

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 60

**Rubrik:** Courrier des lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

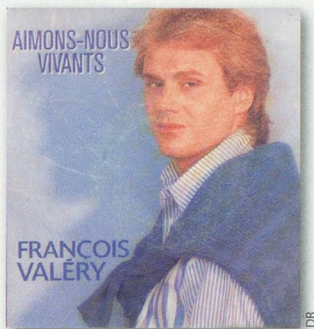
**Download PDF:** 08.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Quelle est votre chanson préférée?

Aujourd'hui, j'ai envie de pousser un cri du cœur et de dire «y'en a marre!». Marre de voir tous ces chers amis nous quitter, marre de rester impuissant devant la cruauté du destin. Et pourtant, je ne peux oublier cette chanson de Pierre Delanoë, interprétée par François Valéry, *Aimons-nous vivants*. Oui, aimons-nous vivants, n'attendons pas que la mort nous donne du talent. Aimons-nous vivants. Aimons-nous debout. Maintenant. Et s'il faut sourire à la vie, alors sourions.

Achille Schmid, Montreux (VD)



**Nous publierons chaque mois le choix d'une chanson par un de nos lecteurs. Indiquez-nous son titre et son auteur, vos coordonnées, ainsi que les raisons de votre choix par courriel – [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch) – ou par courrier à l'adresse suivante: Magazine Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.**

## Vous écrivez, alors écrivez-nous!

Générations Plus souhaite donner la parole à ses lectrices et lecteurs qui consacrent leur temps libre à l'écriture. N'hésitez pas à nous écrire par courriel – [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch) ou par courrier à l'adresse suivante: Magazine Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Plusieurs d'entre vous seront sélectionnés pour une prochaine présentation dans nos pages. **Réd.**

A propos de *Prenez votre temps pour faire votre album photo!* G+59

### Suivez un cours!

Ayant fait déjà plusieurs albums, j'en dois leur réussite à l'excellent cours que j'avais pris chez Swisscom, pour un coût très modique. Malheureusement, ce cours n'est plus offert. Bien que la description des étapes à suivre telle que vous la proposez dans votre article soit bien détaillée, une fois devant votre écran, ce n'est pas évident. Alors, je conseille vivement à vos lectrices et lecteurs de prendre un cours.

Denise Chassot, Prilly (VD)

A propos des *Coups de cœur* G+56

### Un livre «au-dessous de tout»

Suite aux *Coups de cœur*, j'ai proposé *Les pétillantes* de Didier Fourmy à notre groupe de lecture, qui fonctionne depuis plus de dix ans. Je dois vous avouer notre vive déception. Notre groupe est composé de 10 personnes, entre 45 et 80 ans et c'est la première fois que nous tombons sur un livre au-dessous de tout. Il est déshonorant, et pour les hommes et pour les femmes.

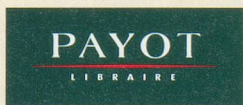
Marianne Gaillard Kocher, Le Muids (VD)

Générations Plus et Payot Libraire ont le plaisir d'offrir à

Achille Schmid

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 50 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.**

Ecrivez-nous à Générations Plus, Courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generations-plus.ch](mailto:courrier@generations-plus.ch)



A propos de *Comment avantager le conjoint survivant* G+58

### Rendons aux héritiers...

Une erreur s'est glissée dans notre fiche pratique *Vos droits*. Contrairement à ce qui a été écrit, la réserve des descendants est effectivement de trois quarts et non d'une demi. Toutes nos excuses.

Réd.

A propos du *Hors-série jeux* G+59

### Une très agréable surprise

Je viens de recevoir le dernier numéro de *Générations Plus*, et j'ai eu la très agréable surprise de découvrir le *Hors-série jeux*. Vraiment, j'en suis ravie et vous en remercie très chaleureusement.

Jaqueline Piller, Lausanne

A propos du Club lecteurs

### Une superbe soirée avec André Rieu

C'est avec un immense plaisir que j'ai reçu les deux billets pour le concert d'André Rieu.

Grâce à vous, ma femme et moi avons eu le plaisir de passer une superbe soirée. Votre journal est très intéressant et les offres de spectacles, un vrai plus!

Robert Reuille, Gland (VD)

### Une soirée étoilée

Je vous remercie pour les deux billets que j'ai reçus pour *Sion sous les étoiles*, du dimanche 20 juillet. Supersoirée très bien commencée, mais très mal terminée avec l'annulation des deux derniers concerts, à cause du temps.

Marianne Corminbœuf, Ménières (FR)



## A propos de *Exit: le pas de trop* G+59 Des avis très tranchés

### Une issue moins traumatisante

Si la médecine et notre mode de vie ont contribué à rallonger la durée de vie, il n'en va pas de même pour l'amélioration de la qualité de vie. Et c'est là que les soins palliatifs contribuent à éviter le recours au suicide. Mais que faire lorsque les soins palliatifs ne suffisent plus pour que la vie soit perçue comme un plaisir, mais une pénible contrainte? C'est dans ces situations, qu'une personne âgée, même si ses facultés cognitives sont altérées et dont le bilan de vie lui paraît ne plus valoir la peine de poursuivre, doit pouvoir avoir la liberté et l'autonomie de décider de ne pas poursuivre sa vie. Exit peut alors représenter une issue peu traumatisante.

