

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 61

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 09.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Courses d'un jour et marchés de Noël

Départs des cantons de Genève, Vaud, Fribourg et Valais

Tous nos voyages  
en **car 4\***  
jusqu'à 76 places

## La Brisolée Royale à Fully

Repas inclus.

Fr. 71.-

**Vendredi 24 octobre 2014**

**Lieux et heures de départ**

Genève (08h30) - Nyon (09h00) - Gland (09h10) - Rolle (09h20) - Allaman (09h30) - Morges (09h40) - Lausanne (10h00) - Vevey (10h25) - Chailly/Montreux (10h35)

**Mercredi 29 octobre 2014**

**Lieux et heures de départ**

Payerne (09h30) - Avenches (09h50) - Fribourg (10h15) - Bulle (10h45) - Châtel-St-Denis (11h05)

## Foire au lard à Martigny-Bourg

Fr. 30.-

Repas libre.

**Dimanche 30 novembre 2014**

**Lundi 1er décembre 2014**

**Lieux et heures de départ**

**Ligne 1 :** Genève (08h40) - Nyon (09h00) - Gland (09h10) - Rolle (09h20) - Allaman (09h30) - Morges (09h40) - Lausanne (10h00) - Vevey (10h25)

**Ligne 2 :** Payerne (08h35) - Avenches (08h55) - Fribourg (09h30) - Bulle (10h00) - Châtel-St-Denis (10h20) - Chailly/Montreux (10h35)

## L'événement gourmand : Les Glorieuses de Bresse

Fr. 43.-

Repas libre.

**Vendredi 19 décembre 2014**

**Lieux et heures de départ**

Lausanne (06h40) - Morges (07h00) - Allaman (07h10) - Rolle (07h20) - Gland (07h30) - Nyon (07h40) - Genève (08h00)

## Marché de la St-André à Annecy

Fr. 37.-

Fr. 27.-\*

Repas libre.

\* au départ de Genève

**Mardi 2 décembre 2014**

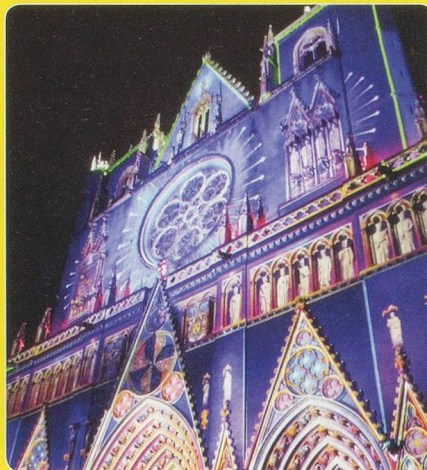
**Lieux et heures de départ**

**Ligne 1 :** Sierre (05h55) - Sion (06h15) - Leytron (06h35) - Martigny (06h50) - St-Maurice (07h10) - St-Triphon (07h20)

**Ligne 2 :** Yverdon-les-Bains (06h35) - Lausanne (07h15) - Morges (07h35) - Allaman (07h45) - Rolle (07h55) - Gland (08h05) - Nyon (08h15) - Genève aéroport (08h35)

**Ligne 3 :** Fribourg (06h40) - Bulle (07h10) - Châtel-St-Denis (07h30) - Chailly/Montreux (07h45)

**Ligne 4 :** Avenches (06h35) - Payerne (06h55) - Lucens (07h15) - Moudon (07h25) - Chalet-à-Gobet (07h40)



## Balade de Noël

Fr. 110.-

Repas inclus.

**Judi 25 décembre 2014**

**Lieux de départ sur demande**

## Course surprise de la Nouvelle Année

Fr. 105.-

Repas inclus.

**Vendredi 2 janvier 2015**

**Lieux de départ sur demande**

## Fête des Lumières et marché de Noël à Lyon

Repas libres.

Fr. 50.-

**Lundi 8 décembre 2014**

**Lieux et heures de départ**

**Ligne 1 :** Lausanne (09h10) - Allaman (09h40) - Rolle (09h50) - Gland (10h00) - Nyon (10h10) - Genève aéroport (10h30)

**Ligne 2 :** Neuchâtel (08h40) - Boudry (08h50) - Yverdon (09h20) - Morges (09h50)

**Ligne 3 :** Fribourg (08h15) - Bulle (08h45) - Châtel-St-Denis (09h05) - Chailly/Montreux (09h25)

**Ligne 4 :** Avenches (08h45) - Payerne (09h05) - Lucens (09h15) - Moudon (09h25) - Chalet-à-Gobet (09h40)

**Ligne 5 :** Sierre (08h00) - Sion (08h20) - Leytron (08h35) - Martigny (08h50) - St-Maurice (09h00) - St-Triphon (09h10)

## Disney sur Glace

Fr. 105.-\*

100 ans de Magie

**Samedi 17 janvier 2015,**

Fr. 85.-

**Arena de Genève (14h00)**

prix enfant (2 à 12 ans)

Inclus billet en 2<sup>e</sup> catégorie.

