Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2014)
Heft: 61

Rubrik: Panorama : santé

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

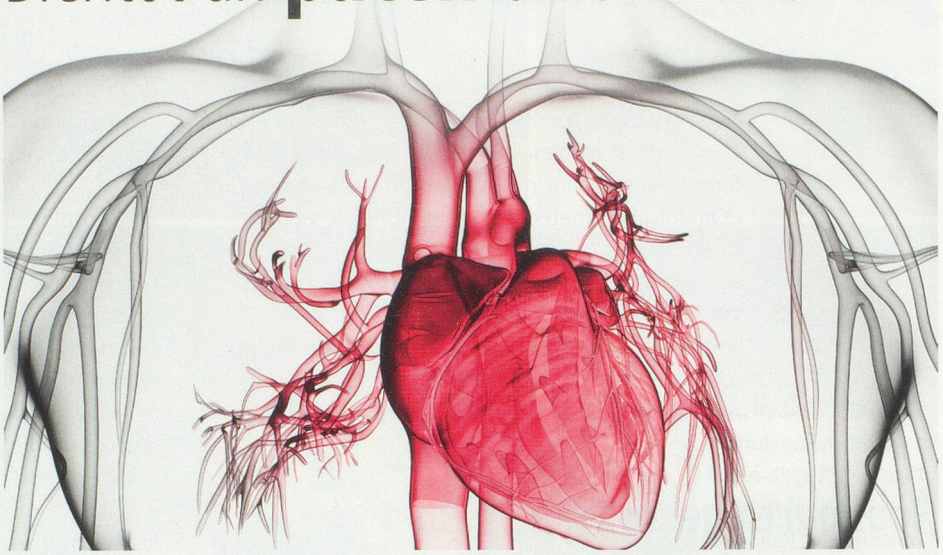
Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Une crème réservée aux messieurs

Fumeurs, anxieux, diabétiques, obèses, patients atteints de sclérose en plaque ou paralysés: de nombreux hommes souffrent de dysfonction érectile. En Suisse, on estime ainsi leur nombre à 300 000. Bonne nouvelle pour eux: la palette thérapeutique devrait bientôt s'élargir avec une nouvelle crème, Vitaros, développée par une société américaine. Toujours selon le même principe de vasodilatation, son application locale devrait aider à maintenir une érection. Pour plus de renseignements et une prescription en règle, il faudra consulter votre médecin.

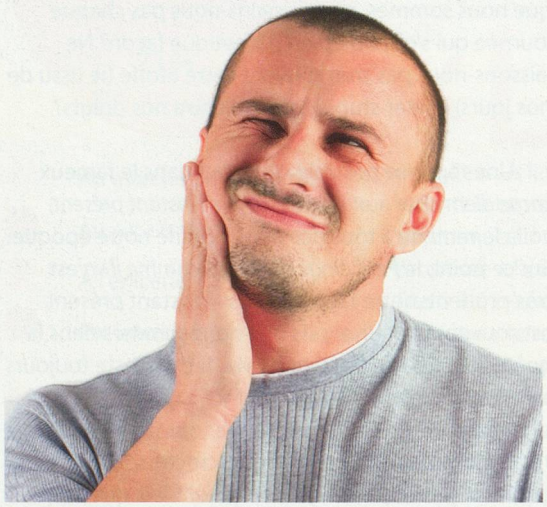
Bientôt un **pacemaker naturel**



Sebastian Kaulitzki

Décidément, la science ne cesse de progresser! D'ici à trois ans, les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque ne devraient plus avoir besoin de se faire implanter un pacemaker. Des cardiologues américains ont en effet réussi à stimuler le cœur défaillant de cochons en injectant le gèneTBX18. Ce dernier code une protéine pour faire battre cet organe de 60 à 90 pulsations par minute. Bref, l'espoir est réel de pouvoir appliquer ce traitement à l'humain, traitement qui transforme l'ensemble des cellules cardiaques pour en faire un pacemaker biologique.

Les acariens squattent nos visages



Raluca Teodorescu

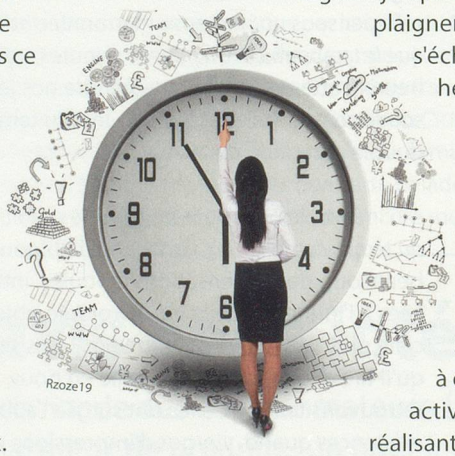
Deux espèces d'acariens squattent les pores de notre peau, où ils se gavent de sébum et de cellules mortes. Une étude publiée dans *Plos One*, une revue scientifique américaine sur internet, assure que 100% des personnes âgées de plus de 18 ans ont au moins quelques-uns de ces minuscules arachnides sur le visage. Mauvaise nouvelle: les seniors sont davantage concernés. Bonne nouvelle: la présence de ces acariens est généralement bénigne, même si elle est suspectée de jouer un rôle dans certaines maladies de peau.

Avec l'âge, ça se complique!

Selon l'Office fédéral de la statistique, un senior sur cinq de plus de 65 ans, vivant chez lui, rencontre des difficultés pour les tâches quotidiennes: du coup, 54% d'entre eux doivent faire appel à l'aide d'un proche ou de services spécialisés.