**D<sup>r</sup> François Perrochet**, Veytaux (VD)

### Je suis scandalisé!

Le trafic d'Exit me scandalise. Pensons à tous ceux qui lassent leur fin de vie avec courage et dignité. Pensons à la tâche magnifique et difficile qu'assument ceux qui œuvrent dans bien des médecines alternatives. J'ai vécu beaucoup de fins de vie dans une paix admirable, voire lumineuse.

**Pasteur Daniel Geneux**, Oulens-sous-Echallens (VD)

### Une aide de soulagement

Je pense aux suicidaires qui, comme vous le dites, ne sont pas atteints des mêmes souffrances que d'autres. Là, Exit pourrait faire un boulot propre, si je peux m'exprimer ainsi, plutôt que de laisser ces personnes prendre en charge leur élimination par d'autres méthodes, à savoir: se jeter sous le train, se noyer, se jeter en bas d'un bâtiment, se tirer une balle, s'empoisonner, se pendre, et je n'ai pas pensé à tout. Toutes ces méthodes appellent l'entourage à se poser la question du pourquoi et à se culpabiliser.

**Emmanuel Conod**, Morges (VD)

### Excessif et détestable

Je lis avec étonnement l'interview du D<sup>r</sup> B. Kiefer dans votre numéro de juillet-août, au sujet de l'activité d'Exit. Certes, on peut discuter du point de vue de celle-ci à propos du «suicide assisté». Mais cet article est tellement excessif qu'il en devient détestable.

Je suis membre d'Exit depuis de nombreuses années et j'ai toujours apprécié l'attitude digne du D<sup>r</sup> Sobel et de ses collaborateurs.

**Franck Muller**, Grand-Lancy (GE)

### Exit va trop loin

Un grand merci pour votre éditorial du dernier numéro de *Génération Plus!* Oui, Exit va beaucoup trop loin. Bravo pour ce rappel de l'importance de certaines valeurs immuables.

**André Florey**, Sierre (VS)

### Laissez le choix aux aînés!

Le pas de trop, c'est vous qui le faites, en imposant votre manière de penser pour vivre... et pour mourir. Venons-en à Exit où nous sommes inscrits depuis des années. C'est un coin de ciel bleu dans un ciel noir des douleurs dont nous devons peut-être souffrir. Il faut aussi un courage pour choisir soi-même le jour et l'heure de son décès. De grâce, laissez la liberté et le choix aux aînés qui souffrent, qui sont fatigués de la vie.

**Christiane Heimberger  
et Walter Fischbacher**, Denges (VD)

### Le vrai scandale

Votre interview du D<sup>r</sup> Kiefer a confirmé l'impression qu'il m'a faite lors d'un récent débat télévisé. Son discours a tout du religieux, voire du stoïcien, contrairement à celui d'Exit qui se veut laïc, humain et réaliste. Le vrai scandale, c'est de vouloir à tout prix prolonger la vie de ceux qui n'en ont déjà plus depuis longtemps. Le vrai scandale, c'est d'avoir dans les EMS deux tiers des pensionnaires atteints de démence sénile. Exit va dans le bon sens. *Génération Plus* a raison d'ouvrir ce débat.

**Jean-Robert Bettens**, Grens (VD)

### Quel manque de respect!

L'éditorial *Le pas de trop* ne devrait pas être adressé à Exit, mais à son auteur. Quel manque de respect envers tous ceux qui souffrent! L'éthique primaire exprimée dans ce texte admet que la mort soit donnée seulement dans les cas extrêmes, quand la personne n'en est plus une, mais un «légume». La souffrance n'est pas que physique, elle peut être aussi morale.

**Jacques Chanel**, Jouxens-Mézery (VD)

### Dire tout haut...

Vous avez su trouver les mots pour dire tout haut ce que beaucoup pensent tout bas... N'avons-nous plus d'autre alternative à offrir, à ceux qui sont las de la vie, qu'une invitation à nous quitter très vite et sans douleur? Assurément, comme vous le dites si bien, on peut faire mieux...

**Béatrice Membrez**, Delémont (JU)

### Un choix à respecter

Quelle hypocrisie, il est facile de critiquer Exit pour se donner bonne conscience! Faire la morale au lieu d'accomplir des actes ne demande pas trop d'efforts. Allez vous occuper physiquement de ces vieux, les faire manger alors qu'ils n'en ont aucune envie, affalés dans leur fauteuil roulant, totalement dépendants! Ceux qui ne veulent pas en arriver là n'ont qu'à se jeter sous un train...

Les membres d'Exit ont fait un choix qui est à respecter. Je suis membre d'Exit Romandie depuis sa fondation.

**Dora Portmann**, Bolligen (BE)