**Lieux de départ sur demande**

\* paiement sur facture à la confirmation

## Serge Lama

Fr. 140.-\*

**Vendredi 20 mars 2015**

**Théâtre du Léman, Genève (20h30)**

Inclus billet en 1<sup>ère</sup> catégorie.

**Lieux de départ sur demande**

\* paiement sur facture à la confirmation

## Le Roi Lion, comédie musicale originale de Broadway

Fr. 142.-\*

**Samedi 25 avril 2015**

**Samedi 2 mai 2015**

**Musical Theater Bâle (14h30)**

Billet en 3<sup>e</sup> catégorie parterre inclus.

**Lieux de départ sur demande**

\* paiement sur facture à la confirmation



## Marchés de Noël en Alsace

Fr. 45.-

Colmar, Riquewihr, Ribeauvillé

Repas libre.

Sam. 29 nov. 2014 ..... Colmar / Riquewihr  
Jeu. 4 déc. 2014 ..... Colmar / Riquewihr  
Sam. 6 déc. 2014.... Riquewihr / Ribeauvillé  
..... (marché de Noël médiéval)  
Jeu. 11 déc. 2014..... Colmar / Riquewihr  
Dim. 14 déc. 2014 ..Riquewihr / Ribeauvillé  
(marché de Noël médiéval)  
Mer. 17 déc. 2014 ..... Colmar / Riquewihr

## Marchés de Noël à Strasbourg

Fr. 48.-

Repas libre.

Dimanche 30 novembre 2014  
Mercredi 3 décembre 2014  
Mercredi 10 décembre 2014  
Mardi 16 décembre 2014

Lieux et heures de départ pour l'Alsace

Ligne 1 : Châtel-St-Denis (06h30) – Bulle (06h50) – Fribourg (07h20)

Ligne 2 : Allaman (05h50) – Lausanne (06h15) – Yverdon (06h55) – Payerne (07h15) – Avenches (07h40)

### Prix par personne.

Places non numérotées à bord du car.

### Païement des courses au chauffeur, au moment de l'embarquement.

(Aucune confirmation écrite ne vous parviendra - Horaires confirmés à l'inscription) **SAUF spectacles et concerts : païement sur facture au moment de la confirmation, annulations à – de 30 jours = billets non remboursés.**

Pour les courses hors de la Suisse : carte d'identité indispensable, devises : euros

Précisions sur les lieux de départ et horaires lors de votre inscription.

Toutes nos courses d'un jour sur notre site internet

[www.buchard.ch](http://www.buchard.ch)

## Marchés de Noël nocturnes à Strasbourg

Fr. 48.-

Repas libres.

Samedi 29 novembre 2014  
Samedi 6 décembre 2014  
Samedi 13 décembre 2014

## Marchés de Noël nocturnes

Fr. 45.-

à Riquewihr - Colmar

Repas libre.

Samedi 13 décembre 2014

Lieux et heures de départ

Ligne 1 : Châtel-St-Denis (09h30) – Bulle (09h50) – Fribourg (10h20)

Ligne 2 : Romont (09h30) – Payerne (10h00) – Avenches (10h20)

Ligne 3 : Allaman (08h30) – Lausanne (08h55) – Yverdon (09h35)

## Marchés de Noël à Fribourg-en-Brigau, Allemagne

Fr. 48.-

Samedi 29 novembre 2014  
Vendredi 12 décembre 2014

Repas libre.

Lieux et heures de départ

Ligne 1 : Châtel-St-Denis (07h20) – Bulle (07h40) – Fribourg (08h10)

Ligne 2 : Romont (07h20) – Payerne (07h50) – Avenches (08h10)

Ligne 3 : Nyon (06h00) – Gland (06h10) – Rolle (06h20) – Allaman (06h30) – Morges (06h40) – Lausanne (07h00) – Yverdon (07h40)

## Lumières de Noël à Montbéliard

Fr. 46.-

Repas libres.

Dimanche 30 novembre 2014  
Mercredi 10 décembre 2014

Lieux et heures de départ

Nyon (07h30) – Gland (07h40) – Rolle (07h50) – Allaman (08h00) – Morges (08h10) – Lausanne (08h30) – Yverdon (09h10)

Jeu. 4 décembre 2014

Dimanche 14 décembre 2014

Lieux et heures de départ

Châtel-St-Denis (06h25) – Bulle (06h45) – Fribourg (07h15) – Payerne (07h40) – Avenches (08h00)

## Marché de Noël à Bremgarten

Fr. 44.-

Vendredi 5 décembre 2014

Repas libre.

