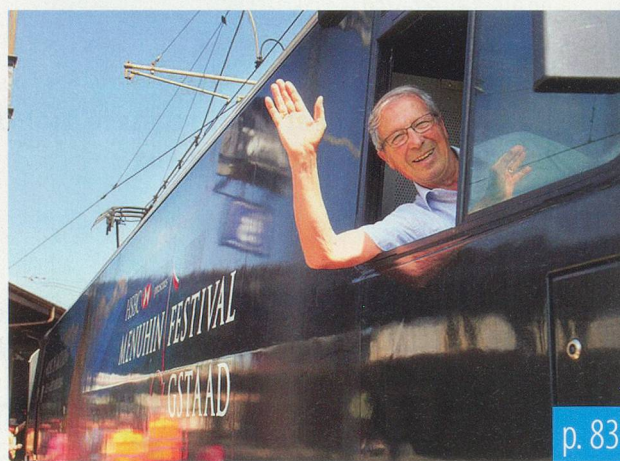
p. 68

Jean-Daniel von Lerber



p. 78

ChameleonsEye



p. 83

Corinne Cuendet

## Fiches pratiques

- 58 **Votre argent**  
Quel pays choisir pour une retraite dorée (II)
- 61 **Votre prévoyance**  
Mieux vaut prévenir que guérir
- 62 **La recette d'Annick**  
Bœuf à la ficelle
- 63 **Pro Senectute**
- 65 **Sexualité**



## Les rubriques

- 08 **La chronique** de Isabelle Guisan
- 09 **Courrier** des lecteurs
- 16 **Panorama Planète**
- 43 **Sur le web**
- 45 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
- 46 **Panorama Santé**
- 56 **Le regard** de Jacques Salomé
- 67 **TV-Ciné-DVD**
- 87 **Découvrir** Philippe Testa
- 91 **Les jeux**
- 98 **Les annonces**
- 103 **Le Club**
- 106 **Nous, les femmes** de Nicole Métral

Couverture: Keystone / Theodore Wood