Apprivoiser **le manque de temps**

Trois Français sur quatre déclarent manquer de temps. Mais ce qui semble nouveau, c'est que cette carence est devenue source de mal-être pour une majorité d'entre eux. Même les retraités sont concernés. Alors qu'ils pourraient vivre sans contraintes, dotés d'une longévité de vie jamais égalée jusque-là, ils se plaignent de voir s'échapper leurs heures. La solution? Installer des «tranches» de temps consacrées à une seule activité. Ou alors, renoncer à certaines activités, en réalisant que l'on peut s'accomplir dans beaucoup de dimensions, mais pas dans toutes. La sagesse, quoi!



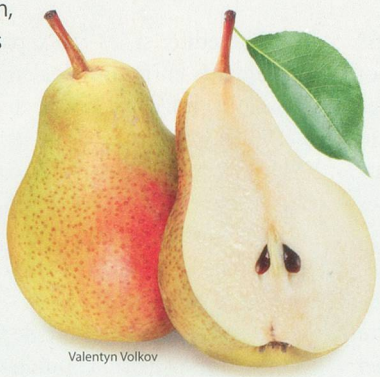
Rzoze19

113 000

personnes étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en Suisse l'an dernier

Une bonne poire, vraiment!

Si elle protège des maladies cardiovasculaires et facilite l'élimination de l'acide urique, cette merveille de la nature aide à la digestion, puisqu'elle contient plus de 3 g de fibres solubles et insolubles aux 100 g. Celles-ci, notamment la pectine, calment et assainissent le système digestif. Elles combattent également la constipation. Vraiment une bonne poire que ce fruit, non?



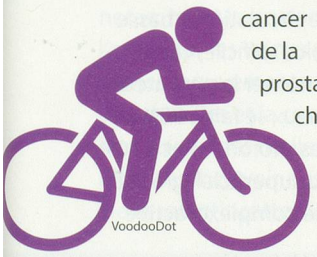
Valentyn Volkov

Ils sont fous des **groupes sanguins**

Etonnant! Bon nombre de Japonais sont convaincus que le groupe sanguin détermine notre caractère. Bien organisés évidemment, ils ont même établi une classification des différents groupes ainsi constitués. Exemple, les personnes ayant le groupe A (la majorité dans l'archipel) seraient sérieuses, créatives et romantiques. Plus inquiétant, certaines entreprises se fieraient à cette méthode pour constituer leurs équipes d'employés!

Du vélo, mais pas trop

On croit se faire du bien en pratiquant régulièrement un sport, et paf! Ainsi, on apprend que pédaler entre trois et six heures par semaine multiplie par trois le risque de cancer de la prostate chez les plus de 50 ans. Et au-delà de huit heures hebdomadaires, il est six fois plus important. En fait, rester assis sur une selle provoquerait des microtraumatismes de cette glande. Une petite note positive quand même: la pratique régulière de la petite reine n'aurait aucune incidence sur la fertilité et sur la qualité des érections. On se console comme on peut.



VoodooDot

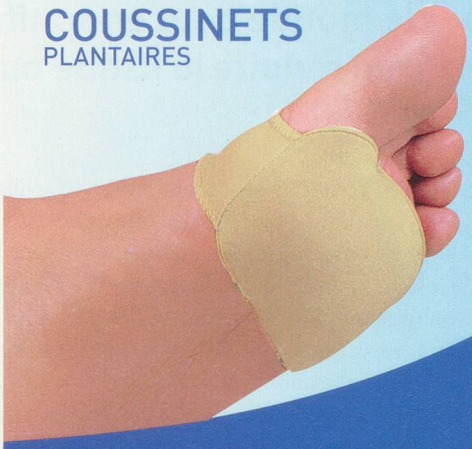
epitact®
PODOLOGIE

VU À LA TV

DISPONIBLES EN PHARMACIE

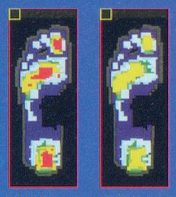
DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS

COUSSINETS PLANTAIRES



Situé sous l'avant-pied, le capiton plantaire permet de répartir les pressions. Avec l'âge, celui-ci s'use peu à peu entraînant douleurs, échauffements et durillons. Epitact® a créé les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26® qui remplace le capiton plantaire défaillant. Lavables en machine, ils ont une longue durée de vie et se portent dans toutes vos chaussures.

EPITHELIUM 26®
GEL SILICONE BREVETÉ



SANS E26® AVEC E26®

Coussinets plantaires : 1 paire
S(36-38) Code : 3443732 M(39-41) Code : 3443749
L(42-45) Code : 3443755

Protections lavables et réutilisables

DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

COUSSINETS DOUBLE PROTECTION

Si vos douleurs plantaires sont associées à un hallux valgus ("oignon"), optez pour les Coussinets double protection. Lavables et réutilisables, ils présentent une durée de vie de plusieurs mois.

Coussinets Double protection : 1 paire
S (<24 cm*) Code : 3692257 M (24-27 cm*) Code : 3692240
L (>27 cm*) Code : 3692234
* Mesure du tour de pied.

CORS, ŒILS-DE-PERDRIX

DIGITUBES®

Avec seulement 1 mm d'Epithelium™, le Digitube® protège efficacement l'orteil et soulage la douleur. Portée régulièrement pendant un mois, cette protection lavable et réutilisable favorise la disparition du cor.

Digitubes® : 1 x 10 cm à découper
S (Ø 22mm) Code : 3446653 M (Ø25mm) Code : 3446682
L (Ø 33mm) Code : 3446707

Disponibles en Pharmacies, Drogueries et points de vente spécialisés.
Distribution : F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email : epitact@uhlmann.ch