Lieux et heures de départ

Allaman (07h00) – Lausanne (07h25) – Yverdon (08h05) – Payerne (08h30) – Avenches (08h50)

## Marché de Noël nocturne à Morat

Fr. 38.-

Samedi 13 décembre 2014

Repas libres.

Lieux et heures de départ

Genève (12h00) – Nyon (12h30) – Gland (12h40) – Rolle (12h50) – Allaman (13h00) – Morges (13h20) – Lausanne (13h40) – Yverdon (14h20)

## NOUVEAUTÉS

### Marché de Noël à Berne

Fr. 38.-

Dimanche 30 nov. 2014

### Marché de Noël nocturne à Soleure

Fr. 40.-

Samedi 20 déc. 2014

### Marché de Noël à Saint-Ursanne

Fr. 40.-

Dimanche 7 déc. 2014

Repas libre.

Lieux de départ (heures sur demande)

Nyon – Allaman – Morges – Lausanne – Yverdon



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Une entreprise familiale à votre service depuis 1953 !

**BUCHARD**  
N° 1 en Suisse romande  
**VOYAGES**

[www.buchard.ch](http://www.buchard.ch)

Les conditions générales de BUCHARD Voyages S.A. s'appliquent

VALAIS : Tél. 027 306 22 30 - info@buchard.ch

FRIBOURG ET LA BROYE : Tél. 026 411 08 08 - ecuvillens@buchard.ch

GENÈVE ET VAUD : Tél. 021 828 38 38 - aubonne@buchard.ch



Demandez notre catalogue  
Automne – Hiver – Printemps 2014/2015  
plus de 80 destinations !





**Reprenez confiance au volant!**

Vous conduisez peu et n'êtes pas à l'aise dans la circulation? Vous sentez qu'après un certain nombre d'années de conduite vos réflexes ne sont plus ce qu'ils étaient? Votre anxiété au volant vous domine? **Alors ce cours est pour vous!**

Un moniteur d'auto-école sera apte à vous aider à appréhender vos peurs et vos craintes sur la route.

**Dates:** 17 juillet ou 30 octobre 2014 de 13h30-17h30

**Inscription:** [www.tcsge.ch/cours](http://www.tcsge.ch/cours)  
 info.training-events@tcs.ch  
 058 827 15 00

**CHF 150.-** Membre TCS  
**CHF 190.-** non-membre  
**4 h de cours!**

Genève, restons mobiles!


**Céréales Lovers**



**Soleil Vie**  
 SWISS ORIGIN 1973  
 - Saveurs & Nutrition -  
 Activateur de bien-être

www.temppub.fr - Crédits photo: Fotobla

**Renoir**



**Fondation Pierre Gianadda**  
 Martigny Suisse

Du 20 juin au 23 novembre 2014  
 Tous les jours de 9 h à 19 h



**ijd** institut jaques-dalcroze  
 rythmique-musique-mouvement

**rythmique seniors**

**rester jeune plus longtemps en musique et en mouvement**

les bienfaits de la rythmique jaques-dalcroze permettent d'allier l'utile à l'agréable!

« Les aînés perdent l'automatisme de la marche et doivent par conséquent mobiliser de l'attention pour se déplacer. De ce fait, ils n'en ont plus assez pour se parer contre un imprévu qui les ferait tomber. Dans ce contexte, la rythmique jaques-dalcroze apporte une réponse aussi efficace que ludique. »

*Dr Andrea Trombetti*  
 Rhumatologue aux Hôpitaux Universitaires de Genève, auteur d'une étude scientifique qui a démontré que la pratique de la rythmique jaques-dalcroze réduisait le taux de chutes de 50% et apportait une amélioration manifeste du bien-être général

**2 cours d'essai gratuits sur présentation de cette annonce**

**renseignements:**  
 institut jaques-dalcroze - 44, rue de la Terrassière  
 1207 Genève - tél: 022 718 37 64 - fax: 022 718 37 61  
 echser@dalcroze.ch - www.dalcroze.ch

**Le petit ami des animaux**

Découvrez un animal chaque mois avec

**LE JOURNAL DE TOUTE LA FAMILLE**

Faites-vous plaisir  
**Abonnez-vous!**

Faites plaisir à un enfant  
**Abonnez-le!**



Pour tout renseignement  
 Le Petit Ami des Animaux  
 Case postale 57  
 2003 Neuchâtel  
 Tél: 032 731 33 14  
 E-mail: [info@paa.ch](mailto:info@paa.ch)  
[www.paa.ch](http://www.paa.ch)

Le Petit Ami des Animaux ne coûte que CHF 29.- par année (10 numéros)

**BON POUR UN NUMÉRO GRATUIT**



# 370 billets offerts

## Théâtres Equilibre-Nuithonie

10 billets pour

**DERBORENCE** (Nuithonie)

Me 15 octobre à 20 h

D'après un roman de Charles-Ferdinand Ramuz.

10 billets pour

**ALAIN CHAMFORT** (Equilibre)

Je 16 octobre à 20 h

Le «dandy français», co-auteur de *Manureva*.

10 billets pour

**33 T!** (Nuithonie)

Ve 17 octobre à 20 h

Dites 33 t, comme 33 tours et témoignages d'anonymes.

## Théâtre du Crochetan

20 billets pour

**SÉQUENCE 8**

Sa 1<sup>er</sup> novembre à 19 h

Un spectacle de cirque à échelle humaine.

20 billets pour

**DOUZE HOMMES EN COLÈRE**

Lu 17 novembre à 20 h

Un homme a le courage de s'opposer à tous les autres membres du jury.

## Comédie de Genève

10 billets pour

**L'ILLUSION COMIQUE**

Les 28, 30, 31 oct., et les 1<sup>er</sup> et 2 novembre

Un sommet du répertoire classique, signé Corneille.

20 billets pour

**VIE DE GUNDLING FRÉDÉRIC DE PRUSSE SOMMEIL**

**RÊVE CRI DE LESSING**

Du 11 au 22 nov.

Un théâtre prémonitoire, une fresque expérimentale.

## Salon plus

10 entrées au

**SALON PLUS**

Ce rendez-vous répond à toutes les questions des femmes et des hommes de plus de 50 ans.

## Palais de Beaulieu à Lausanne

4 et 5 octobre

## Fribourg

## Arena

30 billets pour

**RENDEZ-VOUS AVEC LES STARS**

Sa 15 nov. à 14h30

Une pléiade d'artistes des années 70 à 90: Umberto Tozzi, Hugues Aufray, Petula Clark, Dave, Michele Torr, Nicoletta et Plastic Bertrand.

## Genève

## Salle du Martolet

30 billets pour

**SOWETO GOSPEL CHOIR**

Ve 14 novembre à 20h30

Un spectacle rempli d'énergie positive!

## Saint-Maurice

## Théâtre du Léman

10 billets pour

**MIREILLE MATHIEU**

Me 12 novembre à 20 h 30

L'une des plus grandes figures de la scène hexagonale et mondiale.

## Genève

## Théâtre de Vidé

20 billets pour

**JAN KARSKI (MON NOM EST UNE FICTION)**

Je 13 novembre à 19 h

Jan Karski, résistant polonais prévient le président Roosevelt que les Juifs sont en train d'être exterminés. Sans suite.

## Lausanne

## Fondation Pierre Gianadda

50 billets pour

**RENOIR**

Jusqu'au 23 novembre

Une centaine de tableaux, pour la plupart inédits.

## Martigny

## POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

**PAR SMS:** tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

**PAR CARTE POSTALE:** écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Généralions Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

**SUR INTERNET:** [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch) et cliquez sur l'onglet *participer*.

## EXPLORATION DU MONDE

30x2 billets pour **COSTA RICA, GRANDEUR NATURE**

Film de Richard-Olivier Jeanson, du 18 novembre au 20 décembre

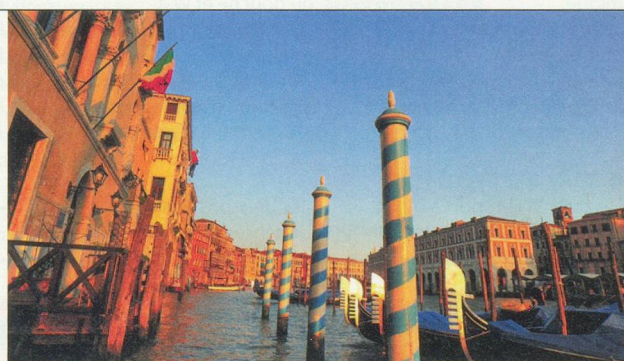
30x2 billets pour **VENISE, LA SÉRÉNISSIME**

Film de Robert-Emile Canat

A faire valoir dans 13 villes vaudoises et valaisannes

du 13 octobre au 2 novembre 2014

Programme complet sur [www.explorationdumonde.ch](http://www.explorationdumonde.ch)







Salsa et mojito sous le soleil

Du 9 au 21 mars 2015

# La belle Cuba vous attend

Généralions Plus et son partenaire, l'Atelier du voyage, vous invitent à découvrir ce pays fascinant, partagé entre la nostalgie et sa nouvelle révolution économique.

**LUNDI 9 MARS** Envol à destination de Paris, puis de La Havane. Accueil par votre guide francophone. Dîner et au lit.

**MARDI 10 MARS** Toute la journée est consacrée à la découverte de la ville aux mille colonnes. Déjeuner dans un restaurant de la vieille ville. Enfin, coup d'œil sur La Havane moderne avec le quartier Miramar et la place de la Révolution.

**MERCREDI 11 MARS** Départ pour Viñales, située dans la partie occidentale de l'île. Visite de la Finca Paraiso, où nous tenterons de comprendre les différentes étapes de la culture du tabac. Dîner et logement à Pinard el Rio.

**JEUDI 12 MARS** Route pour Soroa, où nous visiterons le magnifique Jardin des orchidées, avant d'aller nous balader jusqu'à une fort belle cascade sertie dans un écrin de verdure tropicale: prévoyez d'avoir votre maillot de bain sous la main! Visite de la plantation de café Buenavista, fondée en 1802 par un Français. Retour vers La Havane.

**VENDREDI 13 MARS** Visite d'une fabrique de cigares durant laquelle nous découvrirons les différentes étapes de la fabrication d'un cigare *habanero*. Ensuite, route vers la bourgade de Guama, connue pour son élevage de crocodiles, puis continuation vers la ville de Cienfuegos.

**SAMEDI 14 MARS** Départ vers la très belle ville de Trinidad, fondée au XVI<sup>e</sup> siècle, et sans aucun doute, l'un des plus beaux bijoux architecturaux du continent américain.

**DIMANCHE 15 MARS** Découverte des cayos qui bordent la baie de Trinidad: nous naviguerons vers ces îlots coralliens à bord d'un catamaran et vous pourrez, si vous le désirez, explorer les fonds marins avec palmes, masque et tuba. Retour vers Trinidad, d'où nous prendrons la route de Topes de Collantes.

**LUNDI 16 MARS** Après un bref trajet en 4x4 jusqu'au parc national, balade d'environ une

heure et demie en compagnie d'un guide spécialiste de la faune et de la flore.

**MARDI 17 MARS** Santa Clara, une ville riche en histoire, en plein centre de Cuba. C'est là que se trouve le mémorial dédié à Che Guevara, ainsi que le fameux train blindé qu'il avait attaqué en 1958, au début de la révolution cubaine. Après le déjeuner, poursuite de notre route vers la côte nord et la station balnéaire de Varadero.

**MERCREDI 18 ET JEUDI 19 MARS** Journées de détente et de baignade sur la magnifique plage de Varadero.

**VENDREDI 20 MARS** Cette dernière matinée est à votre disposition pour la détente et la baignade. Transfert à la Havane, puis vol vers Paris.

**SAMEDI 21 MARS** Atterrissage à Paris en fin de matinée, puis vol de correspondance pour Genève où vous arriverez dans le courant de l'après-midi.

## NOS PRESTATIONS

- Les parcours aériens avec AIR FRANCE en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments carburant connus à ce jour (544 fr.).
- Le logement en hôtels de catégorie touristique supérieure

- (3 et 4 étoiles aux normes locales), chambres avec bain ou douche et W.-C.
- La pension complète pendant tout le voyage.
- Tous les transferts, visites et excursions mentionnés au programme, en car moderne

- et confortable.
- Toutes les entrées aux sites et monuments visités.
- Les services d'un guide local francophone du premier au dernier jour.
- Les frais pour le visa cubain.
- Les taxes locales et le service.

## NE SONT PAS INCLUS

- Les taxes d'aéroport à régler localement (actuellement CUC/USD 25 fr.).

- Les boissons et autres dépenses de caractère personnel.

- Les pourboires aux guides et chauffeurs locaux.
- Les assurances voyage.

## NOTRE OFFRE

<b>Prix abonnés en chambre double</b>	<b>2950 fr.</b>
<b>Non-abonnés</b>	<b>3150 fr.</b>
<b>Supplément chambre individuelle</b>	<b>300 fr.</b>

Participation: min. 16 personnes – max. 22 personnes

Programme complet sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)



Equateur et Galápagos

Du 26 mai au 10 juin 2015



# Une balade inoubliable!

Générations Plus et son partenaire Tirawa, spécialiste du voyage marche et découverte, vous proposent un voyage exceptionnel, qui allie la beauté des sites et la

découverte d'une faune préservée. Mieux encore: toute la partie croisière dans les îles se fera à bord d'un yacht confortable réservé au groupe.

**MARDI 26 MAI** Vol depuis Cointrin à destination de Quito, via Madrid. Arrivée le jour même.

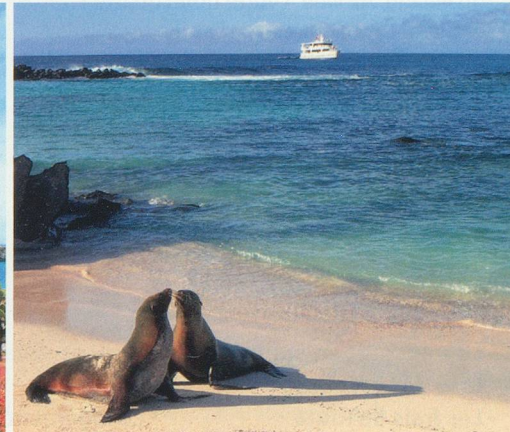
**MERCREDI 27 MAI** Visite de la capitale et de son ensemble colonial. Dans l'après-midi, visite du site de Mitad del Mundo.

**JEUDI 28 MAI** Départ de Quito pour Saquisillí, avec visite du marché. Route jusqu'aux abords du Parc national Cotopaxi pour rejoindre l'un des plus beaux sites du pays: la lagune de Quilotoa (3900 m). Balade au bord du cratère et pour ceux qui le souhaitent, possibilité de descendre jusqu'au lac volcanique. Dîner et nuit dans l'hacienda La Cienega.

**VENDREDI 29 MAI** Visite du Parc national Cotopaxi et de sa faune. Balade sur les flancs du volcan. Ceux qui le souhaitent pourront monter jusqu'au bout de la piste en véhicule, rejoindre à pied le refuge, voire le glacier (4900 m).

**SAMEDI 30 MAI** Cette journée nous mènera au pied du plus haut sommet du pays, le volcan Chimborazo (6310 m). Observation possible de vigognes, ces camélidés cousins des lamas et alpagas. Petite randonnée dans la réserve.

**DIMANCHE 31 MAI** Visite du marché typique de Cajabamba réputé pour le troc d'animaux ou d'objets divers. Départ pour la vallée encaissée de la Nariz del Diablo. Du village



d'Alausi jusqu'à Sibambe, trajet à bord du pittoresque train des Andes. Arrivée dans l'après-midi à Ingapirca.

**LUNDI 1<sup>er</sup> JUIN** Visite des ruines incas les plus importantes d'Equateur à Ingapirca et départ pour Cuenca.

**MARDI 2 JUIN** Découverte de ce joyau architectural, Cuenca. Visite, entre autres, de la fabrique de panamas Homero Ortega.

**MERCREDI 3 JUIN** Cap sur Guayaquil, le port principal d'Equateur. Visite à pied du quartier central et promenade le long du fleuve Guayas.

**JEUDI 4 JUIN** Vol pour rejoindre l'archipel des Galápagos et l'île de Santa Cruz. La plupart des bateaux mouillent dans la petite ville de

Puerto Ayora, dont la marina abrite lions de mer et pélicans.

**VENDREDI 5 JUIN** Embarquement à bord du yacht *Galaven*, pour y vivre durant une semaine, en passant à terre autant de temps que les règles du Parc le permettent.

**SAMEDI 6 JUIN** L'île de Santa Cruz. Une randonnée vous mènera à une lagune d'eau salée. Une promenade vous conduit à un site de nidification d'iguanes terrestres.

**DIMANCHE 7 JUIN** Floreana, la plus méridionale de toutes les îles de l'archipel et la première à avoir été habitée, au XIX<sup>e</sup> siècle.

**LUNDI 8 JUIN** L'île d'Española, première île inhabitée que nous rencon-

trons et qui abrite de nombreuses colonies d'oiseaux marins, dont les fameux albatros, sans oublier un geyser maritime qui crache de l'eau.

**MARDI 9 JUIN** La dernière île de notre parcours, l'île San Cristobal. Nos visites se concentreront principalement sur le centre d'interprétation, où vous découvrirez l'histoire géologique et humaine de l'archipel, les questions de conservation, et l'histoire naturelle. Dernière traversée en bateau pour rejoindre l'aéroport de Baltra pour notre vol retour sur Guayaquil. Poursuite vers Genève via Madrid.

**MERCREDI 10 juin** Arrivée à Madrid dans l'après-midi et poursuite sur Genève pour une arrivée prévue en début de soirée.

## NOS PRESTATIONS

- L'accompagnement par deux guides équatoriens expérimentés (un guide pour les Andes et un guide naturaliste aux Galápagos).
- Un accompagnateur au départ de la Suisse
- Les vols pour les Galápagos, en classe économique (taxes incluses).

## NE SONT PAS INCLUS

- Les boissons (en dehors de l'eau).

- Les vols internationaux en classe économique avec Iberia (taxes d'aéroport et de carburant incluses).
- L'hébergement en hôtels tel que décrit dans le programme.
- La croisière dans les îles Galápagos (5 jours) sur le yacht *Galaven*.
- Les transferts terrestres.

- Les taxes d'aéroport locales (à payer sur place).

- Les entrées de tous les sites et parcs nationaux visités.
- Les excursions mentionnées au programme.
- La taxe de visite pour l'entrée dans le parc des Galápagos (110 USD à ce jour).
- La pension complète (sauf un repas laissé libre).

- Les pourboires.

## NOTRE OFFRE

<b>Prix abonnés en chambre double:</b>	<b>7 350 fr.</b>
<b>Prix non-abonnés:</b>	<b>7 550 fr.</b>
<b>Supplément chambre/cabine individuelle:</b>	<b>840 fr.</b>

Programme complet sur [www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)



# Lyon, ville des lumières

## 8 et 9 décembre 2014

Prix en chambre double abonné **525 fr.**

Prix en chambre double non abonné **625 fr.**

Supplément chambre individuelle **185 fr.**

### Lundi 8 décembre

Départ de Lausanne et Genève en autocar, tôt le matin, pour rejoindre la commune de Romanèche-Thorins pour une visite du Hameau du vin, créé par Georges Dubœuf. Dédié à l'œnologie, ce musée retrace d'une manière admirable, l'aventure du beaujolais. Le repas de midi se fera dans une auberge du village. Arrivée à votre hôtel quatre étoiles à Lyon, en milieu d'après-midi. Un guide vous fera découvrir à pied le quartier du Vieux-Lyon, qui est l'un des plus vastes témoins architecturaux des périodes médiévales et de la Renaissance encore intact. Dès 17 h, la ville s'illumine de tous ses feux. Vous pouvez flâner à votre aise et profiter de la magie de la Fête des lumières!

### Mardi 9 décembre

Après un petit-déjeuner à votre hôtel, vous disposez de la matinée pour visiter et faire du shopping. A 11h, départ en autocar pour la colline de Fourvière, afin de profiter du magnifique panorama sur la ville et visite de la basilique Notre-Dame. A midi, départ en direction de Pérouges, seul village de l'Ain à avoir le Label Plus Beau village de France. Déjeuner et temps libre dans cette magnifique cité médiévale. Retour pour Genève et Lausanne prévu à 16 h.



#### PRESTATIONS COMPRISES

- Le transport en autocar de luxe de Le-Car.ch
- Les frais de route et de chauffeur.
- Le petit-déjeuner buffet
- Le logement base HÔTEL \*\*\*\* en chambre double bain ou douche
- Les repas de midi
- La visite guidée du Vieux-Lyon.

#### PRESTATIONS NON COMPRISES

- Boissons aux repas
- Repas lors de la soirée libre à Lyon
- Dépenses personnelles
- Assurance annulation

Pour s'inscrire: 021 321 14 21 ou e-mail: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)

FILMS  
CONFÉRENCES

# EXPLO

EXPLORATION DU MONDE

Saison 2014 - 2015

## VENISE

LA SÉRÉNISIME | Octobre-Novembre | Robert-Emile Canat

## COSTA RICA

GRANDEUR NATURE | Novembre-Décembre | Richard-Olivier Jeanson

## QUÉBÉKOISIE

DE QUÉBEC À NATASHOGAN, SUR LA VOIE DES PREMIERS PEUPLES  
Janvier | Mélanie Carrier et Olivier Higgins

## COMPOSTELLE

SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE | Février-Mars | Alain de la Porte

## MAROC

DES CITÉS IMPÉRIALES AU GRAND SUD | Avril | Mario Introia



SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE  
AVEC L'ABONNEMENT LIBRE.

Avec cet abonnement, vous pouvez choisir librement l'heure et le lieu de votre rendez-vous avec EXPLO!

## ABONNEZ-VOUS!

#### Tarifs

	Billet	Abt (5 conf.)
Plein	CHF 15.-	CHF 60.-
Réduit (AVS, AI, étudiants, apprentis)	CHF 13.-	CHF 50.-
Spécial (enfants < 12 ans, institutions)	CHF 9.-	CHF 35.-

#### Informations

Service culturel Migros Vaud 058 568 30 50  
Lausanne, Renens, Echallens, Cossonay, Vevey, Yverdon-les-Bains, Payerne, Le Sa

Service culturel Migros Valais 027 720 42 48  
Sierre, Sion, Martigny, Monthey

Pour tous les lieux, vente de billets à l'entrée.

Généralions *Plus*

[www.explorationdumonde.ch](http://www.explorationdumonde.ch)

que serait la vie sans culture  
**MIGROS**  
pour-cent culture

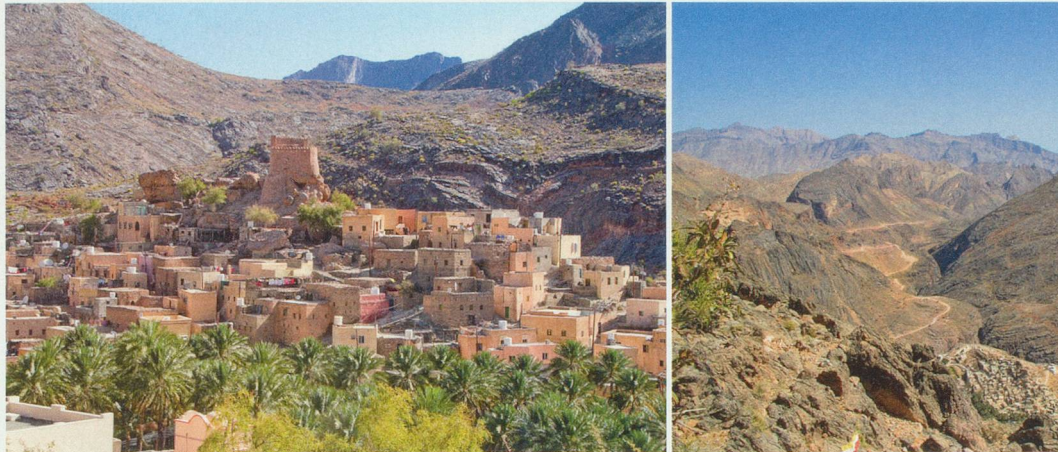


Entre montagne, désert et canyon

Du 11 au 23 janvier 2015

# Oman, perle de l'Arabie

Oman est l'un des pays les plus authentiques du monde arabe. *Génération Plus* et son partenaire *Tirawa* vous proposent de découvrir à travers des balades les charmes insoupçonnés de ce sultanat, avec **Rachel Man**, guide lausannoise et spécialiste de cette contrée.



## NOTRE OFFRE

Prix abonnés en

chambre

double: 4 490 fr.

Prix non-

abonnés: 4690 fr.

Supplément

chambre

individuelle: 960 fr.

Programme complet sur  
[www.generations-plus.ch](http://www.generations-plus.ch)

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: [voyage@generations-plus.ch](mailto:voyage@generations-plus.ch)

PUB

# EXPLO

EXPLORATION DU MONDE

Génération Plus

## VAUD

**Vevey** | Cinéma Rex | je 16 octobre 14h30 et 20h30

**Echallens** | Cinéma | sa 18 octobre 17h

**Lausanne** | Casino de Montbenon | ma 21 et ve 24 octobre 14h30 et 20h30 | sa 25 octobre 17h30

**Cossonay** | Théâtre Pré-aux-Moines | me 22 octobre 14h30 et 20h30

**Lausanne** | Cinéma Beaulieu | je 23 octobre 14h30 et 18h30

**Le Sentier** | Cinéma | me 29 octobre 20h

**Payerne** | Le Beaulieu | je 30 octobre 14h et 20h

**Yverdon-les-Bains** | Théâtre Benno Besson | ve 31 octobre 14h30 et 20h30 | sa 1<sup>er</sup> novembre 17h30

**Renens** | Salle de Spectacles | di 2 novembre 17h

## VALAIS

**Sierre** | Cinéma du Bourg | lu 13 octobre 14h30 et 20h30

**Sion** | Cinéma Arlequin | ma 14 octobre 14h30 et 20h30

**Martigny** | Cinéma Casino | lu 20 octobre 14h30 et 20h30

**Monthey** | Cinéma Plaza | ma 28 octobre 14h30 et 20h30

Tarif plein

CHF 15.- le billet

CHF 60.- l'abonnement

Tarif réduit (AVS, AI, étudiants, apprentis)

CHF 13.- le billet

CHF 50.- l'abonnement

Tarif spécial (enfants < 12 ans, institutions)

CHF 9.- le billet

CHF 35.- l'abonnement

Pour tous les lieux, vente de billets à l'entrée.

Service culturel Migros Vaud 058 568 30 50

Service culturel Migros Valais 027 720 42 48



VENISE, LA SÉRÉNISSIME  
de Robert-Emile Canat